



TOIMINTAKERTOMUS JA TILINPÄÄTÖS 1.1.-31.12.2018



VUOSI 2018 TIIVISTETYSTI

Toimintavuonna jatkettiin Nyyti ry:n (jatkossa Nyyti) toiminnan kehittämistä vuoteen 2020 ulottuvan strategian sekä toiminta- ja taloussuunnitelman 2018 mukaisesti:

- Opiskelijoille suunnatussa toiminnassa jatkettiin nettiryhmien ja ryhmächattien toteuttamista, joissa oli yhteensä 357 osallistujaa. Opiskelijoille suunnattu Opi elämäntaitoa -sivusto keräsi yli 150.000 katselukertaa.
- Jatkettiin edellisenä toimintavuonna käynnistetyn uudenlaisen vapaaehtoistoiminnan kehittämistä ja koordinointia (yhteensä 73 vapaaehtoista ja 52 vapaaehtoistekoa).
- Jatkettiin koulutuksellisen toiminnan kehittämistä ja toteuttamista. Koulutukselliseen toimintaan osallistui yhteensä noin 10.600, joista noin puolet oli ammattilaisia ja puolet opiskelijoita.
- Jatkettiin Opiskelijahyvinvointiverkoston (883 jäsentä) toiminnan kehittämistä ja koordinointia sekä järjestettiin kaksi verkostopäivää, joissa oli yhteensä 325 osallistujaa.
- Lanseerattiin yhdessä Opiskelijahyvinvointiverkoston kanssa Opiskelijoiden mielenterveyspäivä -kampanja huhtikuussa. Kampanjan tapahtumiin osallistui 2.646 osallistujaa ja verkossa kampanja tavoitti 122.074 katselua. Kampanja oli onnistunut ja ylitti sille asetetut tavoitteet. Toimintaa päätettiin jatkaa seuraavina vuosina.
- Vahvistettiin vaikuttamistoimintaa. Vaikuttamistoiminnan kehittämiseksi osallistuttiin strategisen viestintätoimiston Ellun kanat Respekti-haastekilpailuun, jonka voiton myötä saimme 100 tuntia asiantuntijoiden työpanosta vaikuttajaviestintäsuunnitelman laatimiseksi.
- Viestinnän kehittämistä jatkettiin ja vahvistettiin erityisesti sisältömarkkinointia. Viestinnälle asetetut kanavakohtaiset tavoitteet saavutettiin erinomaisesti.
- Jatkettiin korkeakoulukiusaamisen vähentämiseen tähtäävää *Puhutaan kiusaamisesta!* -hanketta ja käynnistettiin uusi kolmivuotinen *Yhdessä yhteisöksi* -hanke korkeakouluopiskelijoiden yhteisöllisyyden vahvistamiseksi ja yksinäisyyden vähentämiseksi.
- Jatkettiin hankeyhteistyötä osatoteuttajan roolissa Suomen NMKY:n Liiton *Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen* -hankkeessa ja käynnistettiin hankeyhteistyö osatoteuttajan roolissa Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n *KUPLA-opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina* -hankkeessa ja Diakonia-ammattikorkeakoulun ESR-rahoitteisessa *Voimaa opiskeluun* -hankkeessa.
- Laadittiin kaksi uutta hankehakemusta ja oltiin yhdessä osatoteuttajan roolissa. Kaikille kolmelle Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) myönsi hankeavustuksen:
 - *Takaisin opintoihin 2019-2021* -hanke, jossa osatoteuttajana mukana Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry.
 - *Myötätuntoa korkeakouluihin 2019-2021* -hanke
 - *Jaksaa jaksaa 2019-2021* -hanke, jonka päätoteuttaja on Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry.
- Toimintavuonna laadittiin Kielistrategia, jossa huomioitiin myös aisti- ja toimintarajoitteiset henkilöt. Verkkosivuille lisättiin kuunteluominaisuus sekä fontin ja kontrastin säätömahdollisuus.
- Tietosuojakäytännöt päivitettiin vastaamaan Euroopan unionin tietosuoja-asetusta (GDPR)
- Tilivuonna pysyttiin hyvin talousarvioissa: vuodelle 2019 siirtyviä STEA-avustuksia oli yhteensä 119.812,55 euroa.

Sisällysluettelo

Vuosi 2018 tiivistetysti.....	2
Toiminnan strateginen kehys	5
Toiminnan kohderyhmät, tasot ja päämäärät	5
1 Opiskelijoille suunnattu mielenterveyttä edistävä toiminta	6
2 Opiskeluyhteisöjen osaamisen vahvistaminen	11
2.1 Talous: Opiskelijoille suunnattu toiminta ja koulutuksellinen toiminta.....	15
3 Vaikuttaminen, viestintä ja yhteistyö	16
4 Hankkeet ja hankeyhteistyö.....	23
4.1 Puhutaan kiusaamisesta! 2017-2018 -hanke	23
4.2 Yhdessä yhteisöksi 2018-2020 -hanke.....	24
4.3 Muut hankkeet.....	26
4.3.1 Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen -hanke.....	26
4.3.2 Kupla – opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina -hanke	27
4.3.3 Voimaa opiskeluun -hanke.....	28
4.3.4 Muu hankeyhteistyö.....	28
4.4 Hankevalmistelu	29
5 Henkilöstö, hallinto ja talous.....	30
5.1 Henkilöstö	30
5.2 Hallinto	30
5.2.1 Talous: viestintä, vaikuttaminen, yhteistyö, henkilöstö ja hallinto.....	32
5.3 Talous	33

LIITTEET

Liite 1. Talousarviovertailu	34
Liite 2. Selvitys stea:n kohdennetun avustuksen käytöstä vuonna 2018	37

TILINPÄÄTÖS

Tuloslaskelma.....	38
Tase	39
Tilinpäätöksen 31.12.2018 liitetiedot	40
Luettelo käytetyistä kirjanpitokirjoista	44
Tilinpäätöksen allekirjoitukset	45
Tilinpäätösmerkintä	45

Tilinpäätös on säilytettävä vähintään 10 vuotta tilikauden päättymisestä. Tilikauden tositeaineisto on säilytettävä vähintään 6 vuotta sen vuoden lopusta, jonka aikana tilikausi on päättynyt.

Tilinpäätöksen laati

Tietotili Consulting Oy, auktorisoitu tilitoimisto
Vanha Kaarelantie 33 A
06100 Vantaa

TOIMINNAN STRATEGINEN KEHYS

Nyyti on vuonna 1984 perustettu yleishyödyllinen yhdistys, jonka tehtävänä on edistää ja tukea opiskelijoiden henkistä hyvinvointia ja elämänhallintaa.

Missiona on vahvistaa opiskelijoiden mielen hyvinvointia ja opiskelukykyä.

Visiona on olla vaikuttava ja verkostoitunut opiskelijoiden mielenterveyden edistäjä.

Nyytin strategiaan perustuen toiminnassa ja sen kehittämisessä pidetään tärkeinä (arvot) opiskelijakeskeisyyttä, avoimuutta ja yhdessä tekemistä.

Vuoteen 2020 kestävä strategiakauden aikana kiinnitetään erityistä huomioita sosiaalisen integraation ja osallisuuden edistämiseen, vertaisuuden hyödyntämiseen sekä opiskeluyhteisöjen mielenterveyttä tukevan työn vahvistamiseen. Myös toisen asteen opiskeluyhteisöjä tuetaan opiskelijoiden mielenterveyden ja opiskelukyvyn edistämiseksi. Verkkotoiminnassa vahvistetaan ruotsin- ja englanninkielistä sisältöä ja toimintaa. Lisäksi strategiakauden aikana kehitetään toiminnan tulosten osoittamista ja vahvistetaan kumppanuuksia.

TOIMINNAN KOHDERYHMÄT, TASOT JA PÄÄMÄÄRÄT

KOHDERYHMÄT	PÄÄMÄÄRÄT
Opiskelijat	Opiskelijoiden tietoisuus ja valmiudet oman mielenterveyden ja opiskelukyvyn ylläpitämiseen ja edistämiseen kasvavat, ja elämänhallintaan liittyvät vaikeudet vähenevät.
Opiskeluyhteisöt	Opiskeluyhteisöt edistävät ja tukevat opiskelijoiden mielenterveyttä, opiskelukykyä ja yhteisöön kiinnittymistä, ja sosiaaliseen pahoinvointiin liittyvät kokemukset vähenevät.
Vaikuttajat (yhteiskunta)	Yhteiskunnassa opiskelijoiden hyvä mielenterveys ja sosiaalinen osallisuus nähdään keskeisenä tulevaisuuden menestystekijänä, ja mielenterveysasioihin liittyvät ennakkoluulot vähenevät.

1 OPISKELIJOILLE SUUNNATTU MIELENTERVEYTTÄ EDISTÄVÄ TOIMINTA

Strateginen tavoite

Opiskelijoiden voimavarat mielenterveyden ja opiskelukyvyyn ylläpitämiseen vahvistuvat, ja opiskelijat saavat vertaistukea mielenterveyden ja opiskelukyvyyn haasteissa

Kehittämislinjaukset

- Kehitämme opiskelijakeskeistä verkkotoimintaa
- Kehitämme opiskelijoiden vertais- ja vapaaehtoistoimintaa

Toimenpiteet vuodelle 2018	Määrälliset tavoitteet (tuotokset)	Tulokset ja vaikutukset	Seurannan ja arvioinnin toteutus
VERKKOTOIMINTA			
Järjestetään nettiryhmiä opiskelijoiden arkeen, elämäntilanteeseen, opiskeluun ja mielen hyvinvointiin liittyvistä aiheista. Järjestetään nettiryhmiä yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa, mm. Elämäntaitokurssi verkossa yhdessä YTHS:n kanssa.	4-6 nettiryhmää Osallistujia yhteensä 100-180	Opiskelijat kokevat saavansa tukea ammatillisilta sekä vertaistukea mielenterveyden, elämän- ja arjenhallinnan sekä opiskelukyvyyn haasteissa. Opiskelijat kokevat löytäneensä uusia näkökulmia ja ratkaisuja tilanteeseensa sekä voimavarojensa vahvistuneen.	Palautteet ryhmäläisiltä ryhmän loputtua kyselyllä, ryhmäkeskusteluissa annettu palaute. Palaute yhteistyökumppaneilta. Tunnusluvut ryhmistä. Työntekijöiden oma arviointi ryhmästä.
Järjestetään ryhmächatteja opiskelijoiden arkeen, elämäntilanteeseen, opiskeluun ja mielen hyvinvointiin liittyvistä aiheista. Järjestetään ryhmächatteja yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa ja rekrytoidaan vapaaehtoisia chattien ohjaajiksi. Kahdenvälisessä chat-toiminnassa jatketaan yhteistyötä Suomen Mielenterveysseuran Sekasin-chatin kanssa.	25 ryhmächattiä Osallistujia yhteensä noin 200	Opiskelijat kokevat saavansa tukea ammattilaisilta sekä vertaistukea mielenterveyden, elämän- ja arjenhallinnan sekä opiskelukyvyyn haasteissa.	Palautteet osallistujilta chatin päätteeksi (hymynaama), chatissa annettu palaute. Palaute yhteistyökumppaneilta. Työntekijän oma arvio chatista. Tunnusluvut.
Tarjotaan tietoa ja keinoja mielen hyvinvoinnin ja opiskelukyvyyn vahvistamiseksi. Lisätään tekstisisällön lisäksi videomateriaalia.	Vierailut ko. verkkosivuilla.	Opiskelijoiden tietoisuus mielenterveyteen ja opiskelukykyyn vaikuttavista tekijöistä vahvistuu. Opiskelijat kokevat saavansa taitoja ja keinoja oman mielenterveyden ja opiskelukyvyyn ylläpitämiseen ja edistämiseen.	Lukijapalaute tieto-osioista. Verkkosivujen tunnusluvut.

Toteuma ja arviointi

NETTIRYHMÄT

Vuoden aikana järjestettiin kolme Elämäntaitokurssia verkossa yhteistyössä YTHS:n kanssa (Otaniemi ja Turku) Tukinetissä. Lisäksi järjestettiin yksi Taitoja ajanhallintaa -nettiryhmä salaisena Facebook-ryhmänä. Ryhmiin otettiin yht. 124 opiskelijaa, joista 94 osallistui keskusteluun. Ryhmiin kirjoitettiin yhteensä 4.156 kertaa ja niitä luettiin yli 5.000 kertaa. Ryhmien aikana pidetyissä chatteissa oli keskimäärin 10 osallistujaa. Chat-keskustelut olivat vilkkaita, ja niissä jaettiin myös paljon vinkkejä. Chateista muodostui keskeinen osa nettiryhmien vuorovaikutusta. Syksyn ryhmissä palautetta kerättiin palautekyselyllä ryhmän loputtua. Kevään ryhmissä palautetta kerättiin lisäksi chattien yhteydessä sekä jokaisen teeman päätyttyä. Palautteen mukaan moni osallistuja koki saaneensa hyvin vertaistukea ja saivat uusia ideoita hyvinvoinnin tukemiseksi. Varsinkin chat-keskustelut koettiin tärkeiksi ja niistä saatiin vinkkejä omaan arkeen ja jaksamiseen. Osalle osallistujista ryhmä ei tarjonnut kuitenkaan uusia ideoita ja koettiin, että ryhmässä oli liian vähän vuorovaikutusta. Ryhmän päätyttyä pidettiin palautekeskustelu yhteistyökumppanin (YTHS:n terveydenhoitaja) kanssa.

Arvio:

Verkkomuotoiselle elämäntaitokurssille on kysyntää ja ryhmät täyttyivät. Osallistujien aktiivisuus heikkeni kuitenkin loppua kohden, vaikka heitä kannustettiin ja muistutettiin kaksi kertaa viikossa teeman vaihtumisesta ja chateista. Aktiivisesti mukana olleet vaikuttivat kuitenkin hyötyvän kurseista.

RYHMÄCHATIT

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 28 avointa ryhmächattiä, joista 9 oli englanninkielisiä. Chattien aiheet liittyivät opintojen päättymiseen, opiskeluvaikeuksiin, ajanhallintaan, opiskelustressiin, rentoutumiseen, yksinäisyyteen ja tutustumiseen, myötätuntoon ja vaatavuuden vähentämiseen sekä sinkkuuteen ja toiminnallisiin riippuvuuksiin. Lisäksi kolme suomenkielistä chattiä, joissa oli vapaa aihe. Englanninkielisissä chateissa aiheena oli lisäksi koti-ikävä ja univaikeudet. Kolmessa suomenkielisessä chatissa oli mukana ulkopuolinen asiantuntija ja kahdessatoista Nyytin vapaaehtoinen.

Chatteihin kirjoitettiin yhteensä 5913 viestiä. Niihin osallistui yhteensä 157 opiskelijaa, joista osa osallistui useampaan eri chattiin. Chateista kerättiin palautetta ja sitä saatiin 5 kpl. Palautekyselyn ja chatin aikana annetun palautteen mukaan chat koettiin mukavaksi ja chatista saatiin myös uusia ideoita ja keinoja. Opiskelijoita kiinnosti varsinkin myötätuntoon, yksinäisyyteen ja sinkkuuteen sekä opintoihin ja stressiin liittyvät teemat. Englanninkielisissä chateissa eniten osallistujia (5) oli yksinäisyys aiheisessa chatissa.

Arvio:

Tavoitteet saavutettiin chattien määrässä ja kokeiltiin aktiivisesti myös englanninkielisiä chatteja. Chatteihin osallistuneiden määrä jäi kuitenkin tavoitetta pienemmäksi, mikä johtui osittain englanninkielisten chattien pienistä osallistujamääristä (0–5).

SEKASIN-CHAT

Vuoden aikana oli yhteensä 31 Sekasin-chat -päivystysvuoroa, joissa oli 76 chatkeskustelua.

VERKKOSIVUSTON TIETO-OSIOT

Tekstisisältöä hyvinvoinnin ja opiskelukyvyyn lisäämiseksi tarjottiin verkkosivuston Opi elämäntaitoa -sivuilla. Sivut keräsivät vuoden aikana 154.483 katselua, mikä on 83 % opiskelijoille suunnattujen sivujen katselujen määrästä. Suosituimpia sivuja olivat: tunteet, rentoutuminen, ihmissuhteet ja itsetunto.

Arvio:

Tavoitetta ei saavutettu videosisällön lisäämisessä sivuille.

VERTAIS- JA VAPAAEHTOISTOIMINTA			
Toimenpiteet vuodelle 2018	Määrälliset tavoitteet (tuotokset)	Tulokset ja vaikutukset	Seurannan ja arvioinnin toteutus
Opiskelijoille tarjotaan mahdollisuus osallistua Nyytin toimintaan <ul style="list-style-type: none"> Tarinan ja blogin kirjoittaminen Ryhmächatin ohjaaminen Somettaminen Videoiden tekeminen Kampanjat Tapahtumien toteuttaminen yhdessä 	n. 40 osallistumista	Opiskelijat saavat Nyytin kautta paikan tuoda esille mielenterveyteen liittyviä asioita. Opiskelijat kokevat saavansa vertaistukea toisilta ja kokevat antaneensa vertaistukea toisille.	Kysely vapaaehtoiselle osallistumisesta. Heti vapaaehtoisteon jälkeen kysytään vaikutelmia. Vapaaehtoistoiminnan tunnusluvut, kuten toimintaan osallistuneiden määrä ja toteutuneiden vapaaehtoistekojen määrä. Some-seuranta ja arviointi, sivustovierailut
Vapaaehtoisuhteisön rakentaminen: <ul style="list-style-type: none"> Facebook-ryhmä Tapaamiset ja koulutukset, virkistystapaamiset 	n. 60 osallistumista 2-4 tapaamista /koulutusta	Opiskelijoille syntyy kokemus vapaaehtoisuhteisöön kuulumisesta.	Suunnitellaan ja otetaan käyttöön vuoden 2018 aikana. Facebook-ryhmän jäsenten määrä. Tapaamisten ja koulutusten määrä, niihin osallistuneet ja heiltä kerätty palaute.
Toteutetaan osallistavia kampanjoita yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa	4 kampanjaa (2 per lukukausi)	Nyytin tunnettuus ja kiinnostavuus vahvistuvat. Opiskelijat saavat osallistumisen ja vaikuttamisen kokemuksen.	Kampanjoihin osallistuneiden määrä sekä se, kuinka laajasti kampanjat ovat tavoittaneet kohdeyleisönsä. Seuranta ja arviointia suunnitellaan ja otetaan käyttöön vuoden 2017 syksyllä.
Toteuma ja arviointi			
<p>VAPAAEHTOISTEOT VUONNA 2018</p> <p>Toimintavuonna vapaaehtoiset osallistuivat toimintaan yhteensä 52 vapaaehtoisteolla. Vähintään yhden vapaaehtoisteon teki 34 eri vapaaehtoiseksi ilmoittautunutta (ilmoittautuneiden kokonaismäärä 73). Teot olivat: 12 chat-ohjausta, 15 Instagram-viikkoa, 3 tarinaa, 3 blogia, 2 Osallistu tapahtumiin, 7 Osallistu kampanjoihin, 10 muuta vapaaehtoistekoa. Muut teot tarkoittavat tekoja, jotka eivät löytyneet tarjolla olevista vapaaehtoistehtävistä, mutta vapaaehtoisia pyydettiin myös mukaan myös vuoden aikana yhteistyökumppaneiden kanssa toteutettuihin toimintoihin. Muut teot olivat: keskustelijana Facebook-livekeskusteluissa (4 kertaa), verkostopäivän paneelikeskustelija (1), omiin kokemuksiin pohjautuva esitys MTEA2-koulutuksessa (1) sekä LUSH-kosmetiikkafirman Maailman mielenterveyspäivän kampanjakiertueen pop up -pisteet (2 Jyväskylä ja 1 Tampere), hankevalmistelun ideointipaja (1).</p> <p><i>Arvio</i></p> <p>Vapaaehtoistoiminnassa suosituimmat teot olivat chat-ohjaus (vuorot varattiin heti vuoronvarauslinkin lähettämisen jälkeen) sekä Instagram-viikot. Työntekijän arvion mukaan suosio perustui todennäköisesti mahdollisuuteen oppia uutta, selkeään aikaan sidottu tehtävä sekä suora kontakti opiskelijoihin. Itse vapaaehtoisia näihin tekoihin innosti vertaistuen antaminen, omien kokemusten jakaminen toisten avuksi, opiskelijoiden hyvinvoinnin edistäminen sekä halu tehdä enemmän vapaaehtoistoimintaa. Nämä vastaukset selvisivät maaliskuussa 2018 käyttöön otetusta vapaaehtoisten palautekyselystä, joka lähetetään vapaaehtoiselle vapaaehtoisteon jälkeen. Vapaaehtoisteon mielekkyys sai arvon 4,6 (moodi 5). Kyselyyn vastanneiden (N=13) teko oli joko Instagram-viikko, Jaa tarinasi tai Chat-vertaisohjaus. Muuten</p>			

arvioita pyydettiin sähköpostitse vapaaehtoisten jälkeen. Kaiken kaikkiaan sähköpostitse saatu palaute oli kiitettävää. Heti chat-ohjaamisen jälkeen vapaaehtoinen ja ohjausparina ollut työntekijät kävivät keskustelun joko puhelimitse tai chattaillen. Tässä oli mahdollisuus käydä läpi, jos vapaaehtoista jäi ohjaamisessa jokin mietityttämään.

Muut vapaaehtoisteot, jotka eivät olleet varsinaisia vapaaehtoistehtäviä, olivat osoitus vapaaehtoistoiminnan ketterydestä sekä tarjosivat vapaaehtoisille uudenlaisia tilanteita olla mukana edistämässä opiskelijoiden mielenterveyttä. Nämä teot vapaaehtoiset kokivat mielekkäiksi, ja antamansa palautteen mukaan mielellään osallistuvat jatkossakin vastaavanlaisiin vapaaehtoistehtäviin.

Vuoden aikana Instagram-viikoilla lisääntyi suora yhteydenpito vapaaehtoisen ja tiliä seuraavien välillä. Vapaaehtoiset hyödynsivät Instagramin stories-toimintoa, jonka kautta seuraajat lähettivät heille kysymyksiä. Teemoja olivat mm. ahdistuneisuus, seksuaaliterveys ja epävakaata persoonallisuushäiriö. Kaiken kaikkiaan Instagramissa suora kontakti vapaaehtoisten ja opiskelijoiden välillä lisääntyi, ja tähän vapaaehtoiset tarjosivat itse aktiivisesti mahdollisuuksia Instagram-viikoillaan. Eniten seuraajia aktivoivut Instagram-postaus järjestön tilillä oli vapaaehtoisen julkaisema. Vapaaehtoisten toiminta tilillä vaikutti merkittävästi tilin seuraajien suureen kasvuun vuoden aikana.

VAPAAEHTOISYHTEISÖN RAKENTAMINEN

Määrällisistä tavoitteista jäätiin reippaasti. Facebook-ryhmä (jäseniä 42) jatkui hiljaisena. Ryhmässä tapahtui jäsenien välistä kommunikointia vähän. Ryhmässä vapaaehtoisten välinen keskustelu aktivoitui ainoastaan Opiskelijoiden mielenterveyspäivän suunnittelussa, jolloin muutama vapaaehtoinen antoi tärkeitä kommentteja kampanjan tunnusta suunniteltaessa. Facebook-ryhmän vaikutus yhteisöön kuulumisen tunteeseen vaikuttaa vähäiseltä, mutta saattaa tarjota kanavan vapaaehtoistoiminnan seuraamiseen.

Vuoden aikana vapaaehtoisille järjestettiin kaksi virkistystapaamista. Tammikuussa järjestettiin Työkaluja omaan hyvinvointiin -impropaja (vapareille sekä toiminnasta kiinnostuneille opiskelijoille). Tilaisuuteen ilmoittautui 10 opiskelijaa, joista vapariksi ilmoittautunutta oli 6. Lopulta paikalla oli 7 opiskelijaa, joista 3 vapariksi ilmoittautunutta. Impropajasta tykättiin paljon: moni uskaltautui epämukavuusalueelle, mikä koettiin onnistumisena. Moni kertoi myös tutustuneensa samalla itse järjestöön, todeten: "hyvää kuvaa Nyytistä, mukava mielikuva", "Mielellään mukana jatkossakin". Osa vapaaehtoisista tuli mukaan toimintaan tiiviimmin impropajan myötä, joten tällaisia tapahtumia kannattaa järjestää. Kesäkuussa kaikki vapaaehtoiset kutsuttiin Nyytin verkkotoiminnan ideointipajaan sekä pizzalle. Mukaan osallistui 4 vapaaehtoista. Pienellä määrällä ideoitiin kuitenkin mm. tärkeitä uudistuksia verkkotoiminnan viestintään.

Arvio:

Yhteisön rakentaminen asetettiin tavoitteeksi, koska yleisesti sen tiedetään lisäävän vapaaehtoisen sitoutumista vapaaehtoistoimintaan. Tavoite osoittautui vaikeaksi saavuttaa määrällisesti. Tähän vaikuttaa toki vapaaehtoistoiminnan luonne: vapaaehtoistekoa tehdään yksittäisinä tekoina sekä etänä, ja vapaaehtoiset asuvat eri paikkakunnilla. Kuitenkin vuoden aikana oli hienoa huomata, että vapaaehtoistoiminnassa on pysynyt mukana vapaaehtoisia, jotka ilmoittautuivat mukaan heti toiminnan alkaessa syyskuussa 2017. Vaikka osa heistä tekee vapaaehtoistoimintaa etänä, niin he ovat olleet sitoutuneita toimintaan yli vuoden ajan. Vapaaehtoisten keskinäisen yhteydenpidon lisäämiseksi syksyllä 2018 alettiin suunnitella tiiminä tehtäviä vapaaehtoistehtäviä vuonna 2019 toteutettaviksi. Loppuvuodesta toteutettiin harjoittelijan kehittämistyönä kartoitus somelähettelästoiminnasta, johon voitaisiin perustaa somelähettelästiimi. Kartoitukseen vastanneiden vapaaehtoisten (n=7) kiinnostusarvio somelähettelästä toimimisesta oli 3,97 (asteikolla 1-5). Loppuvuodesta päätettiin, että kevään 2019 Opiskelijoiden mielenterveyspäivää suunnittelemaa rakennetaan vapaaehtoisista kampanjatiimi, joka ideoi mm. kampanjamateriaalia ja somesisältöjä.

KAMPANJAT:

Toimintavuoden aikana järjestettiin kaksi omaa kampanjaa. Keväällä 2018 järjestettiin ensimmäisen kerran valtakunnallinen Opiskelijoiden mielenterveyspäivä. Sen tarkoituksena oli lisätä tietoisuutta ja herättää keskustelua opiskelijoiden mielenterveyden kannalta tärkeitä aiheista. Lisäksi Opiskelijoiden mielenterveyspäivänä haastettiin kaikki mukaan järjestämään hyvän mielen toimintaa opiskeluyhteisöissä ympäri Suomen. Opiskelijoiden mielenterveyspäivää vietettiin 18.4.2018 ja sen hengessä kampanjoitiin kahden viikon ajan (9.-20.4.2018).

Kevään 2018 kampanjateemana oli: *Myötätunnosta hyvinvointia*. Kampanja oli osa Opiskelijahyvinvointiverkoston (OPHY-verkosto) toimintaa. Kampanjan aikana mm.

- Järjestettiin 76 tapahtumaa opiskeluyhteisöissä eri puolilla Suomea, joihin osallistui 2630 henkilöä.
- Opiskelijoiden mielenterveyspäivälle luotiin logo, visuaalinen ilme, kampanjasivusto ja -materiaalia (mm. kehu kortteja, tietoartikkeleita, blogeja, tarinoita, videoita)
- Kampanjasivut keräsivät 12.400 katselua.
- Nyytin somessa jaettiin 120 postausta, jotka tavoittivat 108.374 katselua
- Somessa jaettiin 950 postausta kampanjatunnisteilla: #opiskelijoidenmielenterveyspäivä ja #myötätunnostahyvinvointia
- Kampanjan Facebook-livellähetys keräsi 1.300 katselua
- Opiskelijoiden mielenterveyspäivän myötätunto-chatissä oli 16 osallistujaa
- Mediajuttuja julkaistiin 26 kpl

Syksyllä 2018 järjestettiin #MielelläOnVäliä-kampanja (8.-12.10.2018) osana Maailman mielenterveyspäivää (10.10.2018). Kampanjateemana oli: *Opiskelijoiden mielenterveys muuttuvassa maailmassa*. Tarkoituksena oli lisätä tietoisuutta ja ymmärrystä siitä, miten opiskelijoiden mielenterveyttä voidaan tukea ja edistää alati muuttuvassa maailmassa. Lisäksi haluttiin herättää keskustelua ja ottaa kantaa ko. teeman puolesta.

Kampanjan aikana mm.

- Julkaistiin juttusarja (5 blogipostausta), jossa mm. opiskelijat, asiantuntijat ja päättäjät tarkastelivat kampanjateemaa erilaisista näkökulmista
- Juttusarja ja kampanjasivu keräsivät yhteensä 1.360 katselua
- Järjestettiin some-haaste kampanjahengessä, johon osallistui 77 henkilöä
- Nyytin somessa jaettiin 93 postausta, jotka tavoittivat 49.400 katselua
- Somessa jaettiin 136 postausta kampanjatunnisteella: #mielelläonväliä
- Osallistuttiin Lush Finland Oy:n Hyvän mielen -kiertueeseen (mukana Nyytin vapaaehtoisia)
- Osallistuttiin Suomen Mielenterveysseuran Mind Prideen

Omien kampanjoiden ohella oltiin mukana useissa muiden toimijoiden järjestämissä kampanjoissa ja tempauksissa. Yksi tällainen oli ns. some-kaappaus Lushin Instagram-tilillä, jolloin Nyyti sai jakaa viikonlopun (16.-18.11.2018) ajan sisältöä Lushin Instassa (tavoitettuja yhteensä 96.700).

Arvio:

Kokemukset toimintavuoden kampanjoinnista olivat erinomaisia. Kampanjoille asetetut tavoitteet ylitettiin moninkertaisesti. Samalla tietoisuus niin kampanjasisällöistä kuin Nyytin toiminnasta vahvistui kohderyhmän keskuudessa. Ilahduttavaa oli myös se, että kampanjointiin saatiin mukaan varsin laaja ja monipuolinen osallistujajoukko opiskeluyhteisöistä ympäri Suomen. Lisäksi työyhteisön omassa toiminnassa saatiin kehitettyä uudenlaisia ja toimivia rakenteita kampanjoiden suunnitteluun, toteuttamiseen sekä arviointiin.

2 OPISKELUYHTEISÖJEN OSAAMISEN VAHVISTAMINEN

Strateginen tavoite

Opiskeluyhteisöt edistävät mielenterveyttä ja opiskelukykyä

Kehittämislinjaukset

- Vahvistamme opiskeluyhteisöjen kiinnostusta ja osaamista opiskelijoiden mielenterveyden edistämisestä
- Edistämme opiskelijoiden, opiskeluyhteisöjen ja hyvinvointitoimijoiden välistä yhteistyötä

Toimenpiteet vuodelle 2018	Määrälliset tavoitteet (tuotokset)	Tulokset ja vaikutukset	Seurannan ja arvioinnin toteutus
KOULUTUKSELLINEN TOIMINTA			
Järjestetään Elämäntaitokurssin ohjaajakoulutuksia menetelmän levittämiseksi	2 avointa ohjaajakoulutusta, 40 osallistujaa 6 ohjaajakoulutusta organisaatioille, 120 osallistujaa	Opiskelijoiden, nuorten ja nuorten aikuisten kanssa toimivat ammattilaiset kokevat saavansa valmiuksia ja työkaluja arjen- ja elämähallintataitojen ohjaamiseen ryhmissä, ja kahdenvälisessä työssä.	Palautekyselyt koulutuksiin osallistujilta. Koulutusten tunnusluvut. Kouluttajan oma arviointi koulutuksesta.
Pilotoidaan verkkopohjaisen elämäntaitokurssin ohjaajakoulutusta/-työpajaa	1 koulutus/työpaja, 20 osallistujaa	Ammattilaiset kokevat saavansa valmiuksia opiskelijoiden arjen- ja elämähallintataitojen ohjaamiseen verkossa.	Palaute- ja arviointikysely. Itsearviointi. Koulutuksen/työpajan tunnusluvut
Jatketaan Mielenterveyden ensiapu (MTEA) koulutusten järjestämistä osana Suomen Mielenterveysseuran Mielenterveys kuuluu kaikille - kärkihanke yhteistyötä ja Nyytin perustoimintaa	6 MTEA2 koulutusta opiskelijoille ja opiskeluyhteisöille, 90-120 osallistujaa 1-2 MTEA 1 koulutus vapaaehtoisille, 15-30 osallistujaa	Opiskelijoiden ja opiskeluyhteisöjen tietoisuus mielenterveysongelmista lisääntyy, ja valmiudet kohdata sekä tukea vahvistuvat. Vapaaehtoiset kokevat saavansa tietoa ja valmiuksia oman mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.	Palautekyselyt koulutuksiin osallistujilta. Koulutusten tunnusluvut. Kouluttajan oma arviointi koulutuksesta.
Jatketaan ja lisätään muuta koulutuksellista asiantuntijatoimintaa Lisätään koulutusyhteistyötä, esim. yhdessä järjestettävät työpajat, seminaarit, ständit jne.	20 luentoa, 30 työpajaa, 15 ständiä, 1 seminaari yhteensä noin 800 osallistujaa Noin 10 koulutusta/työpajaa/ständiä yhdessä toisen toimijoiden kanssa, 200 osallistujaa	Opiskeluyhteisöjen toimijat kokevat saavansa tietoa ja valmiuksia opiskelijoiden mielenterveyttä edistävän työn toteuttamiseksi.	Palautekyselyt koulutuksiin osallistujilta. Koulutusten tunnusluvut. Kouluttajan oma arviointi koulutuksesta ja palaute yhteistyökumppaneilta.

Työstetään koulutuspaketit ja –materiaalit avoimeen (julkiseen) käyttöön	Noin 8 koulutuspakettia	Opiskelijoiden, nuorten ja nuorten aikuisten parissa toimivat ammattilaiset kokevat saavansa tietoa ja välineitä opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä edistävän toiminnan toteuttamiseen.	Koulutuspakettikohtainen palaute koulutuksiin osallistujilta
Kehitetään ja käynnistetään sparraus- ja konsultaatiotoimintaa, jonka tarkoituksena on tukea opiskeluyhteisöjä ja ammattilaisia opiskelijoiden mielenterveyttä edistävän toiminnan käynnistämässä sekä kehittämässä.		Opiskeluyhteisöt ja opiskelijoiden parissa toimivat ammattilaiset kokevat saavansa valmiuksia mielenterveyttä edistävän toiminnan toteuttamiseen ja kehittämiseen.	Tunnusluvut. Osallistuneiden arviointi- ja palautetieto. Itsearviointi.

Toteuma ja arviointi

ELÄMÄNTAITOKURSSIN OHJAAJAKOULUTUKSET

Järjestettiin 3 avointa ohjaajakoulutusta ja 4 tilauskoulutusta. Palautteiden keskiarvo ohjaajakoulutuksissa oli 3,9. Osassa koulutuksista palaute oli erittäin hyvää, mutta kahden koulutuksen ei koettu vastanneen osallistujien tarpeisiin. Vuoden aikana koulutettiin 103 uutta ohjaajaa.

Arvio: Elämäntaitokurssin ohjaajakoulutuksen tavoitteet saavutettiin melko hyvin. Koulutuksia järjestettiin 7/8, mutta koulutettujen määrä jäi tavoitetta pienemmäksi.

ELÄMÄNTAITOKURSSI VERKOSSA

Verkkopohjaisen elämäntaitokurssin koulutusta pilotoitiin syksyllä 2018 (osallistujia 18). Pilotin jälkeen toteutettiin yksi tilauskoulutus, johon osallistui 10 henkilöä.

Arvio: Kokemukset verkkopohjaisen elämäntaitokurssin koulutuksesta olivat erittäin hyvät (ka 4,6, N = 7).

MIELENTERVEYDEN ENSIAPU KOULUTUKSET

Toimintavuoden aikana toteutettiin yhteensä kuusi MTEA2-koulutusta osana Suomen Mielenterveysseuran Mielenterveys kuuluu kaikille –hankkeen yhteistyötä. Koulutuksista kolme oli suunnattu opiskelijoille ja kolme ammattilaisille. Yhteensä koulutuksiin osallistui 111 henkilöä (opiskelijoita 50 ja ammattilaisia 61). MTEA1-koulutuksia ei toimintavuoden aikana järjestetty, vaan panostettiin lyhyempiin työpajoihin yms. sekä Elämäntaitoa verkossa ryhmiin, joissa sisällöt ovat hyvin lähellä MTEA1-sisältöjä.

Arvio: Koulutusten keskiarvo oli 4 (asteikoilla 1–5). Osallistujat kokivat saaneensa tietoa mielenterveyshäiriöistä sekä valmiuksia ja rohkeutta puheeksi ottamiseen sekä tukemiseen.

MUU KOULUTUKSELLINEN ASiantuntijatoiminta

Toimintavuoden aikana pidettiin kaikkiaan 100 koulutuksellista tilaisuutta, kuten luentoja, puheenvuoroja, työpajoja, toiminnallisia ständejä ja muita koulutuksia sekä tapahtumia, joihin osallistui yhteensä 10.468 henkilöä. Tilaisuuksista 48 suunnattiin opiskelijoille, 45 ammattilaisille ja 7 oli kaikille avoimia tapahtumia. Noin 21 tilaisuutta suunniteltiin ja toteutettiin yhdessä toisen toimijan kanssa.

YHTEENVETO VUODEN 2018 KOULUTUKSISTA

- 55 luento/puheenvuoroa, osallistujia yhteensä 3.299
- 17 työpajaa, osallistujia yhteensä 413 (palautteen KA oli 4, asteikolla 1=heikko, 5=erinomainen)
- 20 ständiä/toiminnallista rastia, osallistujia yhteensä 1.555
- 17 koulutusta/tapahtumaa, osallistujia yht. 1.356 (sis. mm. ET-ohjaajakoulutukset, starttikoulutukset, MTEA-koulutukset, OPHY-verkostopäivät, Laurea-FB-live)
- Hyvinvointilivejä 4, joissa katsojia yhteensä 3.975
- Englanninkielisiä koulutuksia, työpajoja, luentoja ja pitchauksia oli yhteensä 7, joissa osallistujia yhteensä noin 1.300

Arvio

Koulutuksellisen asiantuntijatoiminnan tavoitteet ylittyivät toimintavuonna erinomaisen kiitettävästi. Tilaisuuksia järjestettiin kaikkiaan 100 (tavoite 66) ja niihin osallistu yhteensä peräti 10.468 henkilöä (tavoite 800 henkilöä). Tilaisuuksista saatiin myös varsin myönteistä palautetta. Systemaattista palautetta kerättiin murto-osasta tapahtumia. Systemaattista palautteen keruuta tulisikin kehittää jatkossa.

KOULUTUSPAKETIT

Toimintavuonna tuotettiin koulutuspaketteja kaikkien vapaasti hyödynnettäväksi. Paketit tarjoavat tietoa, vinkkejä ja välineitä siihen, kuinka pitää huolta omasta ja toisten hyvinvoinnista opiskeluarjessa. Koulutuspaketteja voi hyödyntää mm. luentoja ja työpajojen materiaalina. Ne on suunnattu erityisesti opiskelijoille, mutta myös kaikille muille aihepiiristä kiinnostuneille. Koulutuspaketteja on kaikkiaan kahdeksan ja ne käsittelevät seuraavia teemoja: ajanhallinta, jaksaminen, jännittäminen, myötätunto, stressi ja rentoutuminen, sosiaaliset taidot, uni ja lepo sekä yksinäisyys ja sen vähentäminen. Materiaalit julkaistiin Nyytin verkkosivustolla joulukuussa 2018 ja niitä mainostettiin laajasti eri viestintäkanavissa.

SPARRAUS- JA KONSULTAATIOTOIMINTA

Toimintavuonna vahvistettiin Nyytin roolia konsultaation ja sparrausavun tarjoajana erilaisissa opiskelijoiden mielenterveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä. Vuoden aikana toimittiin asiantuntija- ja konsultaatoroolissa kaikkiaan 127 yhteydessä, kuten ohjausryhmissä, verkostoissa, kehittämisprojekteissa, kahden keskisissä sparrauksissa ja kommenttipuheenvuoroissa.

Arvio:

Nyytin konsultaatio- ja asiantuntijarooli vahvistui toimintavuoden kuluessa merkittävästi. Konsultoivaan toimintaan on hyvä panostaa myös jatkossa, mm. luomalla yksittäisten konsultaatioiden ohien pysyvämpiä toimintamalleja ja rakenteita. Vuonna 2019 onkin tarkoitus lähteä kehittämään ns. vertaisparrastoimintaa, jossa ammattilaiset voivat dialogisuuden ja vertaisoppimisen keinoin vahvistaa omaa osaamistaan opiskelijahyvinvoinnin edistämiseksi.

VERKOSTOTOIMINTA			
<p>Ylläpidetään Elämäntaitokurssin ohjaajien verkostoa, Tähtiryhmää</p> <ul style="list-style-type: none"> • Facebook-ryhmä • Uutiskirje • Kyselyt • Muu viestintä • verkostotapaamiset <p>Yhdistetään Tähtiryhmä vähittäin osaksi Opiskelijahyvinvointiverkostoa.</p>	<p>Noin 160 uutta jäsentä</p> <p>Verkostossa yhteensä 640 jäsentä vuoden 2018 loppuun mennessä</p> <p>3-4 uutiskirjettä</p>	<p>Verkoston jäsenet kokevat saavansa tukea elämäntaitoja koskevien teemojen käsittelyyn yhdessä opiskelijoiden kanssa. He saavat tietoa, työvälineitä ja uusia ideoita teemojen käsittelyyn niin ryhmämuotoisesti kuin yksilötasolla. Ryhmäläiset kokevat olevansa osa verkostoa ja saavansa sieltä tarvittaessa vertaistukea.</p>	<p>Palaute verkostonjäseniltä</p> <p>Verkoston tunnusluvut</p>
<p>Jatketaan Opiskelijahyvinvointiverkoston koordinoinnin ja toiminnan kehittämistä</p> <ul style="list-style-type: none"> • Facebook-ryhmä • Uutiskirje • Verkostopäivät • Yhteisseminaari • Yhteiskampanja 	<p>Noin 100 uutta jäsentä</p> <p>500 jäsentä vuoden 2018 loppuun mennessä</p> <p>Noin 4 uutiskirjettä</p> <p>2 verkostopäivää, 100 osallistujaa</p> <p>1 yhteisseminaari, 100 osallistujaa</p>	<p>Verkoston jäsenet kokevat saavansa tietoa, välineitä ja kontakteja opiskelijoiden hyvinvointia edistävän toiminnan toteuttamiseen sekä kehittämiseen. He kokevat verkoston hyödyllisenä kokemusten vaihdon ja yhteistyösuhteiden luomisen kanavana.</p>	<p>Palaute verkostonjäseniltä</p> <p>Verkoston tunnusluvut</p>
Toteuma ja arviointi			
<p>ELÄMÄNTAITOKURSSIN OHJAAJIEN VERKOSTO</p> <p>Lähetettiin 3 Tähtiutiset-kirjettä. Alkuvuodesta 2019 lähetettiin kysely Tähtiryhmälle vuonna 2018 ohjatuista Elämäntaitokursseista. Vastauksia tuli vain muutama. Kurseja on Tähtiryhmäläisten toimesta ohjattu yhteensä 4. Osallistujia kurseilla oli yhteensä 46. Koulutettuja ohjaajia on tällä hetkellä 674. Tietosuoja-asetuksen myötä ryhmäläisiä pyydettiin vahvistamaan Tähtiutiskirjeen tilaus, jolloin monia vanhoja koulutuksen käyneitä tippui pois (tilaajia oli 136). Facebook-ryhmään ei tullut paljoakaan uusia jäseniä, vuoden lopulla jäseniä oli 149. Elämäntaitokurssin ohjaajien verkosto päätettiin yhdistää OPISKELIJAHYVINVOINTIVERKOSTOON-verkoston vuodelle 2019 alussa.</p> <p>OPISKELIJAHYVINVOINTIVERKOSTO (OPHY)</p> <p>Toimintavuoden lopussa OPHY-verkoston jäseniä ja samalla verkoston uutiskirjeen tilaajia oli kaikkiaan 287. (Jäsenmäärä laski vuodesta 2017, jolloin se oli 333. Syynä tähän oli EU:n tietosuoja-asetuksen uudistus ja siitä johtuneet toimenpiteet uutiskirjetilauksissa.) Uutiskirjeitä lähetettiin vuoden kuluessa kaikkiaan 5 kpl. Verkoston Facebook-ryhmään liittyi vuoden aikana 134 uutta jäsentä (jäsenmäärä yhteensä 734). Luntaamossa julkaistiin 6 hyvää käytäntöä/kokeilua/idea.</p> <p>Vuonna 2018 järjestettiin kaksi verkostopäivää. Keväällä (16.4) järjestettiin <i>Jaksaa, jaksaa?</i> -verkostopäivä Jyväskylässä. Päivään osallistui 69 henkilöä ja etänä tilaisuudella oli 124 seuraajaa. Syksyn verkostopäivä järjestettiin 28.11. Helsingissä, teemana oli: <i>Moninaisuus opiskeluyhteisössä</i>. Tilaisuuteen osallistui paikan päällä 68 ja etänä 64 henkilöä. Keväällä 2018 järjestettiin ensimmäisen kerran valtakunnallinen Opiskelijoiden mielenterveyspäivä, joka on osa OPHY-verkoston toimintaa (ks.</p>			

kohta: Kampanjat). Verkoston ydinryhmä (noin 25 jäsentä) kokoontui toimintavuoden aikana yhteensä 6 kertaa suunnittelemaan ja valmistelemaan niin verkostopäivien kuin Opiskelijoiden mielenterveyspäivän tavoitteita, sisältöjä sekä käytännön toteutusta.

Arvio

Vuonna 2018 OPHY-verkoston toiminta, kuten verkostopäivät ja Opiskelijoiden mielenterveyspäivä, onnistuivat kiitettävästi. Ne tavoittivat hyvin kohderyhmänsä ja saivat osakseen myönteistä palautetta. Myös verkoston ydinryhmä osallistui ilahduttavan aktiivisesti toiminnan suunnitteluun, kehittämiseen ja toteuttamiseen. Toisaalta, samaan aikaan osa verkoston toiminnoista (mm. Luntaamo, FB-ryhmä) olivat varsin hiljaisia. Luntaamossa julkaistiin vuoden kuluessa vain 6 hyvää käytäntöä ja FB-ryhmässä keskustelu oli melko vähäistä. Näihin tulisi kiinnittää jatkossa enemmän huomiota, jotta verkoston toiminnasta saadaan aidosti vuorovaikutteista ja tarkoitustaan palvelevaa. Lisäksi OPHY-verkoston tunnettuutta on syytä lisätä sekä vahvistaa yhteistyötä muiden mahdollisten opiskelijoiden hyvinvoinnin parissa toimivien verkostojen kanssa.

2.1 TALOUS: OPISKELIJOILLE SUUNNATTU TOIMINTA JA KOULUTUKSELLINEN TOIMINTA

Opiskelijoille suunnatun mielenterveyttä edistävän toiminta sekä koulutuksellisen toiminta muodostavat kohdennetun avustuksen (AK) toimintakokonaisuuden ”Mielenterveyden edistäminen”. Ks. liite 2 ”Selvitys kohdennetun avustuksen käytöstä”.

Mielenterveyden edistäminen -toiminnan talousarviossa AK-avustusta arvioitiin saatavan 306.000,00 euroa ja toiminnan tuottoja 5.000,00 euroa. Toimintavuodelta 2018 siirtyi 40.179,28 euroa käytettäväksi vuoden 2019 puolella. Avustusta saatiin arvion mukaisesti ja toiminnan tuottoja kertyi yhteensä 7.166,68 euroa. Tuotot koostuvat pääosin

Elämäntaitokurssin ohjaajakoulutusten osallistumismaksuista, jotka muodostuvat kirja- ja materiaalikuluista sekä kouluttajan välittömistä matkakuluista.

Kuluja arvioitiin olevan 325.000,00 euroa toteuman ollessa 290.166,29 euroa. Kuluista 200.768,59 euroa on henkilöstökuluja. Toimitilojen vuokratulot on jaettu aiheutumisperiaatteen mukaisesti sekä Ay-toimintaan että Ak-toimintaan. Ak-toiminnan vuokratulot olivat 22.919,40 euroa. Kuluja syntyi vähemmän pääosin sen takia, että yksi asiantuntija Ak-toiminnasta siirtyi toukokuun alussa hankekoordinaattorin tehtävään ja hänen tilalleen rekrytoitu asiantuntija aloitti vasta syyskuussa. Ak-avustusta siirtyi 63.179,67 euroa käytettäväksi vuoden 2019 puolella (siirtyvän avustuksen määräksi oli arvioitu noin 26.000,00 euroa).

3 VAIKUTTAMINEN, VIESTINTÄ JA YHTEISTYÖ

Strateginen tavoite

Yhteiskunnassa tietoisuus opiskelijoiden mielenterveyden ja opiskelukyvyn merkityksestä sekä niihin vaikuttavista tekijöistä vahvistuu

Kehittämislinjaukset

Kehitämme yhteiskunnallista vaikuttamistamme tutkittuun tietoon, asiantuntijaverkoston näkemyksiin sekä opiskelijoiden kokemuksiin perustuen

Toimenpiteet vuodelle 2018	Määrälliset tavoitteet (tuotokset)	Tulokset ja vaikutukset	Seurannan ja arvioinnin toteutus
<p>Kirkastetaan vuoden 2018 vaikuttamistoiminnan painopisteet vuoden alussa.</p> <p>Vaikuttamistyöllä pyritään lisäämään yleistä tietoutta opiskelijoiden mielenterveydestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä, vahvistamaan edistävää ja ehkäisevää työtä opiskeluyhteisöissä, tuomaan opiskelijoiden ääntä kuuluviin sekä vaikuttamaan asenteisiin.</p>		<p>Tietoisuus opiskelijoiden mielenterveydestä, opiskelukyvyistä sekä niihin vaikuttavista tekijöistä vahvistuu sidosryhmissä ja yhteiskunnassa.</p> <p>Opiskelijoiden edistävää ja ehkäisevää mielenterveystyötä vahvistuu opiskeluyhteisöissä. Mielenterveysasiat normalisoituvat.</p>	<p>Tunnusluvut.</p> <p>Sidosryhmäkysely.</p>
<p>Laaditaan kannanottoja ja lausuntoja, ja ollaan esillä mediassa ajankohtaisista opiskelijoiden mielenterveys- ja opiskelukykyaiheista.</p>	<p>4 kannanottoa/lausuntoa 10 mediajuttua</p>	<p>Tietoisuus opiskelijoiden mielenterveyteen ja opiskelukykyyn vaikuttavista tekijöistä vahvistuu yhteiskunnassa.</p> <p>Nyytin tunnettuus opiskelijoiden mielenterveyden asiantuntijajärjestönä vahvistuu.</p>	<p>Tunnusluvut.</p>
<p>Osallistutaan yhteistyö- ja asiantuntijaverkostoihin ja tapaamisiin: mm. mielenterveyspooli, hankkeiden ohjausryhmät</p>	<p>Noin 100 yhteistyötapaamista/ asiantuntijaverkostoihin osallistumista</p>	<p>Tietoisuus opiskelijoiden mielenterveyteen ja opiskelukykyyn vaikuttavista tekijöistä vahvistuu sidosryhmissä.</p> <p>Nyytin rooli opiskelijoiden mielenterveyden asiantuntijajärjestönä vahvistuu.</p>	<p>Tunnusluvut.</p> <p>Sidosryhmäkysely.</p>

<p>Viestitään aktiivisesti eri kanavilla ja panostetaan kävijöiden/seuraajien sitouttamiseen</p>	<p>120.000 istuntoa/kävijää verkkosivuilla.</p> <p>FACEBOOK</p> <ul style="list-style-type: none"> - 350 uutta tykkäystä Facebookissa (kokonaismäärä 3.500 vuoden lopussa). - 300 uutta seuraajaa Facebookissa (kokonaismäärä 3.300 vuoden lopussa). - 4 % sitoutumisaste Facebookissa. <p>TWITTER</p> <ul style="list-style-type: none"> - 300 uutta seuraajaa Twitterissä (kokonaismäärä 1.700 vuoden lopussa). - 0,75 % toiminta-aste Twitterissä. <p>INSTAGRAM</p> <ul style="list-style-type: none"> - 250 uutta seuraajaa Instagramissa (kokonaismäärä 1600 vuoden lopussa). - 5 % sitoutumisaste Instagramissa. <p>YOUTUBE</p> <ul style="list-style-type: none"> - julkaistaan 10 kpl videoita - 50 katselukertaa/video 	<p>Opiskelijoiden ja opiskeluyhteisöjen tietoisuus mielenterveyteen ja opiskelukykyyn vaikuttavista tekijöistä vahvistuu. Opiskelijat kokevat saavansa taitoja ja keinoja oman mielenterveyden ja opiskelukykyyn ylläpitämiseen ja edistämiseen. Opiskeluyhteisöt kokevat saavansa tietoa ja valmiuksia opiskelijoiden mielenterveyden edistämiseen.</p> <p>Nyytin tunnettuus ja brändi vahvistuvat.</p>	<p>Tunnusluvut.</p>
--	--	--	---------------------

Toteuma ja arviointi

VAIKUTTAMIS- JA ASiantuntijatoiminta

Nyyti osallistui strategisen viestintätoimiston Ellun Kanojen Respekti -haastekilpailuun ja voitti sen. Palkintona saatiin 100 Ellun Kanojen asiantuntijoiden työtuntia vaikuttamistoiminnan kehittämiseksi. Kevästä alkusyksyyn kestäneen projektin myötä kirkastettiin vaikuttamisen painopisteet ja laadittiin suunnitelma vaikuttamisviestinnän kehittämiseksi. Tämän pohjalta käynnistettiin oma vaikuttamisstrategia työskentely. Yhteistyöhön kutsuttiin mukaan Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry:n lisäksi toisen- ja korkea-asteen opiskelijajärjestöt: Suomen Lukiolaisten Liitto, Suomen Ammattiin Opiskelevien Liitto – Sakki ry, Suomen Opiskelija-Allianssi – Osku ry, Suomen ylioppilaskuntienliitto ry sekä Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry. Vaikuttamisen strategia on järjestöjen yhteinen nuorten ja opiskelijoiden mielenterveyden edistämisen toimenpideohjelma, joka tarjoaa ratkaisuja tulevaisuuden työkykyyn.

Alkuvuonna toteutettiin kysely yhteistyökumppaneille yhteistyön toimivuudesta. Kyselyssä pyydettiin myös arvioimaan Nyytin strategian painopistealueiden toteutumista. Kysely lähetettiin 268 vastaanottajalle ja vastauksia saatiin 55 (vastausprosentti 21). Yleisesti yhteistyöhön oltiin hyvin tyytyväisiä ja sen koettiin hyödyttävän myös vastaajien taustaorganisaatioita. Lähes kaikki vastaajat arvioivat Nyytin toiminnan opiskelijoiden mielenterveyden ja opiskelukyvyn edistäjänä merkittävänä enemmistön vastatessa ”erittäin merkittävä”. Strategisten painopistealueiden arvioitiin toteutuneen pääosin hyvin. Tosin merkittävä osa vastaajista vastasi ”en osaa sanoa”. Nyytin toiminnalle arviottiin olevan selkeä tarve ja kohderyhmien arvioitiin olevan perusteltuja samoin kuin toiminnan sisällön. Toiminnan arvioitiin vastaavan kohderyhmien tarpeisiin hyvin. Enin osa vastaajista oli täysin samaa mieltä siitä, että toiminnan sisältö on ajantasaista ja nykyaikaista.

Toimintavuonna laadittiin yksi mediatiedote Opiskelijoiden mielenterveyspäivään liittyen aiheesta ”Opiskelijoiden mielenterveys ja jaksaminen tarvitsevat lisää huomioita”. Yksi mielipidekirjoitus julkaistiin Helsingin Sanomissa otsikolla ”Uudistuva lukio tukemaan mielenterveyttä”.

Toimintavuoden aikana oli yhteensä 26 mediajuttua, joissa oli haastateltu Nyytin työntekijää tai tuotu esille Nyytiä opiskelijoiden mielenterveyden edistämisen asiantuntijana. Television (YLE) ajankohtaisohjelmissa Nyytin työntekijä esiintyi 4 kertaa, radiohaastatteluja oli 3. Lehtihaastatteluja oli 12 ja blogivierailuja 6.

Toimintavuoden aikana osallistuttiin kolmeen Mielenterveyspoolin kannanottoon ja Kuluttajaparlamentin kannanottoon aiheesta ”Toisen asteen opinnot maksuttomiksi”.

Toimintavuoden aikana käynnistyi myös asiantuntijatoiminta Opetushallituksen, Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Sosiaali- ja terveysministeriön kanssa. Nyytin asiantuntija osallistui lukion opetussuunnitelman perusteiden valmisteluun terveystiedon ryhmässä (LOPS2021), Opetus- ja kulttuuriministeriön koordinoimaan erityistehtävän saaneiden lukioiden lukiotoiminnan kehittämishankkeeseen sekä Sosiaali- ja terveysministeriön koolle kutsumaan pyöreään pöytään koskien nuorten mielenterveyttä.

Vuoden aikana osallistuttiin asiantuntijana yhteensä 53 hankkeen ohjausryhmä- tai muuhun asiantuntijaryhmä tapaamiseen.

Muita yhteistyötapaamisia eri tahojen ja toimijoiden kanssa oli toimintavuoden aikana noin 127.

VIESTINTÄ

VERKKOSIVUT

Toimintavuonna verkkosivuilla oli istuntoja (käyntejä) yhteensä 176.072, mikä on 46,5 % enemmän kuin vuonna 2017.

Taulukko 1. Verkkosivujen istunnot 2016–2018 ja muutos 2017 vs. 2018

2016	2017	2018	2018 vs. 2017	+/-
172 880	120 209	176 072	+55 863	+46,47 %

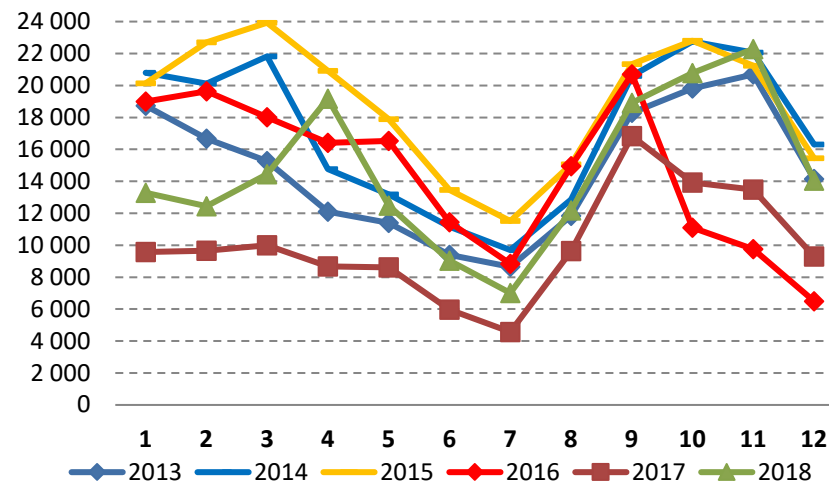
Kuvassa 1 on kuvattuna verkkosivujen istunnot kuukausittain vuosina 2013–2018. Verkkosivu-uudistuksen jälkeen vuoden 2016 kuukausittaisten istuntojen määrä romahti reippaasti. Tehtyjen toimenpiteiden myötä istuntojen määrä lähti kasvuun saavuttaen loppuvuodesta 2018 vuosien 2014 ja 2015 tason.

Kävijöitä verkkosivuilla oli yhteensä 135.443, mikä on 49,2 % enemmän kuin vuonna 2017.

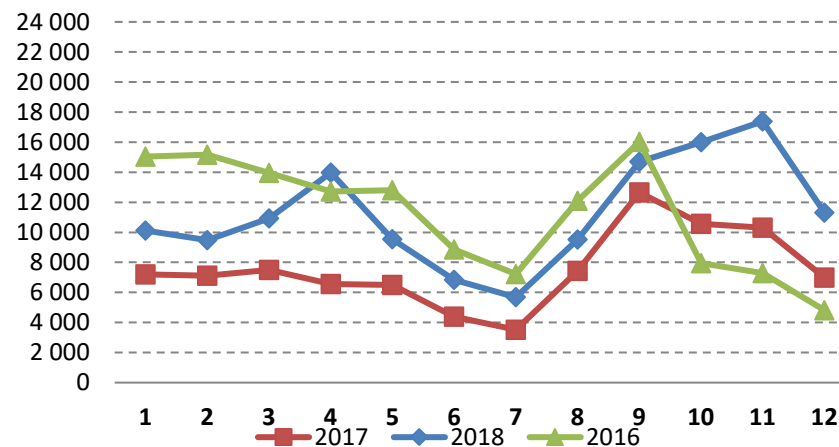
Taulukko 2. Verkkosivujen kävijät 2016–2018 ja muutos 2017 vs. 2018.

2016	2017	2018	2018 vs. 2017	+/-
133 897	90 759	135 443	+44 684	+ 49,23 %

Kuvassa 2 on kuvattuna verkkosivujen kävijät kuukausittain vuosina 2016–2018. Myös verkkosivujen kävijämäärä romahti verkkosivu-uudistuksen jälkeen loppuvuodesta 2016. Tehdyt toimenpiteet ovat vaikuttaneet suotuisasti myös kävijämäärän kasvuun. Vuoden 2016 syyskuun taso saavutettiin toimintavuoden lokakuussa. Kävijöistä 80,7 % uusia, 19,3 % palaavia (vuonna 2017: uusia 80,6 % ja palaavia 19,4 %). Istuntoja per kävijä oli 1,3 kpl (vuonna 2017 myös 1,3 kpl).



Kuva 1. Verkkosivujen istunnot - kuukausittain 2013–2018



Kuva 2. Verkkosivujen kävijät - kuukausittain 2016–2018

Katseluita verkkosivuilla oli yhteensä 346.838, mikä on 27 % enemmän kuin vuonna 2017.

Taulukko 3. Verkkosivujen sivukatselut 2016–2018 ja muutos 2017 vs. 2018

Sivujen katselut	2016	2017	2018	2018 vs. 2017	+/-
Yhteensä	466 816	273 168	346 838	+73 670	+26,97 %

Kuvassa 3 näkyy sivukatselujen kehitys vuosien 2016–2018 aikana. Ennen verkkosivu-uudistusta (09/2018) sivukatselujen määrä oli suurempi, mikä johtui vanhan verkkosivuston erilaisesta rakenteesta. Uusien verkkosivujen sivukatselut ovat kasvaneet hiukan edellisestä vuodesta. Poikkeamia näkyy toimintavuoden huhtikuussa, jolloin oli käynnissä Opiskelijoiden mielenterveyspäivään liittyvä kampanja sekä toimintavuoden lokakuusta eteenpäin.

Sivuja per istunto oli 1,96 kpl, mikä oli hiukan vähemmän kuin vuonna 2017, jolloin sivuja oli per istunto 2,29 kpl. Istunnon kesto oli keskimäärin 2:10 min (2017: 2:19).

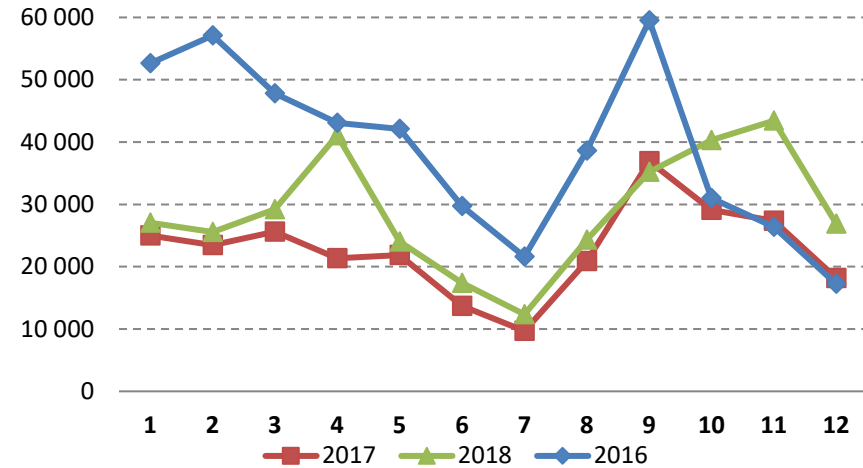
Välitön poistumisprosentti oli kasvanut edellisvuodesta ollen toimintavuonna 64,79 % (2017: 61,46 %).

Toimintavuoden aikana verkkosivuille lisättiin Kuuntele, Kontrasti ja Fonttikoko -napit. Kuuntele-toiminnolla kävijä voi kuunnella verkkosivuston tekstit. Kontrastin ja fonttikoon muuttamismahdollisuus helpottaa verkkosivuston tekstien lukemista.

Arvio

Verkkosivujen istuntojen ja kävijöiden määrä on kasvanut kahteen edelliseen vuoteen nähden. Tähän on vaikuttanut toimintavuonna verkkosivuilla jatkettu hakukoneoptimointi ja rakenteellinen kehittäminen sekä toimintavuoden syksyllä käyttöön otettu säännöllinen sisältömarkkinointi, jossa Nyytin verkkosivujen sisältöä on nostettu sosiaaliseen mediaan suunnitellun mukaisesti. Some-nostot ovat sisältäneet linkin Nyytin verkkosivuille, esim. Facebook-julkaisuissa linkkejä nyyti.fi-sivustolle on ollut keskimäärin joka toisessa julkaisussa.

Istuntojen määrä per käyttäjä on pysynyt samana, mutta sivujen määrä per istunto on vähentynyt. Välitön poistumisprosentti on myös kasvanut. Nämä tunnusluvut kertovat siitä, että kävijöitä on ohjattu tietyille sivulle, ei pelkästään etusivulle, mutta että kävijät ovat poistuneet sivulta, johon ovat tulleet eli eivät ole jatkaneet matkaansa sivuston muille sivuille. Välittömän poistumisprosentin pienentämiseen pyrittiin löytämään ratkaisuja toimintavuoden aikana lisäämällä sivuston sivuille Sinua voisi kiinnostaa myös -kohta. Toiminnon esiin nostamien lukuehdotusten avulla kävijöitä pyritään ohjamaan muualle sivustoon. Resurssien puutteen vuoksi toiminnon vaatimia tärkeitä ei saatu tehtyä kuin blogien osalta. Näin ollen Sinua voisi kiinnostaa myös -toiminto ei toimi vielä oikein. Tarvittavat olemassa olevan sisällön tärkeykset pyritään saada tehdyksi vuoden 2019 aikana. Uudet sisällöt tärkeitä sisältöä syötettäessä.



Kuva 3. Verkkosivujen sivukatselut vuosina 2016–2018

FACEBOOK

Toimintavuoden lopussa tykkääjiä oli yhteensä 3911, mikä on 16,1 % enemmän kuin vuonna 2017. Uusia tykkääjiä saatiin yhteensä 543, tavoite oli +300.

	2016	2017	2018	2018 vs. 2017	+/-
Tykkääjät, FB Joulukuu	3033	3368	3911	+543	+16,12 %

Seuraajia oli yhteensä 3.744, mikä on 18,9 % enemmän kuin vuonna 2017. Uusia seuraajia saatiin yhteensä 594, tavoite oli +300.

	2016	2017	2018	2018 vs. 2017	+/-
Seuraajat, FB Joulukuu	2836	3150	3744	+594	+18,86 %

Sitoutumisaste oli 6,5 %, tavoite 4 %. Vuonna 2017 sitoutumisaste oli 2,5 % eli kasvua edellisestä vuodesta 4 %

Julkaisu tehtiin yhteensä 405 kpl, mikä on 34 kpl, eli 9 % enemmän kuin vuonna 2017.

Julkaisuja	2016	2017	2018
Yhteensä	507	371	405

Julkaisuissa olleita linkkejä klikattiin yhteensä 22.617 kertaa, mikä on 62,6 % enemmän kuin vuonna 2017. Julkaisut keräsivät yhteensä 5.604 reaktiot, mikä on 112,6 % enemmän kuin edellisenä vuonna. Kommentteja julkaisut keräsivät yhteensä 280, mikä tarkoittaa keskimäärin 0,7 kommenttia per julkaisu. Vuonna 2017 saatiin 111 kommenttia eli keskimäärin 0,3 kommenttia per julkaisu. Julkaisuja jaettiin yhteensä 587 kertaa, mikä tarkoittaa keskimäärin 1,45 kertaa per julkaisu. Vuonna 2017 julkaisuja jaettiin yhteensä 362 kertaa eli keskimäärin 0,98 kertaa per julkaisu.

Arvio

Näiden tunnuslukujen perusteella voidaan todeta, että Nyytin Facebook-viestintä on onnistunut erinomaisesti. Pohdittavaksi jää, miten julkaisuihin saataisiin lisää kommentteja, sillä mitä enemmän julkaisut saavat kommentteja sitä enemmän Facebook antaa niille näyttyjä. Lisäksi pohdittavaksi jää, miten julkaisuille saataisiin lisää jakoja, jolloin tieto Nyytin toiminnoista leviäisi ja Nyytin tunnettuus lisääntyisi.

INSTAGRAM

Toimintavuoden lopussa seuraajia oli yhteensä 2.059, mikä on 42,3 % enemmän kuin edellisenä vuonna. Uusia seuraajia saatiin yhteensä 612, tavoite oli +250.

Seuraajat	2016	2017	2018	2018 vs. 2017	+/-
Instagram					
Yhteensä	1002	1447	2059	+612	+42,29 %

Sitoutumisaste oli 6,3 %, tavoite 5 % ja kasvua edellisestä vuodesta 0,32 %.

Kuvia julkaistiin yhteensä 370 kpl, mikä on 52 kpl enemmän kuin vuonna 2017. Kuvat keräsivät yhteensä 12.525 tykkäystä, mikä on 48,6 % (4.094 kpl) enemmän kuin edellisenä vuonna. Tykkäyksiä kertyi keskimäärin 33,9 kpl per kuva (vuonna 2017: 26,5 tykkäystä per kuva.) Videoita julkaistiin 18 kpl (vuonna 2017: 13 kpl) ja ne keräsivät 2.822 katselukertaa, mikä tarkoittaa keskimäärin 156,8 katselukertaa per video (vuonna 2017: 1.275 katselukertaa eli 98,1 per video).

Arvio

Näiden tunnuslukujen perusteella voidaan todeta, että myös Instagram-viestinnällä on onnistuttu erittäin hyvin keräämään lisää seuraajia. Instagramia päivittävillä vapaaehtoisilla on ollut suuri merkitys Nyytin Instagram-viestinnän onnistumisessa.

Vaikka tykkäysten määrä onkin kasvanut erinomaisesti, niin se ei näy sitoutumisasteen kasvuna. Tykkäyksiä ei siis ole onnistuttu keräämään tarpeeksi suhteessa seuraajamäärän kasvuun. Tähän on voinut vaikuttaa Instagramissa tehty algoritmin muutos eli käyttäjälle tarjotaan nähtäväksi julkaisuja vain henkilöiltä/yhteisöiltä, joiden julkaisuista käyttäjä on aiemmin tykännyt useammin kuin kerran. Yksi syy voi myös olla se, että arvontatyypiset kampanjat keräävät herkästi seuraajia, jotka eivät sitten jatkossa kuitenkaan tykkää ja/tai kommentoi julkaisuja.

TWITTER

Seuraajia oli toimintavuoden lopussa yhteensä 1.841, mikä on 39,6 % enemmän kuin vuonna 2017. Uusia seuraajia saatiin 522, tavoite oli +300. Twiittejä oli yhteensä 350 (2017: 274). Twiitteissä olleita linkkejä klikattiin yhteensä 1.175 kertaa, mikä on 162,3 % enemmän kuin edellisenä vuonna. Twiittejä uudelleentwiitattiin yhteensä 709 kertaa, mikä on 42,9 % enemmän kuin edellisenä vuonna. Twiiteistä tykättiin yhteensä 2.765 kertaa, mikä on 161,3 % enemmän kuin vuonna 2017. Tykkäyksiä kertyi keskimäärin 7,9 per twiitti (vuonna 2017: 3,9 tykkäystä per twiitti). Sitoutumisaste oli 0,75 %, mikä oli myös tavoite. Vuonna 2017 sitoutumisaste oli 0,54 % eli kasvua saatiin 0,21 %.

Arvio

Toimintavuonna onnistuttiin erinomaisesti myös Twitter-viestinässä. Vaikuttamisen, kuten myös Nyytin tunnettuuden lisäämisen, kannalta on tärkeää, että Nyyti onnistuu Twitter-viestinnässään ja kasvattaa kanavan seuraajamäärää sekä twiittien uudelleentwiittausmäärää. Myös linkkien klikkausmäärän kasvu on tärkeää Nyytin tunnettuuden lisääntymisen kannalta.

YOUTUBE

Tilaaajia oli toimintavuoden lopussa yhteensä 70. Toimintavuonna saatiin yhteensä 36 tilaajaa ja menetettiin 6 tilaajaa. Edellisenä vuonna tilaajia saatiin yhteensä 40. Videoita julkaistiin yhteensä 31 kpl, tavoitteen ollessa 10 kpl. Videot keräsivät yhteensä 3.029 näyttökertaa, mikä on 97,3 % enemmän kuin edellisenä vuonna. Videoita katseltiin lyhyemmän ajan kuin vuonna 2017: näyttökertojen keskimääräinen kesto oli 2:07 (-19,1 %). Katsojat sisällyttivät Nyytin videoita omiin soittolistoihinsa 55 kertaa, kun vuonna 2017 vastaava luku oli 16. Kasvua peräti 243,8 %.

Arvio

Toimintavuoden aikana Nyytin Youtube-kanavalle lisättiin videoita yli tavoitellun. Luvut kertovat Youtube-viestinnän onnistuneen erinomaisesti. Kehitettäväksi jää videoiden sisällöistä erityisesti se, miten katsojat saadaan katsomaan videoita pidempään.

NYYTI VINKKAA -UUTISKIRJE

Uutiskirjeitä lähetettiin toimintavuonna yhteensä 4 kpl (vuonna 2017: 5). Uutiskirjeen tilaajia oli yhteensä 318, mikä oli 850 tilaajaa vähemmän kuin edellisenä vuonna. Muutos johtui vuonna 2018 voimaan tulleesta EU:n tietosuojaa-asetuksesta ja sen edellyttämistä toimenpiteistä.

Uutiskirjeen avausprosentti oli toimintavuonna 37,1 %. Vastaava luku oli edellisenä vuonna 24,9 %. Kasvua oli siis +12,2 %. Eri aloja vertailevan Silverpopin tutkimuksen mukaan avausprosenttia voidaan pitää hyvänä, jos se kattaa noin viidenneksen vastaanottajista. Samaisen tutkimuksen mukaan järjestöjen uutiskirjeiden keskimääräinen avausprosentti on 26,4 %. Kun järjestöjen uutiskirjeen avausprosentti ylittää 43,1 %, niin avausprosentin katsotaan kuuluvan huippuneljännekseen. Klikkausprosentti oli toimintavuonna 17,3 % vastaavan luvun ollessa 3,9 % vuonna 2017. Kasvua oli siis +13,4 %. Silverpopin tutkimuksen mukaan järjestöjen uutiskirjeiden keskimääräinen klikkausprosentti on 5,3 %. Kun klikkausprosentti ylittää 12,3 %:a, niin klikkausprosentin katsotaan olevan huippuluokkaa.

Arvio

Uutiskirjeiden lukijoiden pienentyneestä määrästä huolimatta uutiskirjeellä onnistuttiin herättämään lukijoiden mielenkiinto paremmin kuin edellisenä vuonna.

MUUTA VIESTINNÄSTÄ

Toimintavuoden aikana valmistui Nyytin varsinaiseen strategiaan pohjautuvat viestintästrategia, joka antoi suuntaviivat viestinnälle. Lisäksi toimintavuodelle laadittiin viestintäsuunnitelma, jossa tarkennettiin viestinnän, viestinnän kanavia, sisällön tuotantoa sekä viestinnän toteutusta. Viestintäsuunnitelmassa määriteltiin myös kahden minuutin hissi puhe Nyytistä. Toimintavuonna valmistui myös Nyytin Kriisiviestintäsuunnitelma sekä Kriisiviestinnän toimintaohje. Lisäksi toimintavuonna ryhdyttiin suunnittelemaan toimintoja ja sisältöviestintää yhtenä kokonaisuutena ja otettiin käyttöön sisältömarkkinointi, jota toteutettiin puolivuositaisen toiminta/sisältösuunnitelman mukaisesti.

Toimintavuoden toukokuussa valmistui Arja Keron Nyytin viestintää koskeva MBA loppuytö: Fostering Corporate Reputation and Corporate Brand of a Non-profit Organisation by Developing Communication.

4 HANKKEET JA HANKEYHTEISTYÖ

4.1 PUHUTAAN KIUSAAMISESTA! 2017-2018 - HANKE

Sosiaali- ja terveysministeriön Veikkauksen tuotoilla rahoittamassa kaksivuotisessa Puhutaan kiusaamisesta! -hankkeessa kartoitetaan kiusaamisen nykytilaa suomalaisissa korkeakouluissa, levitetään tietoa aiheesta korkeakoulujen sisällä sekä kehitetään opiskelijayhteisöissä keinoja kiusaamisen tunnistamiseen ja siihen puuttumiseen. Hanke käynnistyi toukokuussa 2017, kun hankkeeseen rekrytoitiin projektipäällikkö.

Vuonna 2018 hankkeessa keskitytään kiusaamisen ennaltaehkäisyyn ja puuttumiseen. Näihin teemoihin keskitytään hankkeen parissa järjestettävässä seminaarissa, työpajoissa, viestinnällisessä kampanjassa sekä läpi vuoden viestintäkanavissa.

Konkreettisia toimenpiteitä 2018

- Alkuvuodesta järjestetään seminaari Kiusaamisen ennaltaehkäisemiseen ja puuttumiseen liittyvien toimintaohjeistuksien laatimisesta opiskelijayhteisöille ja opiskeluterveydenhuollon henkilökunnalle. Läpi vuoden yhteisöjä tuetaan toimintaohjeistuksien luomisessa.
- Pilotoidaan toiminnallinen koulutuspaketti syksyllä 2018 (koulutuspaketin kielet: suomi, ruotsi, englanti). Koulutuspaketti sisältää tietoa korkeakoulukiusaamisesta, sen ennaltaehkäisemisestä sekä puuttumisesta. Materiaali sisältää toiminnallisia tehtäviä, jotka soveltuvat eri yhteisöille. Koulutuspaketin ympärillä järjestetään opiskelijayhteisöille verkkokurssi syys-lokakuussa 2018. Tämän lisäksi järjestetään noin 8 työpajaa.

- Syksyllä toteutetaan hankkeen toinen suurempi viestinnällinen kampanja vuoden teema silmällä pitäen
- hankkeen verkkosivuilla ja somekanavilla keskitytään jakamaan ennaltaehkäisyyn ja puuttumiseen sisältyvää tietoa. Tämä tarkoittaa mm. 1. yhteisöjen keskuudessa tehtyjen hyvien käytäntöjen ja ohjeistuksien jakamista 2.hankkeen piirissä toimitetun koulutuspaketin tuottamista myös digitaalisessa muodossa, mistä se on tulostettavissa ja käytettävissä (kielet: suomi, ruotsi, englanti) 3. tuotetaan videoita puheeksiottamisesta ja puuttumisesta 4. hankkeen seminaaria on mahdollista seurata etänä ja se tallennetaan hankkeen nettisivuille.

Hankkeen talous

Vuodelle 2017 myönnettiin 96.000,00 euron avustus, josta nostettiin 75.720,00 euroa. Tästä siirtyi 23.539,39 euroa käytettäväksi vuoden 2018 aikana. Vuonna 2018 käytettiin siirtynyt avustus, nostettiin loput 2017 avustuksesta (20.280,00 euroa) ja nostettiin vuodelle 2018 myönnetystä 92.500,00 euron avustuksesta 53.000,00 euroa. Tästä siirtyi 32.870,60 euroa käytettäväksi vuonna 2019. Vuonna 2019 käytetään lisäksi loppuun vuodelle 2018 myönnetty ja nostamaton avustus 39.500,00 euroa.

Hankkeen kulut olivat toimintavuonna 63.948,79 euroa. Suurimman kuluerän muodostivat henkilöstökulut, jotka olivat 49.149,62 euroa.

Hankkeen toiminta ja tuotokset

Hankkeessa järjestettiin vuonna 2018 kymmenen koulutusta opiskelijoille, opiskelijajärjestötoimijoille ja korkeakoulujen henkilökunnalle. Tämän lisäksi hankkeessa järjestettiin neljä isompaa koulutusta/seminaaria yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa: Häirintätilanteet järjestötoiminnassa-seminaari tammikuussa (yhteistyössä Allianssin, Samokin ja SYLin kanssa), Empaattiset vuorovaikutustaidot verkossa-seminaari Allianssi-risteilyllä maaliskuussa (yhteistyössä Pelastakaa Lapset ry:n, Mannerheimin

Lastensuojeluliiton ja Allianssin kanssa), Kiusaamisen jälkihoidon koulutus YTHS:n henkilökunnalle lokakuussa (osana YTHS:n henkilökunnan valtakunnallista koulutustoimintaa, yhdessä Settlementti Tampereen Kiusatut-hankkeen kanssa) sekä Turussa opiskelijajärjestötoimijoille järjestetty toiminnallinen työpaja kiusaamiseen puuttumisessa (koulutuksen keskiössä oli draamamenetelmien käyttäminen ja se järjestettiin yhteistyössä Johanna Nóvakin kanssa). Häirintätilanteet järjestötoiminnassa-seminaari videoitiin ja on nähtävissä Allianssin Youtube-kanavalla. YTHS:n henkilökunnan koulutus tallennettiin ja on YTHS:n henkilökunnan katsottavissa. Koulutuksien sisältöjä ja palautetta on käytetty pohjana hankkeen puitteissa valmisteilla olevalle oppaalle, joka julkaistaan vuonna 2019 lokakuussa.

Hankkeessa toimi vuonna 2018 yhteensä kolme harjoittelijaa: yksi Metropolia ammattikorkeakoulusta, yksi Diakonia-ammattikorkeakoulusta ja yksi Humanistisesta ammattikorkeakoulusta. Harjoittelijat mm. osallistuivat aktiivisesti hankkeen koulutuksien suunnitteluun ja toteutukseen, selvityksien tekemiseen, viestinnällisiin tehtäviin ja olivat vastuussa hankkeen vapaaehtoistoiminnasta. Vapaaehtois-tehtäviä suoritettiin hankkeen puitteissa kaksi.

Ohjausryhmän ja kyselyistä tulleen palautteen vuoksi hankkeessa keskityttiin vuonna 2018 suunnittelemaan korkeakouluyhteisöille kyselypohjaa sekä ohjeistuksia, joilla voi selvittää kiusaamisen esiintymistä omassa korkeakouluyhteisössä, ja mitä ennaltaehkäiseviä ja puuttuvia toimia yhteisö voisi kehittää. Kyselypohja ja ohjeistukset suunniteltiin yhteistyössä hankkeen korkeakouluharjoittelijan kanssa. Yhteistyökorkeakouluna toimi Diakonia-ammattikorkeakoulu.

Medianäkyvyyttä hanke sai kahden sanomalehtiartikkelin verran (Helsingin sanomat 16.5.2018, <https://www.hs.fi/kotimaa/art-2000005681876.html>); Svenska Yle 3.9.2018: <https://svenska.yle.fi/artikel/2018/09/03/nyktra-fanny-kande-sig-tvungen-att-dricka-sprit-pa-gulnabbsintagningen->

[ingen?fbclid=IwAR3KlpqoIVwoyxOls2Tlgv3OCQxQyi_hEly93nbWl_PjC04vnrq2j5ZCnQ](https://svenska.yle.fi/artikel/2018/09/03/nyktra-fanny-kande-sig-tvungen-att-dricka-sprit-pa-gulnabbsintagningen-ingen?fbclid=IwAR3KlpqoIVwoyxOls2Tlgv3OCQxQyi_hEly93nbWl_PjC04vnrq2j5ZCnQ)) Lisäksi hanketta käsiteltiin Svenska ylen radio-ohjelmassa 3.9.2018 liittyen samana päivänä julkaistuun artikkeliin.

Vuonna 2018 Puhutaan kiusaamisesta! -hankkeessa käynnistettiin suunnittelutyö vertaissovittelukoulutuksien sisällöstä Jyväskylän yliopiston ja Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunnan henkilöstölle yhteistyössä Verso-ohjelman kanssa. Koulutus järjestetään toukokuussa 2019 sidosryhmien aikataulujen vuoksi.

Hankkeen ohjausryhmä kokoontui kaksi kertaa. Kokoukset käytiin etäyhteyden kautta. Ohjausryhmän kokoonpanossa tapahtui paljon muutoksia toimintavuonna.

4.2 YHDESSÄ YHTEISÖKSI 2018-2020 - HANKE

Keväällä 2017 Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselle STEA jätettiin hankeavustusanomus uudeksi kolmivuotiseksi kehittämis-hankkeeksi. Yhdessä yhteisöksi -hankkeen tarkoituksena on opiskelijoiden yhteisöön ja ryhmiin kuulumisen kokemuksen vahvistaminen. Yhteisöllisyyttä lisäämällä pyritään ehkäisemään opiskelijoiden kokemaa yksinäisyyttä ja ulkopuolisuutta. Tavoitteena on yhteisen asenneilmapiirin ja toimintakulttuurin muutos sekä korkeakouluyhteisöjen osaamisen ja valmiuksien vahvistuminen yhteisöllisyyden lisäämisessä.

Hankkeen yhteistyökumppaneita ovat Suomen ylioppilaskuntien liitto ry, Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry, Jyväskylän yliopisto (Student Life -toiminta), Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta – JYY, Laurea ammattikorkeakoulu, Laurea ammattikorkeakoulun opiskelijakunta – LAUREAMKO ja Kirkkohallitus.

Hankkeen talous

Vuodelle 2018 myönnettiin avustusta 91.000 euroa. Tästä avustusvuonna nostettiin 64.800,00 euroa, josta siirtyi 13.005,10 euroa. Sekä siirtyvä avustus että nostamaton vuoden 2018 avustus 26.200,00 euroa käytetään vuoden 2019 keväällä.

Hankkeen kulut olivat 51.794,90 euroa, mistä suurimman osan muodostivat henkilöstökulut (39.989,72 euroa).

Hankkeen toiminta ja tuotokset toimintavuonna

Hanke käynnistyi toukokuussa, kun sisäisellä rekrytoinnilla suunnittelija siirtyi hankekoordinaattorin tehtäviin. Ensimmäisinä kuukausina solmittiin aktiivisesti yhteistyösuhteita hankkeen pilottioppilaitoksiin (Jyväskylän yliopisto ja Laurea ammattikorkeakoulu) ja käynnisteltiin toimintaa niissä. Samoin tuotettiin hankkeelle oma visuaalinen ilme ja graafinen ohjeistus sekä ensimmäiset hankkeen ilmeellä varustetut materiaalit (painetut julisteet, avoin julistepohja, somepohjat). Myös hankkeen omat verkkosivut luotiin Nyyti ry:n verkkosivujen sisälle www.yhdessayhteisoksi.fi sekä avattiin hankkeen oma Instagram-kanava. Vuoden lopussa seuraajia Instagram tilillä oli yli 250 ja seuraajat olivat varsin sitoutuneita, sillä postausten keskimääräinen tykkäysmäärä on 32,4 ja seuraajat ovat aktivoituneet hyvin myös vuorovaikutukseen esimerkiksi Insta Storiesin kysymysboksin ja yksityisviestien kautta (yli kymmenen yhteistyöehdotusta ja saman verran ideoita yhteisöllisyyden edistämisestä korkeakouluissa).

Vuoden 2018 aikana hankkeessa järjestettiin yhteensä 19 omaa koulutusta, työpajaa tai ständiä ja osallistujia niissä oli yhteensä 762 (ständit 11 kpl = 660 osallistujaa, työpajoja 8 kpl = 72 osallistujaa, luentoja 1 kpl = n. 30 osallistujaa). Työpajat arvioitiin yleisesti onnistuneiksi, yleisarvosanan ollessa yli 4 (asteikolla 1–5, tarkka ka. 4,1). Ylipäänsä kohtaamisissa opiskelijoiden ja opiskelijoiden parissa työskentelevien henkilöiden kanssa nousi esiin se, kuinka tärkeänä aiheena opiskelijoiden yhteisöllisyyteen panostamista pidetään

(ständigeillä, yhteistyötapaamisissa ja muissa yhteyksissä annettu palaute).

Yhteistyötapaamisia pidettiin toimintavuoden aikana 34 ja niihin osallistui 76 henkilöä. Vuoden aikana osallistuttiin myös Väestöliiton ja Helsingin Sanomien järjestämään paneelikeskustelutilaisuuteen suomalaisten yksinäisyydestä. Hanke edusti puheenvuoroissaan opiskelijoiden yksinäisyyden näkökulmaa. Paikan päällä kuulijoita oli n. 30 hlö, mutta lisäksi keskustelutilaisuus näytettiin livenä HS-TV:ssä ja on sen jälkeen ollut nähtävissä taltiointina Helsingin Sanomien verkkosivuilla <https://www.hs.fi/kotimaa/art-2000005912822.html>.

Hankkeessa toteutettiin syksyn aikana kolme sisältöalueeseen liittyvää kyselyä (1 Laureassa, 1 Jyväskylän yliopistossa, 1 valtakunnallisesti), joihin vastanneita opiskelijoita oli yhteensä 283. Lisäksi hanke sai syksyllä luvan hyödyntää valtakunnallisen Toteemi-hankkeen (2017–2019) tuloksia Laurean opiskelijoiden yhteisöllisyyttä koskevissa kyselyissä (Laurean osalta vastaajien määrä N=600). Kyselyiden tuloksia on hyödynnetty toimintavuoden aikana toiminnan suuntaamisessa ja yhteisöllisyyttä edistävien ideoiden keräämisessä. Niitä hyödynnetään myös yhteisöllisyyttä pilottioppilaitoksissa kartoittavan opinnäytetyön tuloksissa keväällä 2019.

Hanke on toiminut alusta lähtien opiskelijalähtöisesti ja osallistavasti ja on onnistunut keräämään jo ensimmäisen toimintavuoden aikana yhteensä 66 opiskelijaa, jotka ovat kiinnostuneita omalta osaltaan olemaan mukana hankkeen toiminnassa eräänlaisina vapaaehtoistyöntekijöinä (24 Jyväskylässä, 14 Laureassa, 28 valtakunnallisesti). Opiskelijat ovat mm. antaneet videoita haastatteluja yhteisöllisyydestä, osallistuneet yhteisiin työskentelyhetkiin tai ilmoittaneet voivansa kirjoittaa blogeja, tehdä somepostauksia tai osallistua opiskelijaraatiin (alkuvuodesta 2019). Hankkeen toiminnasta kiinnostuneita vapaaehtoisia on kertynyt myös pilottioppilaitosten henkilökunnasta, yhteensä 26 (13 Jyväskylästä, 13 Laureasta).

Hankkeen ensimmäisen vuoden keskeisenä tavoitteena on ollut kerätä opiskelijoilta ja opiskelijoiden parissa työskenteleviltä henkilöiltä ideoita yhteisöllisyyden edistämiseen korkeakouluissa. Ideoista osaa lähdetään toteuttamaan seuraavan toimintavuoden aikana. Ideoita kertyi vuonna 2018 yli 500 kpl (työpajoista ja ständeiltä 280, yksinäisyyttä kokeville opiskelijoille suunnatusta kyselystä 205, Instagramista 10, muista yhteistyötapaamisista 25). Tavoitteessa onnistuttiin todella hyvin, sillä usean sadan idean potti tarjoo äärimmäisen hyvän pohjan hankkeen toimille seuraavaksi hankevuodeksi.

Hankkeen ohjausryhmän kokouksia on toimintavuoden aikana järjestetty yhteensä 3. Ohjausryhmä nykyisellään koostuu yhteistyökumppaneiden edustajista.

4.3 MUUT HANKKEET

4.3.1 SAVUMERKEISTÄ LISÄTTYYN TODELLISUUTEEN -HANKE

Nyyti on osatoteuttajan roolissa Suomen NMKY-liiton kolmivuotisessa *Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen 2017-2020 -hankkeessa*, joka sai rahoituksen STEA:n Suomi100 -avustusohjelmasta. Hankkeessa vahvistetaan sote-alan järjestöjen valmiuksia ja osaamista digitalisaation hyödyntämisessä ihmisten kohtaamisessa ja auttamisessa. Digitalisaation haasteita ja ongelmia ratkotaan Hackaton-toimintamallilla, joka tarjoaa osallistujille mahdollisuuden yhteisöllisyyden, onnistumisen, oivaltamisen ja voimaantumisen kokemuksen. Nyyti osallistuu verkostoyhteistyöhön sekä Hackaton-tapahtumien organisointiin Keski-Suomen alueella. Hackatoneihin rekrytoidaan vapaaehtoisiksi opiskelijoita.

Hankkeen talous

Vuodelle 2018 Nyyti sai avustuksen siirtona 6.900,00 euroa. NMKY-liitolta. Hankkeen kulut olivat 5.140,26 euroa, jotka muodostuivat pääosin kahden työntekijän hankkeelle kohdistetusta työpanoksesta. Avustusta siirtyi 1.759,74 euroa käytettäväksi vuoden 2019 aikana.

Hankkeen toiminta ja tuotokset

Kevät 2018

Toteutettiin sovitusti YMCA Hackathon –viikonloppu Jyväskylässä huhtikuussa 2018. Mukaan ilmoittautuneita oli n. 15 hlö (11 virallisen ilmoittautumisen kautta ja osa epävirallisesti sähköpostin tms. kautta), joista paikanpäälle tuli 5 hlö. Toimiakseen erityisen hyvin, tapahtumakonsepti vaatisi useampia osallistujia, jotta verkostoitumista ja ideoiden vaihtoa isommassa mittakaavassa tapahtuisi. Näin ollen, tapahtuma ei kyennyt vastaamaan sille asetettuihin tavoitteisiin, vaikka mukana olleiden kanssa päästiinkin kehittelemään uudenlaisia ideoita digitaalisuuden haasteisiin (2 tiimiä ja 2 toteutunutta ratkaisuehdotusta). Kaikkinensa tapahtumaviikonloppu tavoitti kiinnostuneita konseptiin tutustujia yli kymmenkunta henkilöä (Music Against Drugs:n työntekijöitä ja vapaaehtoisia, paikallisesti tuomarit eri yhdistyksistä, Freestyle-lehden päätoimittaja), joten konsepti selkeästi herättää kiinnostusta eri sidosryhmissä. Valtakunnallisesti Kuopion ja Vantaan tapahtumissa on ollut vastaavanlaisia haasteita osallistujien rekrytoinnissa ja siksi konseptia ja tapahtumia kaikkienensa kehitetään jatkossa uudenlaiseen suuntaan, nyt saatujen kokemusten pohjalta.

Syky 2018

Kevään kokemusten perusteella pyrittiin kehittämään Jyväskylän YMCA Hackathon –viikonloppua tarvittavaan suuntaan. Keskeisiä muutoksia oli mm. se, että tapahtumia olisi jatkossa yksi/paikkakunta/vuosi, ja sen lisäksi markkinointia, yhteisöllisyyttä sekä jatkotyöstöä edistäviä minihackathoneja olisi useampia samoilla paikkakunnilla. Ne olisivat 2-4 tunnin mittaisia tapahtumia korkeakoulujen tiloissa tai niiden välittömässä läheisyydessä.

Syksyn tapahtuman markkinointia tehtiin erityisesti hankkeessa mukana olevien sote-yhdistysten paikallisosastojen ja heidän vapaaehtoisten ja toimintoja käyttävien ihmisten kautta. Jyväskylässä järjestetty minihackathon toimi myös markkinointina varsinaiselle marraskuun Hackathon-viikonlopulle. Myös tapahtumapaikka valittiin saavutettavuuden ja tarkoituksenmukaisuuden perusteella ja paikaksi saatiinkin Veturitallit. YMCA Hackathon –viikonloppu Jyväskylässä ei kaikesta markkinoinnista huolimatta saanut osallistujia, joten tapahtuma peruuntui sen alkamispäivänä.

4.3.2 KUPLA - OPISKELIJAT PÄIHDEKULTTUURIN UUDISTAJINA - HANKE

KUPLA – Opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina -hankkeen (2018-2020) päätoteuttajana toimii Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry ja se toteutetaan yhdessä Nyytin kanssa. Hankkeen päämääränä on tukea korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointia ja opiskelukykyä, vahvistaa korkeakoulu yhteisöjen valmiuksia päihdehaittojen ehkäisyyn sekä edistää yhteisöllistä ja saavutettavaa opiskelukulttuuria. Toiminnan pääkohderyhminä ovat yliopistojen ja ammattikorkeakoulujen opiskelija- ja opettajatuutorit, ylioppilas- ja opiskelijakuntien hyvinvoinnista ja tuutoroinnista vastaavat henkilöt, opiskelijajärjestöjen tapahtumavastaavat, korkeakoulujen hyvinvointityöryhmien jäsenet sekä muut opiskeluhyvinvointiasioiden kanssa toimivat henkilöt korkeakouluissa.

Hankkeen yhteistyökumppaneita ovat lisäksi Suomen ylioppilaskuntien liitto SYL ry, Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry, Opiskelijoiden liikuntaliitto (OLL) ry sekä Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö YTHS.

Hankkeen talous

Vuodelle 2018 Nyyti sai avustuksen siirtona 19.673,07 euroa toteutuneita kuluja vastaan 6.900,00 euroa EHYT ry:ltä (toimintavuoden talousarvio oli 26.000,00 euroa). Enin osa kuluista muodostui henkilöstökuluista.

Hankkeen toiminta ja tuotokset

Hanke käynnistyi Nyytin osalta toukokuussa 2018, kun hankkeeseen rekrytoitu hankesuunnittelija Noora Paakki aloitti tehtävässään 50%:lla työajalla. Tuolloin hankkeessa tehtiin taustaselvitystyönä kysely kaikille Suomen opiskelija- ja ylioppilaskunnille. Kyselyssä selvitettiin tuutorointiin, opiskelijahyvinvointiin ja tapahtumanjärjestämiseen liittyviä käytänteitä. Lisäksi selvityksessä kartoitettiin mahdollisia pilottikorkeakouluja, oppilaskuntia ja ylioppilaskuntia, jotka lähtisivät mukaan hankkeessa kehitettävien toimintamallien toteuttamiseen. Kiinnostuksensa ilmoitti opiskelija- ja ylioppilaskunnista 10, joista mukaan valittiin viisi. Syyskauden alussa hankkeen yhteistyötahoiksi varmistuivat Vaasan yliopisto ja Vaasan yliopiston ylioppilaskunta, Centria-ammattikorkeakoulu ja Centria-ammattikorkeakoulun opiskelijakunta COPSA, Oulun yliopisto ja Oulun yliopiston ylioppilaskunta, Oulun ammattikorkeakoulu ja Oulun ammattikorkeakoulun opiskelijakunta OSAKO sekä Helsingin yliopisto ja Helsingin yliopiston ylioppilaskunta. Yhteistyökumppanien kanssa järjestettiin tapaamiset, joissa käynnistettiin koulutusaikataulujen sopiminen.

Kevään ja syksyn aikana hanketta markkinoitiin ja esiteltiin ahkerasti eri sidosryhmille sekä tehtiin benchmarkausta vastaaviin kansainvälisiin hankkeisiin ja kampanjoihin. Hankkeelle suunniteltiin ja avattiin verkkosivu <http://kupla-hanke.fi/> ja koulutusten (tuutorit, henkilöstö ja tapahtumista vastaavat) suunnittelu käynnistettiin. Hankkeeseen rekrytoitiin asiantuntijaraati, jonka tarkoituksena on toimia hankkeessa tuotettavien koulutusmallien ja materiaalien kehittämistyön tukena.

4.3.3 VOIMAA OPISKELUUN - HANKE

Voimaa opiskeluun -hankkeen (2018-2020) päätoteuttajana toimii Diakonia-ammattikorkeakoulu (DIAK). Nyyti on mukana osatoteuttajana. Muina osatoteuttajina hankkeessa ovat Suomen diakoniaopisto (SDO) sekä opetuksen ja koulutuksen tutkimussäätiö Otu.

ESR-rahoitteen hankkeen päätavoitteena on opiskelun keskeyttämisen vähentäminen tukemalla opiskelijoita kokonaisvaltaisesti ja oikea-aikaisesti sekä vahvistamalla heidän mielenterveys- ja elämänhallintataitoja.

Hankkeen talous

Nyytin talousarvio hankkeessa oli 26.000,00 euroa vuodelle 2018. Kuluja toimintavuonna syntyi 19.883,80 euroa. Hanke on saanut maksatuspäätöksen ajalta 1.5-31.8.2018 ja ajalta 1.9-31.12.2018 on haettu maksatusta. ESR-avustusta on saatu/haettu 16.977,11 euroa. Alijäämä 2.906,69 euroa katetaan omalla rahoituksella.

Hankkeen toiminta ja tuotokset

Hanke käynnistyi Nyytin osalta toukokuussa 2018, kun hankkeeseen rekrytoitu hankesuunnittelija aloitti tehtävässään 50 % työajalla. Kevään aikana käynnistettiin osatavoitekohtainen suunnittelu. Nyytin rooli on erityisesti osatavoitteissa 2 (Mielenterveys- ja elämänhallintataitojen ja -tietojen lisääminen) ja 3 (vertais-/mentorimallin kehittäminen). Hankkeelle suunniteltiin ja avattiin verkkosivu <https://voimaaopiskeluun.diak.fi/>.

Syyskauden käynnistyessä hankkeessa viimeisteltiin Otuksen tuottamat tietopaketit opiskelun keskeyttämisestä ammatillisissa oppilaitoksissa ja ammattikorkeakouluissa sekä opiskelijoiden mielenterveydestä. Lisäksi aloitettiin osatavoitteen 1 osalta opiskelijoiden tukimallitoiminnan pilotointi sekä opiskelijoiden mielenterveys- ja elämänhallintataitojen lisääminen sekä Diakissa (Hyvän elämän valmennus) että SDOlla (Elämäntaitokurssi). Nyyti oli

mukana suunnittelemassa näitä opintokokonaisuuksia, niiden sisältöjä ja niissä hyödynnettäviä materiaaleja.

Nyytin osalta hankkeen osatavoite 2:n käytännön toimet käynnistettiin järjestämällä Nyytin ELÄMÄNTAITOKURSSI®-ohjaajakoulutuksia oppilaitosten henkilöstölle. Diakissa järjestettiin yksi koulutus, johon osallistui 14 henkilöstön edustajaa. SDOssa järjestettiin kaksi koulutusta, toinen Helsingin ja toinen Lahden kampuksella. Helsingin koulutukseen osallistui 16 ja Lahden 14 henkilöstön edustajaa.

Osatavoite 3:n (Opiskelijoiden opiskelukykyä, mielenterveyttä ja elämänhallintaa tukevan vertais-/mentoritoiminnan kehittäminen) taustoittaminen ja suunnittelu käynnistettiin syksyn aikana sekä Diakissa että SDOssa. Kartoitettiin mahdollisuuksia opiskelijoiden vertaisuuteen perustuvan toimintamallin rakentaminen oppilaitoksiin.

4.3.4 MUU HANKEYHTEISTYÖ

Toimintavuonna jatkettiin yhteistyötahona toimimista Suomen Mielenterveysseuran Mielenterveys kuuluu kaikille 2017-2018 - kärkihankkeessa sekä käynnistettiin yhteistyö Mielenterveyspooli 2.0 - hankkeen kanssa, jatkettiin yhteistyötä Kuntoutussäätiön Varhaista tukea nuorten elämänpoluilla 2016-2018 -hankkeessa ja Väestöliiton NGO-digi 2017-2019 -hankkeessa.

4.4 HANKEVALMISTELU

Kevään aikana valmisteltiin kaksi kehittämishankesuunnitelmaa, joille haettiin STEAlta avustusta (31.5.2018). Joulukuussa saatujen avustusehdotusten mukaan molemmille hankkeille myönnetään avustusta hakemusten mukaisesti.

- 1) Takaisin opintoihin 2019–2021 –kehittämishankkeen tarkoituksena on kehittää keinoja ja tukimuotoja edistämään niiden korkeakouluopiskelijoiden paluuta takaisin opintojen pariin, joiden opinnot ovat keskeytyneet tai jumiutuneet mielenterveyssyistä johtuen.

Hanke toteutetaan yhteistyössä ESKOT ry:n kanssa, joka on hankkeen osatoteuttaja ja siirtoavustuksen saaja. Rahoitusta haettiin yhteensä kolmelle vuodelle noin 626.600,00 euroa, josta 162.900,00 euroa on Klubitaloille siirtyvää avustusta. Vuodelle 2019 haettiin 215.200,00 euroa, josta Klubitalojen osuus on 54.300,00 euroa. Hankkeeseen on tarkoitus palkata kaksi kokopäiväistä työntekijää Nyytiin (hankepäällikkö ja hankekoordinaattori) ja yksi kokopäiväinen työntekijä Helsingin Klubitalolle (hankekoordinaattori).

Yhteistyökumppaneina ovat Helsingin yliopisto ja Humanistinen ammattikorkeakoulu HUMAK, jotka ovat hankkeen pilottioppilaitoksia. Muita yhteistyökumppaneita ovat Etappi ry:n nuorten mielenterveysaktivistien Koala-ryhmä.

- 2) Myötätuntoa korkeakouluihin 2019–2020 –kehittämishankkeen tarkoituksena on myötätuntoisen ilmapiirin ja toimintakulttuurin edistäminen korkeakouluuyhteisöissä. Niin opiskelijoiden kuin henkilökunnan myötätuntotaitoja vahvistamalla pyritään ehkäisemään yksilö- ja suorituskeskeisyyttä korkeakouluissa sekä lisäämään solidaarisuutta, sosiaalisia yhteyksiä sekä luottamusta itseensä ja muihin.

Rahoitusta haettiin yhteensä 440.800,00 euroa kolmelle vuodelle, josta 147.600,00 euroa vuodelle 2019.. Hankkeeseen on tarkoitus palkata hankepäällikkö ja hankekoordinaattori. Hanke toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän yliopiston Student Life –toiminnan ja Helsingin yliopiston teologisen tiedekunnan CoPassion –toiminnan kanssa.

Lisäksi oltiin mukana osatoteuttajan roolissa Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry:n valmistelemassa Jaksaa, Jaksaa? –hankesuunnittelussa (2019–2021). Hankkeen tarkoituksena on nuorten kokeman uupumuksen vähentäminen ja opiskeluinnon lisääminen toisen asteen koulutuksessa. STEA on ehdottanut hankkeelle avustusta. Avustuksesta siirretään Nyytille 44.000,00 euroa vuodelle 2019, jolla rekrytoidaan hankesuunnittelija.

5 HENKILÖSTÖ, HALLINTO JA TALOUS

5.1 HENKILÖSTÖ

Henkilöstöresurssit

Toimintavuonna toimistossa työskenteli palkkatyösuhteessa yhteensä 10 henkilöä henkilötyövuosi kesiarvon ollessa 8,5. Yleisavusteisessa toiminnassa työskenteli kaksi (2 HTV) kokopäiväisesti (toiminnanjohtaja ja viestinnän ja hallinnon asiantuntija). Kohdennetussa toiminnassa työskenteli kuusi työntekijää (kehittämispäällikkö ja viisi asiantuntijaa), joista kolme kokopäiväisesti ja kolme osa-aikaisesti (yhteensä 4,2 HTV).

Puhutaan kiusaamisesta! -hankkeessa työskenteli yksi henkilö (1 HTV) henkilötyö-kuukautta). *Yhdessä yhteisöksi* -hankkeessa työskenteli yksi henkilö toukokuun alusta lukien (8 HTKK). KUPLA – opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina -hankkeessa työskenteli yksi työntekijä 50 % työajalla toukokuun alusta lukien. Samainen työntekijä työskenteli toiset 50 % Voimaa opiskeluun -hankkeessa toukokuun alusta (yhteensä 8 HTKK). *Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen* -hankkeen työpanos oli noin 1 HTKK.

Vuoden 2018 aikana Nyytissä suoritettiin kuusi opintoihin liittyvää työharjoittelua, yksi koko kevätkauden kestoinen työharjoittelu ”suomen kieli työkielenä” harjoitteluna sekä yksi ammatilliseen kuntoutukseen liittyvä työkokeilu.

Henkilöstön kehittäminen ja johtaminen

Kesällä 2018 toteutettiin henkilöstösuunnitelma mukainen nimikeuudistus. Tässä yhteydessä kehittämiskoordinaattorin tehtävänimike muutettiin kehittämispäälliköksi ja suunnittelija nimikkeet asiantuntija -nimikkeiksi. Asiantuntija -työnimike täydentyi vastuualueiden mukaisella kuvauksella: asiantuntija, hallinto

ja viestintä; asiantuntija, vaikuttaminen; asiantuntija, mielenterveys; asiantuntija, vapaaehtoistoiminta ja asiantuntija, verkkotoiminta ja ohjaajakoulutukset.

Toimintavuoden aikana myös tarkastettiin ja paikallisella sopimuksella sovittiin ilta- ja viikonlopputöiden korvaamisesta. Lisäksi laadittiin harjoitteluita koskeva toimintaohjeistus sekä selkeytettiin työharjoitteluihin liittyviä käytäntöjä. Henkilöstösuunnitelma päivitettiin näiltä osin.

Toimintavuoden aikana henkilöstö piti kaksi kehittämis- ja virkistyspäivää: kesäkuussa ja joulukuussa. Työnantaja tuki henkilöstön omaehtoista työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitämistä virikeseteleitä, joita oli mahdollisuus lunastaa vuoden aikana 70 kappaletta 1 euro/seteli omavastuuosuudella.

Toimintavuoden aikana henkilöstö osallistui yhteensä 60 ulkopuoliseen koulutustilaisuuteen, seminaariin tai verkostotapaamiseen. Lisäksi koko henkilöstölle järjestettiin ulkopuolisena tilauskoulutuksena videoviestinnän koulutus. Myös omaa opintopiiritoimintaa jatkettiin.

5.2 HALLINTO

Organisaatio

Yhdistys

Ylintä päätäntävaltaa Nyytissä käyttää yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Kevätkokouksessa esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja tilintarkastajan lausunto sekä päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Syyskokouksessa hyväksytään seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio, valitaan hallituksen puheenjohtaja ja muut jäsenet joka toinen vuosi ja valitaan

1–2 tilintarkastajaa /toiminnantarkastajaa ja varatilintarkastajaa/
varatoiminnantarkastaja.

Yhdistyksen jäsenet ovat yhteisöjä ja jäsenjärjestöjä oli vuonna 2018 kahdeksan:

- Aalto-yliopiston ylioppilaskunta (AYY)
- Helsingin Tekniikan Opiskelijat – HTO ry
- Helsingin yliopiston ylioppilaskunta (HYY)
- Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry
- Suomen Mielenterveysseura ry
- Suomen Ylioppilaskuntien liitto ry
- Svenska Handelshögskolans Studentkår r.f. (SHS)
- Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)

Toimintavuoden lopussa kunniajäseniä oli kaksi: Salli Saari ja Kari T. Nukala. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 8.5.2018 ja syyskokous 11.12.2018.

Toimintavuoden loppuilla Svenska Handelshögskolans Studentkår r.f. (SHS) ilmoitti eroavansa Nyyti ry:n jäsenyydestä vuoden 2019 alusta lukien.

Toimintavuonna Nyyti oli Hyvinvointiala HALI ry:n, Suomen sosiaali- ja terveys SOSTE ry:n, Suomen nuorisovaltuuston kattojärjestö Allianssi ry:n ja Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n jäsen.

Hallitus

Strategisesta johtamisesta vastaa hallitus, joka valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Toimintavuosi oli syyskokouksessa 2017 valitun hallituksen ensimmäinen toimivuosi. Hallituksen puheenjohtajana toimi Johanna Kujala ja varapuheenjohtajana Laura Heinonen. Hallitus kokousti toimintavuoden aikana viisi (5) kertaa, joista kahteen kokoukseen oli kutsuttu varsinaisten jäsenten lisäksi myös varajäsenet. Näiden kokousten (tammikuun perehdytyskokous ja kesäkuun

hallituksen kokous) yhteydessä pidettiin yhteinen työpaja henkilöstön kanssa vaikuttamistoiminnan sekä verkkotoiminnan kehittämiseksi. Hallitusvuosi päätettiin hallituksen joulupäivälliseen, jonka yhteydessä käytiin arviointikeskustelua kuluneesta vuodesta sekä hallituksen työskentelystä.

Taulukko 4. Nyyti ry:n hallitus 2018, kokoonpano ja kokouksiin osallistuminen

Puheenjohtaja Johanna Kujala (5/5)	
Varsinainen jäsen	Henkilökohtainen varajäsen
Laura Heinonen (vpj) (4/5)	Jimmy Nylund (2/5)
Hanna Kari (1/5)	Pauli Tossavainen (1/5)
Outi Häkkinen (2/5)	Lumi Sallinen (1/5)
Mikko Pietikäinen (1/5)	Eero Löytömäki (2/5)
Anniina Pesonen (3/5)	Elina Marjamäki (1/5)
Laura Wathén (2/5)	Riikka Tähkävuori (1/5)

Toiminnanjohtaja

Toiminnanjohtajalla on kokonaisvastuu yhdistyksen operatiivisesta johtamisesta. Toiminnanjohtaja vastaa järjestön toiminnan johtamisesta, kehittämisestä ja valvonnasta sääntöjen ja hallituksen linjausten mukaisesti. Toiminnanjohtaja toimii toimiston henkilöstön lähiesihenkilönä.

Kielistrategia

Toimintavuonna yhdistykselle laadittiin kielistrategia, jonka yhdistyksen syyskokous vahvisti tulemaan voimaan vuoden 2019 alusta lukien. Nyyti ry:n kielistrategiassa on huomioitu kielikysymysten lisäksi myös eri aisti- ja toimintarajoitteiset opiskelijat.

Toimitilat

Nyyti ry:n toimisto sijaitsee Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön Töölön terveysaseman kiinteistössä. Töölönkatu 37 viidennessä

kerroksessa alivuokrasopimuksella vuokratut tilat käsittävät 8 kpl työhuoneita. Tilat ovat yhteispinta-alaltaan noin 169,5 neliötä. Edellä mainittujen tilojen lisäksi käytössä on yhteiskäyttöisistä tiloista noin 116 neliön osuus.

Taloushallinto ja tilintarkastus

Talous- ja palkkahallinto on ulkoistettu tilitoimisto Tietotili Consulting Oy:lle. Tilitoimisto kilpailutettiin keväällä 2017. Tilintarkastajana tilivuonna 2018 toimi Kari Mikkola (HT-tilintarkastaja) ja varatilintarkastajana Suomen Tilintarkastajaverkko Oy (tilintarkastusyhteisö).

IT-palvelut

Toimiston IT-palvelut ostetaan Tahto Group Oy:ltä. IT-palvelut kilpailutettiin loppuvuodesta 2015.

Tietosuoja-asetus

Toimintavuoden kevätkauden aikana Nyytin tietosuojakäytännöt päivitettiin vastaamaan toukokuussa voimaan tullutta Euroopan unionin yleistä tietosuoja-asetusta (GDPR).

Toimintavuonna laadittiin seuraavat tietosuojaselosteet:

- Elämäntaitokurssin ohjaajakoulutetut -rekisteri
- Hallitus-rekisteri
- Harjoittelijat-rekisteri
- Ilmoittautumiset-rekisteri
- Nyytin uutiskirjeen tilaajat -rekisteri
- Opiskelijahyvinvointiverkoston jäsenrekisteri
- Rekrytointi
- Vapaaehtoiset-rekisteri

5.2.1 TALOUS: VIESTINTÄ, VAIKUTTAMINEN, YHTEISTYÖ, HENKILÖSTÖ JA HALLINTO

Viestinnän, vaikuttamisen ja hallinnon kulut on katettu STEA:n yleisavustuksella (Ay-avustus). Vuodelta 2017 avustusta siirtyi 12.200,86 euroa käytettäväksi vuonna 2018. Vuoden 2018 Ay-avustus oli 215.000,00 euroa. Yhteensä Ay-avustusta oli käytettävissä 227.200,86 euroa.

Toimintavuoden kulut olivat 218.203,42 euroa. Kulut koostuivat henkilöstökuluista 122.853,11 euroa, yleisavusteisen toiminnan toimintakuluista 5285,64 euroa sekä yleishallinnon muista kuluista 90.064,67 euroa. Toimitilojen vuokrakulut olivat yhteensä 57.298,44 euroa, jotka on jaettu aiheutumisperiaatteen mukaisesti sekä Ay-toimintaan että Ak-toimintaan. Ay-toiminnan vuokrakulut olivat 34.379,04 euroa. Ay-avustusta siirtyi 8.997,44 euroa käytettäväksi vuonna 2019.

5.3 TALOUS

Toimintavuoden kaikki tuotot olivat yhteensä 670.002,08 euroa ja kulut 671.627,32 euroa.

Suurimman kuluerän muodostivat henkilöstökulut, jotka olivat yhteensä 450.716,09 euroa. Henkilöstökuluja kirjattiin kohdennettuun avustukseen (kp 10 Mielenterveyden edistäminen) 200.768,59 euroa, yleisavustukseen (kp 60 Yleishallinto) 122.853,11 euroa, Puhutaan kiusaamisesta -hankkeelle (kp 40) 49.149,62 euroa, Yhdessä yhteisöksi -hankkeelle (kp 85) 39.989,72 euroa, Savumerkeistä-hankkeelle (NMKY-liiton hanke kp 70) 4.244,06 euroa, Voimaa opiskeluun -hankkeelle (kp 80 ja 81) yhteensä 16.855,49 euroa (16.727,47 euroa kp:lle 80 ja 128,02 euroa kp:lle 81) ja KUPLA - Opiskelijat päihdekuulttuurin uudistajina -hankkeelle (kp 90) 16.855,50 euroa.

Vuodelle 2019 siirtyviä STEA-avustuksia oli yhteensä 119.812,55 euroa. Tilikauden alijäämä oli 1.625,24 euroa.

Arvioidut ja toteutuneet toiminnan tuotot ja kulut kustannuspaikoittain ilmenevät talousarviovertailusta liitteestä 1. Omarahoitteisessa toiminnassa jäsenmaksuja (500 euroa/jäsenyhteisö/vuosi) saatiin yhteensä 4.000 euroa. Lahjoituksia saatiin 1.098,00 euroa ja lahjoituksina annettiin 1.000 euroa Lappeenrannan teknillisen yliopiston ylioppilaskunnalle, mikä vastaa edellisenä vuonna lahjoituksen tehneen Lappeenrannan opiskelija-asuntosäätiön lahjoituksen käyttötoiveita.

Omarahoitteisen toiminnan tuotot olivat yhteensä 4.098,24 euroa ja kulut 2816,79 euroa. Omarahoitteisen toiminnan ylijäämällä 1.281,45 euroa sekä edellisten tilikausien omalla pääomalla katettiin Voimaa opiskeluun -hankkeen ei-ESR-avustuskelpoiset kulut 2.906,69 euroa.

31.12.2018

TALOUSARVIOVERTAILU		Tilinpäätös 2017	Talousarvio 2018	Tarkennettu 2018	Tilinpäätös 2018
Mielenterveyden edistäminen (kp 10)					
Tuotot					
	STEA-avustus, haettu/myönnetty	303 000,00	310 000,00	306 000,00	306 000,00
	Siirtyvä avustus		6 000,00	40 179,00	40 179,28
	Asiakas- tai osallistumismaksut	10 103,40	4 000,00	5 000,00	7 109,00
	Muut tuotot	50,00			57,68
	Tuotot yhteensä	313 153,40	320 000,00	351 179,00	353 345,96
Kulut					
	Henkilöstökulut	198 442,41	219 700,00	225 000,00	200 768,59
	Toimintakulut	27 388,03	25 000,00	35 000,00	24 233,60
	Muut kulut	47 143,68	64 800,00	65 000,00	65 164,10
	Kulut yhteensä	272 974,12	309 500,00	325 000,00	290 166,29
	Seuraavalle vuodelle siirtyvä avustus	40 179,28	10 500,00	26 179,00	63 179,67
Yleishallinto (kp 60)					
Tuotot					
	STEA-avustus, haettu/myönnetty	213 000,00	220 000,00	215 000,00	215 000,00
	Siirtyvä avustus	5 740,24	6 000,00	12 201,00	12 200,86
	Muut tuotot				
	Tuotot yhteensä	218 740,24	226 000,00	227 201,00	227 200,86
Kulut					
	Henkilöstökulut	117 086,09	123 000,00	122 000,00	122 853,11
	Toimintakulut	4 880,67	9 000,00	8 000,00	5 285,64
	Muut kulut	83 310,86	94 000,00	90 000,00	90 064,67
	Kulut yhteensä	206 539,38	226 000,00	220 000,00	218 203,42
	Seuraavalle vuodelle siirtyvä avustus	12 200,86		7 201,00	8 997,44
Puhutaan kiusaamisesta!-projekti 2017-2018 (kp 40)					
Tuotot					
	STEA-avustus, haettu/ myönnetty/nostettu	75 720,00	92 500,00	92 500,00	73 280,00
	Nostettava hankevuodenavustus			64 000,00	
	Siirtyvä / ed. vuoden nostamaton avustus		31 000,00	23 539,00	23 539,39
	Tuotot yhteensä	75 720,00	123 500,00	87 539,00	96 819,39
Kulut					
	Henkilöstökulut	35 064,03	54 500,00	55 000,00	49 149,62
	Toimintakulut	12 088,66	20 000,00	19 000,00	5 596,44
	Muut kulut	5 027,92	20 000,00	13 539,00	9 202,73
	Kulut yhteensä	52 180,61	94 500,00	87 539,00	63 948,79
	Nostamaton avustus, nostetaan seuraavana vuonna	23 539,39	29 000,00	28 500,00	
	Vuodelle 2019 siirtyvä avustus				32 870,60

31.12.2018

Yhdessä yhteisöksi -hanke 2018-2020 (kp 85)					
Tuotot					
	STEA-avustus, haettu/myönnetty/nostettu		92 000,00	91 000,00	64 800,00
	Nostettava hankevuodenavustus			66 000,00	
	Siirtyvä/ ed. vuoden nostamaton avustus				
	Tuotot yhteensä		92 000,00	66 000,00	64 800,00
Kulut					
	Henkilöstökulut		53 900,00	32 000,00	39 989,72
	Toimintakulut		21 000,00	20 000,00	5 149,00
	Muut kulut		17 100,00	14 000,00	6 656,18
	Kulut yhteensä		92 000,00	66 000,00	51 794,90
	Nostamaton avustus, nostetaan seuraavana vuonna			25 000,00	
	Vuodelle 2019 siirtyvä avustus				13 005,10
Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen -hanke 2017-2019 (kp 70)					
Tuotot					
	STEA-avustuksen siirto NMKY-liitolta	6 900,00	14 000,00	14 000,00	6 900,00
	Tuotot yhteensä	6 900,00	14 000,00	14 000,00	6 900,00
Kulut					
	Henkilöstökulut	6 444,38	9 000,00	14 000,00	4 244,06
	Muut kulut	473,20	5 000,00		896,20
	Kulut yhteensä	6 917,58	14 000,00	14 000,00	5 140,26
	Vuodelle 2019 siirtyvä avustus				1 759,74
Kupla - opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina -hanke 2018-2020 (kp 90)					
Tuotot					
	STEA-avustuksen siirto EHYT ry:ltä		31 000,00	26 000,00	19 673,07
	Siirtyvä avustus				
	Tuotot yhteensä		31 000,00	26 000,00	19 673,07
Kulut					
	Henkilöstökulut		24 600,00	19 680,00	16 855,50
	Muut kulut		6 400,00	6 320,00	2 817,57
	Kulut yhteensä		31 000,00	26 000,00	19 673,07
Voimaa opiskeluun 2018-2020 (kp 80 ja 81)					
Tuotot					
	ESR-avustuksen siirto DIAK:lta			26 000,00	7 831,84
	Päätöstä odottava avustus				9 145,27
	Tuotot yhteensä				16 977,11
Kulut					
	Henkilöstökulut			22 400,00	16 855,49
	Muut kulut (FLAT-rate 17%)			3 600,00	3 028,31
	Kulut yhteensä			26 000,00	19 883,80
	Yli-/alijäämä				-2 906,69

31.12.2018

Omarahoitteinen toiminta (kp 72)					
Tuotot					
	Jäsenmaksut	4 000,00	4 000,00	4 000,00	4 000,00
	Lahjoitukset	6 850,00		0,00	98,00
	Rahoitustoiminnan tuotot	0,24			0,24
	Tuotot yhteensä	10 850,24	4 000,00	4 000,00	4 098,24
Kulut					
	Toimintakulut	689,04		4 000,00	2 299,89
	Muut kulut	2 797,08	4 000,00	3 000,00	
	Rahoitustoiminnan kulut	0,34			0,12
	Poistot				516,78
	Kulut yhteensä	3 486,46	4 000,00	7 000,00	2 816,79
	Yli-/alijäämä				1 281,45
	Avustukset ja muut tuotot yhteensä	627 163,88	810 500,00	775 919,00	789 814,63
	Seuraavalle vuodelle siirtyvät avustukset	75 919,53	39 500,00	33 380,00	119 812,55
	Tuotot yhteensä	627 163,88	771 000,00	742 539,00	670 002,08
	Kulut yhteensä	546 364,63	771 000,00	771 539,00	671 627,32
	Ali-/ylijäämä	4 879,72	0,00	-29 000,00	-1 625,24

31.12.2018

SELVITYS STEA:N KOHDENNETUN AVUSTUKSEN KÄYTÖSTÄ VUONNA 2018

Nyyti ry	EROTUS			
	Talousarvio	Tilinpäätös	EUR	%
31.12.2018				
MIELENTERVEYDEN EDISTÄMINEN (10)				
OPISKELIJOILLE KOHDENNETTU TOIMINTA (1011)				
Tuotot				
Kulut	25 000,00	24 020,62	979,38	96,1 %
KOULUTUKSELLINEN TOIMINTA (1013)				
Tuotot	5 000,00	7 166,68	2 166,68	143,3 %
Kulut	20 000,00	12 229,27	7 770,73	61,1 %
HENKILÖSTÖ (1051)				
Tuotot				
Kulut	238 000,00	215 613,55	22 386,45	90,6 %
YHTEISET KULUT (1061)				
Tuotot				
Kulut	42 000,00	38 302,85	3 697,15	91,2 %
Avustukset ja tuotot 2018				
Ed. vuodelta siirtynyt avustus	40179,00	40 179,28		
Kohdennettu avustus 2018	306000	306 000		
Toimintatuotot	5000	7166,68		
Avustukset ja tuotot yhteensä	351179	353345,96		
Kulut yhteensä	325 000,00	290 166,29		
Vuodelle 2019 siirtyvä avustus	26 179,00	63 179,67		

31.12.2018

TULOSLASKELMA

	01.01.2018 - 31.12.2018	01.01.2017 - 31.12.2017
Varsinainen toiminta		
Tuotot STEA	423 556,63	321 901,33
Muut tuotot	24 143,79	11 953,40
Varsinaisen toiminnan tuotot yhteensä	447 700,42	333 854,73
Henkilöstökulut	-450 716,09	-362 565,15
Poistot	-516,78	-689,04
Muut kulut	-220 394,33	-183 110,10
Varsinaisen toiminnan kulut yhteensä	-671 627,20	-546 364,29
Tuotto-/kulujäämä	-223 926,78	-212 509,56
Varainhankinta		
Varainhankinnan tuotot yhteensä	4 098,00	10 850,00
Tuotto-/kulujäämä	-219 828,78	-201 659,56
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Korkotuotot	0,24	0,24
Muut rahoitustuotot		
Muut rahoituskulut	-0,12	-0,34
	0,12	-0,10
Tuotto-/kulujäämä	-219 828,66	-201 659,66
Yleisavustukset		
STEA	218 203,42	206 539,38
Tilikauden yli-/alijäämä	-1 625,24	4 879,72

T A S E

31.12.2018

31.12.2017

V A S T A A V A A

PYSYVÄT VASTAAVAT

Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	1 550,36	2 067,14

PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	1 550,36	2 067,14
-----------------------------------	-----------------	-----------------

VAIHTUVAT VASTAAVAT

Saamiset		
Myyntisaamiset	35,00	277,80
Muut saamiset	13 877,31	13 877,23
Siirtosaamiset	42 591,13	16 039,70
Saamiset yhteensä	56 503,44	30 194,73

Rahoitusarvopaperit		
Muut osakkeet ja osuudet	37 409,15	37 409,15

Rahat ja pankkisaamiset	209 658,56	190 244,92
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	303 571,15	257 848,80

VASTAAVAA YHTEENSÄ	305 121,51	259 915,94
---------------------------	-------------------	-------------------

V A S T A T T A V A A

OMA PÄÄOMA

Ed. tilikausien ylijäämä	117 460,63	112 580,91
Tilikauden ylijäämä	-1 625,24	4 879,72
Oma pääoma yhteensä	115 835,39	117 460,63

VIERAS PÄÄOMA

Lyhytaikainen vieras pääoma		
Saadut ennakot	119 812,55	75 919,53
Ostovelat	4 195,17	12 474,16
Muut velat	7 667,89	6 295,65
Siirtovelat	57 610,51	47 765,97
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	189 286,12	142 455,31

VASTATTAVAA YHTEENSÄ	305 121,51	259 915,94
-----------------------------	-------------------	-------------------

TILINPÄÄTÖKSEN 31.12.2018 LIITETIEDOT

Tilinpäätöksen laatimisessa käytetty säännöstö (PMA 1:1§)

Tilinpäätöksen laatimisessa on noudatettu pien- ja mikroyritysten tilinpäätöksessä esitettävistä tiedoista annetun asetuksen (PMA) pienyrittysäännöstöä.

Tuloslaskelmaa koskevat liitetiedot

Tuotot	2018	2017
Varsinainen toiminta		
STEA AK-avustus	282 999,61	262 820,72
STEA C-avustus	113 983,95	52 180,61
STEA Siirtoavustus	13 638,17	6 900,00
STEA haettava siirtoavustus	12 934,90	
Muut avustukset	7 831,84	1 800,00
Muut avustukset haettu	9 145,27	
Myynti	35,00	50,00
Osallistumismaksut		
Ohjaajakoulutus	7 109,00	10 103,40
Muut tuotot	22,68	
Varsinaisen toiminnan tuotot yhteensä	447 700,42	333 854,73
Varainhankinta		
Jäsenmaksut	4 000,00	4 000,00
Lahjoitukset	98,00	6 850,00
Varainhankinnan tuotot yhteensä	4 098,00	10 850,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Muut rahoitustuotot		
Korkotuotot	0,24	0,24
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	0,24	0,24
Yleisavustukset		
STEA avustus	218 203,42	206 539,38
Yleisavustukset yhteensä	218 203,42	206 539,38
Tuotot yhteensä	670 002,08	551 244,35

Oman pääoman muutokset

	2018	2017
OMA PÄÄOMA		
Ed. tilikausien ylijäämä 1.1.	117 460,63	112 580,91
Ed. tilikausien ylijäämä 31.12.	117 460,63	112 580,91
Tilikauden yli-/alijäämä	-1 625,24	4 879,72
Oma pääoma yhteensä	115 835,39	117 460,63

Vakuudet ja vastuusitoumukset

Leasingvastuut

	2018	2017
Seuraavalla tilikaudella maksettavat	6 246,77	6 514,87
Myöhemmin maksettavat	2 103,55	5 882,70
Yhteensä	8 350,32	12 397,57

Muut annetut vakuudet

	2018	2017
Vuokratakuut	13 875,30	13 875,30

Muut vastuut

	2018	2017
Vuokravastuut	41 625,90	97 127,10

Muihin vastuisiin sisältyy vuokra, josta yhdistys on tehnyt alivuokrasopimuksen, joka on aluksi määräaikainen. Tämän jälkeen vuokrasopimus on toistaiseksi voimassa oleva. Ensimmäinen mahdollinen irtisanomispäivä on 31.3.2019. Irtisanomisaika on 6 kuukautta.

Liitetiedot henkilöstöstä ja toimielinten jäsenistä

Henkilöstön lukumäärä keskimäärin

	2018	2017
Keskimääräinen henkilöstömäärä	8	7

Henkilöstökulut

	2018	2017
Palkat ja palkkiot	371 473,23	298 537,11
Eläkekulut	67 779,10	57 902,93
Muut henkilöstökulut	11 463,76	6 125,11
Henkilöstökulut yhteensä	450 716,09	362 565,15

Yleisavustukset

STE A	Yleisavustus yhdistyksen toimintaan 2017 (AY1)	213 000,00
	Maksettu 2017	-213 000,00
	Käytetty 2017	-200 799,14
STE A	Avustusta 2017 jäljellä, käyttämättä per 31.12.2017	12 200,86
	Käytetty 2018	-12 200,86
STE A	Avustusta 2017 jäljellä, käyttämättä	0,00
STE A	Yleisavustus yhdistyksen toimintaan 2018 (AY1)	215 000,00
	Maksettu 2018	-215 000,00
	Käytetty 2018	-206 002,56
STE A	Avustusta 2018 jäljellä, käyttämättä	8 997,44

Kohdeavustukset

STE A	Yleisavustus -> Kohdennettu avustus 2017 (AK 2287)	303 000,00
	Maksettu 2017	-303 000,00
	Käytetty 2017	-262 820,72
STE A	Avustusta 2017 jäljellä, käyttämättä 31.12.2017	40 179,28
	Käytetty 2018	-40 179,28
STE A	Avustusta 2017 jäljellä, käyttämättä	0,00
STE A	Yleisavustus -> Kohdennettu avustus 2018 (AK 2287)	306 000,00
	Maksettu 2018	-306 000,00
	Käytetty 2018	-242 820,33
STE A	Avustusta 2018 jäljellä, käyttämättä	63 179,67
STE A	Avustus (C 3170) myönnetty vuodelle 2017	96 000,00
	Maksettu 2017	-75 720,00
	Käytetty 2017	-52 180,61
STE A	Avustusta 2017 jäljellä, siirtynyt 31.12.2017	23 539,39
	Käytetty 2018	-23 539,39
	Maksettu 2018	-20 280,00
STE A	Avustusta 2017 jäljellä, käyttämättä	0,00
STE A	Avustus (C 3170) myönnetty vuodelle 2018	92 500,00
	Maksettu 2018 avustus	-53 000,00
	Maksettu 2017 avustus	-20 280,00
	Käytetty 2018	-40 409,40
	Avustusta siirtynyt 31.12.2018, käyttämättä	32 870,60
	Avustusta 2018 maksamatta, käyttämättä	39 500,00
	Avustusta 2018 jäljellä yhteensä	72 370,60
STE A	Avustusta 2018 jäljellä	72 370,60

31.12.2018

STEA	Avustus (C 4137) myönnetty vuodelle 2018	91 000,00
	Maksettu 2018	-64 800,00
	Käytetty 2018	-51 794,90
STEA	Avustusta 2018 siirtynyt 31.12.2018	13 005,10
	Avustusta 2018 maksamatta, käyttämättä	26 200,00
	Avustusta 2018 jäljellä, käyttämättä yhteensä	39 205,10
STEA	Siirtoavustus (C 3715) myönnetty vuodelle 2018	6 900,00
	Maksettu 2018	-6 900,00
	Käytetty 2018	-5 140,26
STEA	Avustusta 2018 jäljellä, käyttämättä	1 759,74
STEA	Siirtoavustus (C 3917) myönnetty vuodelle 2018	19 673,07
	Maksettu ja käytetty 2018	-19 673,07
STEA	Avustusta 2018 jäljellä, käyttämättä	0,00
ESR	Siirtoavustus (S21235) myönnetty vuodelle 2018	7 831,84
	Haettu avustus 2018	9 145,27
	Käytetty 2018	-16 977,11
ESR	Avustusta 2018 jäljellä, käyttämättä	0,00

LUETTELO KÄYTETYISTÄ KIRJANPITOKIRJOISTA

KÄYTETYT KIRJANPITOKIRJAT

Tilinpäätös ja tase-erittelyt sidottuina kirjoina

Päiväkirja	ATK-tulosteena
Pääkirja	ATK-tulosteena
Tuloslaskelma	ATK-tulosteena
Tase	ATK-tulosteena
Myyntireskontra	ATK-osakirjanpitona
Ostoreskontra	ATK-osakirjanpitona
Palkkakirjanpito	ATK-osakirjanpitona

TOSITELAJIT JA SÄILYTYSTAPA

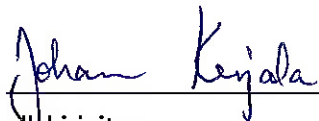
18	Pankkitiliotteet	sähköisesti
37	Pankkitiliotteet	sähköisesti
20	Ostolaskut	sähköisesti
30	Myyntilaskut	sähköisesti
40	Muistiotositteet	sähköisesti
49	Jaksotustositteet	sähköisesti
45	Palkkatositteet	sähköisesti
LT	Liitetietositteet	sähköisesti

TILINPÄÄTÖKSEN ALLEKIRJOITUKSET

HELSINGISSÄ

18.3 2019

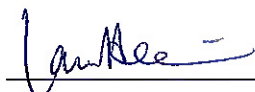
NYYTI RY



allekirjoitus

JOKANNA KUSALA

nimenselvennys



allekirjoitus

LAURA HEINONEN

nimenselvennys



allekirjoitus

OUTI HÄKKINEN

nimenselvennys



allekirjoitus

ANNINA PESONEN

nimenselvennys



allekirjoitus

MINNA SAVOLAINEN

nimenselvennys

allekirjoitus

nimenselvennys

allekirjoitus

nimenselvennys

allekirjoitus


nimenselvennys

TILINPÄÄTÖSMERKINTÄ

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu tilintarkastuskertomus.

Helsinki

26.3 2019



Kari Mikkola
HT-tilintarkastaja