



HYPPÄÄ MUKAAN CHATTIIN!

Nyytin chatissa vaihdetaan ajatuksia ja kokemuksia erilaisista opiskelijan elämää koskettavista asioista. Chattiin ei tarvitse erikseen ilmoittautua tai kirjautua, mukaan voi hypätä Nyytin nettisivuilta.

CHATIT KEVÄÄLLÄ 2020 >> TORSTAISIN KLO 18 - 20

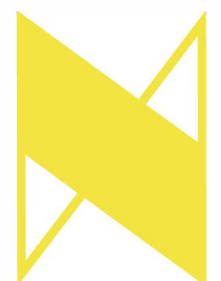
- 16.1. Juttelua kevään opinnoista
- 23.1. Time management and procrastination
- 30.1. Prestationsångest i studierna
- 6.2. Itsemurha lähipiirissä
- 13.2. Kun opiskelu ei motivoi
- 27.2. Mistä motivaatio muutokseen?
- 12.3. Jaksaminen ja uupumus
- 26.3. Jag är helt slut – utmattning i studierna

- 2.4. Miten lisätä myötätuntoa omassa opiskeluympäristössä?
- 16.4. Ystävyyden vaikeudet
- 23.4. Hyvän ystävyyden salat
- 7.5. Effects of racism on mental health
- 14.5. Gemenskap och utanförskap
- 4.6. Työelämään siirtyminen – ihana vai kamala muutos?
- 11.6. Miten palautua kesätyön aikana?

nyyti.fi

Instagram | Twitter | Facebook | YouTube
#mielelläonväliä

**NYITI RY - MIELEN HYVINVOINTIA OPISKELIJOILLE
TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA**



NYITI RY