



TOIMINTAKERTOMUS JA TILINPÄÄTÖS 1.1. - 31.12.2017



SISÄLLYS

Vuosi 2017 tiivistetysti	1
Toiminnan strateginen kehys.....	2
1 Opiskelijoiden mielenterveyden ja opiskelukyvyn edistäminen	3
1.1 Tietoa ja tukea verkossa.....	3
1.1.1 Nettiryhmät	3
1.1.2 Chatit: ryhmächat ja Sekasin-chat	5
1.1.3 Foorumi.....	6
1.1.4 Kampanjat.....	6
1.1.5 Verkkoviestintä.....	7
1.2 Vertaistukea vapaaehtoistoiminnalla.....	9
1.3 Opiskeluyhteisöjen ja hyvinvointitoimijoiden osaamisen vahvistaminen ja asiantuntijatoiminta	10
1.3.1 Elämäntaitokurssin ohjaajakoulutus.....	10
1.3.2 Mielenterveyden ensiapu -koulutukset.....	11
1.3.3 Työpajat ja asiantuntija-alustukset.....	11
1.3.4 Opiskelijahyvinvointiverkosto	12
1.3.5 Muu asiantuntija- ja hankeyhteistyö	12
1.4 Mielenterveyden edistämisen talousarvio ja kulut.....	13
2 Hankkeet.....	15
2.1 Puhutaan kiusaamisesta! -hanke 2017-2018	15
2.2 Mielellään liikkumassa	16
2.3 Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen	17
3 Viestintä ja vaikuttaminen, henkilöstö ja hallinto	19
3.1 Viestintä.....	19
3.1.1 Sosiaalinen media.....	20
3.2 Vaikuttaminen	24
3.3 Henkilöstö.....	24
3.4 Hallinto.....	25
3.4.1 Toimitilat	25
3.4.2 Yhdistys.....	25
3.5 Hallitus ja strateginen johtaminen	26
3.6 Viestintä ja vaikuttaminen, henkilöstö ja hallinto - talousarvio ja kulut	26
4 Talous.....	27

LIITTEET

Liite 1. Talousarviovertailu	28
Liite 2. Selvitys stea:n kohdennetun avustuksen käytöstä vuonna 2017.....	30

TILINPÄÄTÖS

Tuloslaskelma.....	31
Tase.....	32
Tilinpäätöksen 31.12.2017 liitetiedot.....	33
Luettelo käytetyistä kirjanpitokirjoista.....	36
Tilinpäätöksen allekirjoitukset.....	37
Tilinpäätösmerkintä	37

Tilinpäätös on säilytettävä vähintään 10 vuotta tilikauden päättymisestä.
Tilikauden tositeaineisto on säilytettävä vähintään 6 vuotta sen vuoden lopusta, jonka aikana tilikausi on päättynyt.

Tilinpäätöksen laati

Tietotili Consulting Oy, auktorisoitu tilitoimisto
Vanha Kaarelantie 33 A
06100 Vantaa

VUOSI 2017 TIIVISTETYSTI

Toimintavuonna 2017 jatkettiin Nyyti ry:n (jatkossa Nyyti) toiminnan ja hallinnon kehittämistä strategian sekä toiminta- ja taloussuunnitelman mukaisesti. Toimintavuodelle asetetut tavoitteet saavutettiin pääosin hyvin. Toiminnan kehittämisessä resursseja suunnattiin erityisesti uudenlaisen vapaaehtoistoiminnan suunnitteluun sekä käynnistämiseen ja koulutuksellisen toiminnan vahvistamiseen. Koulutustoiminnan osalta tavoitteet ylittyivät selvästi. Toimintavuonna panostettiin myös hankeyhteistyön lisäämiseen, missä onnistuttiin hyvin. Jatkossa tullaan jälleen kiinnittämään huomiota opiskelijoille kohdennetun verkkotoiminnan kehittämiseen, jossa ryhmächattien osalta ei toimintavuonna saavutettu odotettuja tavoitteita.

Poimintoja vuodesta 2017:

- Opiskelijoille suunnatussa toiminnassa jatkettiin nettiryhmien ja ryhmächattien toteuttamista.
- Käynnistettiin uudenlainen vapaaehtoistoiminta ja jatkettiin sen kehittämistä.
- Jatkettiin koulutuksellisen toiminnan kehittämistä ja toteuttamista, ja aloitettiin *Mielenterveyden ensiapu* -koulutusten tarjoaminen.
- Jatkettiin Opiskelijahyvinvointiverkoston toiminnan kehittämistä ja koordinoitua sekä järjestettiin verkostopäivä.
- Käynnistettiin uusi kaksivuotinen korkeakoulukiusaamisen vähentämiseen tähtäävä *Puhutaan kiusaamisesta!* -hanke
- Vahvistettiin hankeyhteistyötä eri toimijoiden kanssa ja valmisteltiin tai oltiin mukana kuudessa hankehakemuksessa. Näistä:
 - viidelle myönnettiin rahoitus, joista yksi oli oma hankehakemus Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselle (STEA) opiskelijoiden yhteisöllisyyttä edistävään ja yksinäisyyttä vähentävään kolmivuotiseen hankkeeseen.
 - kaksi hanketta käynnistyi tai toteutui jo vuoden 2017 syyskaudella:
 - Käynnistettiin hankeyhteistyö osatoteuttajan roolissa Suomen NMKY:n Liiton *Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen* -hankkeessa.
 - Haettiin ja saatiin pieni *Kunnossa kaiken ikää* -hankeavustus, jolla toteutettiin yhdessä jyvaskyläläisten kumppaneiden kanssa opiskelijoiden liikunta-aktiivisuutta ja mielen hyvinvointia vahvistava hanke.
- Laadittiin uusi Viestintästrategia.
- Laadittiin Riskien ja kriisien hallintasuunnitelma.
- Liityttiin Suomen Nuorisoyhteistyö – Allianssi ry:n jäseneksi.
- Tilivuonna pysyttiin hyvin talousarvioissa tilikauden tuloksen ollessa 4.879,72 euroa ylijäämäinen.
- Vuodelle 2018 siirtyviä STEA-avustuksia oli yhteensä 77.181,29 euroa.

TOIMINNAN STRATEGINEN KEHYS

Nyyti ry on vuonna 1984 perustettu opiskelijoiden mielenterveyttä ja elämänhallintaa edistävä ja tukeva yleishyödyllinen yhdistys. Yhdistyksen toimialue on koko maa.

Nyytin **missiona** on vahvistaa opiskelijoiden mielen hyvinvointia ja opiskelukykyä. **Visiona** on olla vaikuttava ja verkostoitunut opiskelijoiden mielenterveyden edistäjä. Strategian mukaisesti toiminnassa ja sen kehittämisessä **pidetään tärkeinä** (arvot) **opiskelijakeskeisyyttä, avoimuutta ja yhdessä tekemistä.**

KOHDERYHMÄT	PÄÄMÄÄRÄT	KEHITTÄMISLINJAUKSET
Opiskelijat	Opiskelijoiden tietoisuus ja valmiudet oman mielenterveyden ja opiskelukyvyn ylläpitämiseen ja edistämiseen kasvavat, ja elämänhallintaan liittyvät vaikeudet vähenevät.	<ul style="list-style-type: none">• Kehitämme opiskelijakeskeistä verkkotoimintaa• Kehitämme opiskelijoiden vertais- ja vapaaehtoistoimintaa
Opiskeluyhteisöt	Opiskeluyhteisöt edistävät ja tukevat opiskelijoiden mielenterveyttä, opiskelukykyä ja yhteisöön kiinnittymistä, ja sosiaaliseen pahoinvointiin liittyvät kokemukset vähenevät.	<ul style="list-style-type: none">• Vahvistamme opiskeluyhteisöjen kiinnostusta ja osaamista opiskelijoiden mielenterveyden edistämisestä• Edistämme opiskelijoiden, opiskeluyhteisöjen ja hyvinvointitoimijoiden välistä yhteistyötä
Vaikuttajat (yhteiskunta)	Yhteiskunnassa opiskelijoiden hyvä mielenterveys ja sosiaalinen osallisuus nähdään keskeisenä tulevaisuuden menestystekijänä, ja mielenterveysasioihin liittyvät ennakkoluulot vähenevät.	<ul style="list-style-type: none">• Kehitämme yhteiskunnallista vaikuttamistamme tutkittuun tietoon, asiantuntijaverkoston näkemyksiin sekä opiskelijoiden kokemuksiin perustuen

Vuoteen 2020 kestävä strategiakauden aikana kiinnitetään erityistä huomioita sosiaalisen integraation ja osallisuuden edistämiseen, vertaisuuden hyödyntämiseen sekä opiskeluyhteisöjen mielenterveyttä tukevan työn vahvistamiseen. Myös toisen asteen opiskeluyhteisöjä tuetaan opiskelijoiden mielenterveyden ja opiskelukyvyn edistämiseksi. Verkkotoiminnassa vahvistetaan ruotsin- ja englanninkielistä sisältöä ja toimintaa. Lisäksi strategiakauden aikana kehitetään toiminnan tulosten osoittamista ja vahvistetaan kumppanuuksia.

1 OPISKELIJOIDEN MIELENTERVEYDEN JA OPISKELUKYVYN EDISTÄMINEN

1.1 TIETOA JA TUKEA VERKOSSA

Toimintavuonna jatkettiin verkkotoiminnan toteuttamista ja edelleen kehittämistä. Verkkotoiminta käsittää sekä toiminnalliseen (vuorovaikutteiseen) verkkotoiminnan että verkkoviestinnän.

Toiminnallisen verkkotoiminnan muotoja ovat nettiryhmät, ryhmächatit ja keskustelufoorumi. Keskustelufoorumin toiminta lopetettiin vuoden lopussa sen vähäisen aktiivisuuden takia.

Myös toimintaa sosiaalisessa mediassa (some) kehitettiin ja jo käytössä olleiden Facebookin, Twitterin, Instagramin lisäksi otettiin käyttöön YouTube. Viestintää, markkinointia ja toimintaa sosiaalisessa mediassa käsitellään kohdassa 3.1 Viestintä.

1.1.1 NETTIRYHMÄT

Suljetut nettiryhmät ovat tiettyihin teemoihin syventyviä ryhmiä, joissa keskustelu tapahtuu ryhmän omalla suljetulla foorumilla ja chatissa. Ryhmät ovat ammattilaisten ohjaamia tavoitteellisia vertaistukiryhmiä. Ne ovat rajattuja sekä kestoltaan että osallistujamäärältään. Ryhmien tarkoituksena on mahdollistaa vertaistuen saaminen ja jakaminen sekä uusien näkökulmien ja ratkaisujen löytäminen.

Toimintavuoden aikana järjestettiin yhteensä seitsemän nettiryhmää (tavoite: 4-5 ryhmää): neljä *Elämäntaitokurssi verkossa* -ryhmää, yksi *Taitoja ajanhallintaan* -ryhmä, yksi *Treenataan sosiaalisia taitoja* -ryhmä ja yksi *Tukea opiskeluvaikeuksiin* -ryhmä.

Ryhmien tavoitteet:

- *Elämäntaitokurssi verkossa* -ryhmien tavoitteena oli tukea opiskelijoita löytämään keinoja, joilla voi ylläpitää ja lisätä omaa hyvinvointia, opiskelukykyä ja itsetuntemusta. Tavoitteena oli löytää voimavaroja ja herättää oivalluksia siitä, millaista on itselle hyvä ja mielekäs arki. Ryhmän struktuuri perustui *Ole oman elämäsi tähti* -oppaaseen.
- *Taitoja ajanhallintaan* -ryhmän tavoitteena oli tukea opiskelijoita tunnistamaan omia ajanhallinnan epäkohtia ja löytämään uudenlaisia taitoja oman ajankäytön helpottamiseksi.
- *Treenataan sosiaalisia taitoja* -nettiryhmässä tavoitteena oli tukea opiskelijoita pohtimaan vuorovaikutukseen liittyviä kysymyksiä, tunnistamaan omia sosiaalisia taitojaan ja rohkaista heitä vuorovaikutukseen.
- *Tukea opiskeluvaikeuksiin* -ryhmän tavoitteena oli tukea opiskelijoita, jotka kokevat jonkinasteisia vaikeuksia opinnoissa. Ryhmässä käsiteltiin mm. keinoja ja tekniikoita, joilla tukea muistamista, keskittymistä ja opiskelumotivaatiota sekä itse opiskelua.

Nettiryhvät toteutettiin yhteistyönä

Elämäntaitokurssit verkossa -ryhmässä toteutettiin yhdessä Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö YTHS:n Otaniemen ja Tampereen pisteiden kanssa. *Tukea opiskeluvaikeuksiin* -ryhmä järjestettiin osana Kuntoutussäätiön *Vaikuttavaa tukea nuorten elämänpoluilla* -hanketta ja yhteistyössä Kuntoutussäätiön kanssa. *Taitoja ajanhallintaa* -ryhmä toteutettiin suljettuna Facebook-ryhmänä. Muut ryhmät toteutettiin Suomen Mielenterveysseuran Tukinet-alustalla.

Taulukko 1. Tilastotietoa Nettiryhmistä 2017.

RYHMÄ	Osallistui keskusteluun (valittu ryhmään)	Osallistujien viestien määrä	Ohjaajien viestien määrä	Viestien lukukerrat	Chattien määrä	Osallistujia yhteensä
ET verkossa/1	25 (32)	95	60	2 345	13	81
Taitoja ajanhallintaa	16 (25)	-	-	-	2	7
Treenataan sosiaalisia taitoja	32 (36)	100	37	2 620	6	55
ET verkossa/2		59	27	1 202	8	52
ET verkossa/3	15 (28)	107	33	1 212	9	45
ET verkossa/4	18 (29)	46	46	1 158	6	68
Tukea opiskeluvaikeuksiin	20 (29)	21	47	1 030	8	81
Yhteensä	126 (179)	428	250	9 567	52	389
Tavoite	100-200 osallistujaa/vuosi, toteuma 100 %					

Ryhmien arviointia

Palautetta kerättiin kaikista ryhmistä sähköisellä palautelomakkeella ryhmien päätyttyä. Keskimäärin palautetta antoi 23 % ryhmiin kirjoittaneista opiskelijoista. Palautelomakkeen täytti yhteensä 34 ryhmään osallistunutta.

Ryhmään osallistuneet kokivat ryhmän vastanneen omia odotuksia keskimäärin melko hyvin tai hyvin (keskiarvo 6,2/10). Elämäntaitokursseilla suurin osa palautetta antaneita koki ryhmän antaneen tukea erittäin hyvin, toisaalta pieni osa ei kokenut saaneensa tukea omaan tilanteeseen lainkaan. Vertaistukea osallistujat kokivat saaneensa kuitenkin hyvin ja se koettiin kaikissa ryhmissä tärkeäksi asiaksi.

”Parasta oli huomata, että en ole yksin opiskeluun liittyvien haasteiden kanssa. Moni muu kamppailee samojen asioiden parissa. Myös käytännön vinkit, kuten muistamiseen, lukemisen ymmärtämiseen ja oman tekstin tarkistamiseen liittyvät konkreettiset vinkit olivat hyviä.”

”Vertaistukea sain kuitenkin paljon chattien kautta ja tiedon, etten ole yksin ongelmieni kanssa, vaikka jokaisella on tietysti erilaiset ongelmat ja kokevat eri tavalla.”

Elämäntaitokurssi verkossa -mallinnos

Toimintavuonna laadittiin mallinnos (käsikirja + infograafi) verkkomuotoisen Elämäntaitokurssin toteuttamisesta muiden toimijoiden käyttöön. Syksyllä 2017 oli tiedossa ainakin kolme muiden toimijoiden toteuttamaa verkkokurssia, joissa oli hyödynnetty mallinnosta.

1.1.2 CHATIT: RYHMÄCHAT JA SEKASIN-CHAT

Ryhmächatit

Ryhmächatit tarjoavat paikan reaaliaikaiselle ja vertaistuelliselle keskustelulle. Chatit ovat julkisia eikä niihin osallistuminen edellytä rekisteröitymistä. Ryhmächattejä järjestettiin säännöllisesti joka toinen viikko. Keskustelua käytiin vaihtelevista opiskelijan elämään koskettavista teemoista. Alustana toimii Ninchat ja ohjaajina toimivat Nyytin työntekijät ja vapaaehtoiset sekä asiantuntijavieraat.

Toimintavuonna järjestettiin yhteensä 24 ryhmächattiä. Chattien aiheina olivat ajanhallinta, opiskelun sekä ura- ja opintopolun haasteet, itsemyötätunto, jännittäminen, liikunta, Nyytin vapaaehtoistoiminta, sinkkuus, seksuaalisuus, endometriooosi sekä yksinäisyys ja tutustuminen. Lisäksi chattejä järjestettiin avoimella aiheella. Toimintavuonna toteutettiin myös kaksi englanninkielisestä chattiä, joissa keskusteltiin siitä, miten päästä mukaan opiskelijayhteisöön ja tutustua suomalaisiin.

Chattejä järjestettiin yhteistyössä YTHS:n, Metropolia Ammattikorkeakoulun, Helsingin yliopiston, Opiskelijoiden Liikuntaliiton (OLL), Väestöliiton ja Endometriooosiyhdistyksen kanssa. Neljään chattiin osallistui Nyytin vapaaehtoisia.

Vuoden 2017 chateissa oli yhteensä 170 osallistujaa, mikä vastaa edellisen vuoden osallistujamäärää. Osallistujamäärässä jäätiin tavoitteesta, mikä oli 250–350 vuodessa, eli keskimäärin 15 osallistujaa per chat. Tästä huolimatta chatit keräsivät kuitenkin varsin huomattavan määrän katseluita toimintavuoden aikana, sillä keskusteluja oli mahdollista lukea myös chatin jälkeen Nyytin verkkosivustolta. Toimintavuoden aikana chat-sivu keräsi kaikkiaan 6.911 katselukertaa. Viestejä chatteihin kirjoitettiin yhteensä 5.775 kpl.

Chateissa on käytössä palautelomake, jonka täyttämiseen on aktiivisesti ohjattu jokaisen chatin yhteydessä. Tästä huolimatta toimintavuoden aikana saatiin vain yksi palaute. Sen sijaan chat-keskustelujen aikana saatiin paljon palautetta chatin merkityksestä osallistujille. Chatit koettiin tärkeiksi ja mukavaksi tavaksi jutella toisten kanssa ja saada vinkkejä.

Sekasin-chat

Nyyti osallistuu yhteistyökumppanina Suomen Mielenterveysseuran koordinoimaan ja ME-säätiön rahoittamaan nuorten matalan kynnyksen verkkotukeen, Sekasin-chattiin. Toimintavuonna Sekasin-chatissa päivystettiin yhteensä 19 kertaa. Asiakaskeskusteluja oli 54, joista n. joka neljäs oli ammattikorkeakoulu- tai yliopisto-opiskelija.

1.1.3 FOORUMI

Vuonna 2015 perustettu avoimen keskustelufoorumin toiminta jatkui toimintavuonna edellisen vuoden tapaan hyvin hiljaisena: opiskelijat kirjoittivat toimintavuoden kevään aikana 46 viestejä ja syksyllä 4, kirjoittajia keväällä 21 ja syksyllä 4. Keväällä keskusteluun osallistui kaksi vapaaehtoista. Foorumilla oli yhteensä 3.692 katselukertaa.

Foorumin aiheina olivat jaksaminen, opiskeluelämä, yksinäisyys ja tutustuminen sekä syksyllä lisäksi sinkkuus ja opintojen alkaminen. Syksyllä avattiin keskusteluketjut myös englanniksi ja ruotsiksi. Lisäksi avattiin Tenttaamo-ketju. Keskusteluketjujen lisääminen ei kuitenkaan aktivoanut keskustelua, joten keskustelufoorumi lakkautettiin toimintavuoden lopussa.

1.1.4 KAMPANJAT

Toimintavuonna järjestettiin kolme kampanjaa:

- #Vinkkaauudelle-kilpailu ja -kampanja (toukokuu–syyskuu)
- Mokasin-kampanja yhdessä Nuorten mielenterveysseura - Yeesi ry:n kanssa (2.-6.10.2018)
- #Lempilukuelämys-kampanja (9.-15.10.2018)

Kampanjat tapahtuivat pääasiassa somessa jakamalla aihepiiriin liittyviä kuvia, videoita, tarinoita, blogikirjoituksia jne. Myös opiskelijoita kannustettiin osallistumaan kampanjoihin somepostausten muodossa. Kampanjoihin osallistumismäärät näkyvät taulukossa 2.

Taulukko 2. Osallistumisaktiviteetit kampanjoihin.

KAMPANJAT	Tuotokset / osallistumiset	SOME-postaukset (Nyytin some-kanavissa)	Tykkäykset (Nyytin some-kanavissa)
#VinkkaaUudelle -videokilpailu ja - kampanja	<ul style="list-style-type: none">• 1 kampanjavideo• 1 kilpailuvideo• 5 opiskelijan vinkkitarinaa (vanhoja)	35	408
Mokasin -kampanja	<ul style="list-style-type: none">• 5 blogikirjoitusta• 2 vlogia• 17 kokemusta (kysely)• 11 osallistumista somessa (#failie-haaste)• 1 haastattelu YLE Puhe	27	316
#Lempilukuelämys -kampanja	<ul style="list-style-type: none">• 1 vlogi• 12 osallistumista somessa• 6 osallistumista ständillä• 3 kirjailijaa mukana	35	443

Omien kampanjoiden lisäksi vuonna 2017 oltiin mukana useissa yhteiskampanjassa, mm. YTHS:n Omppuviikon Tunnetaito-kampanja, Endometrioosiyhdistyksen Endometrioosiviikon kampanja sekä Mielenterveyspoolin *Mielikertomuksia* (Sinnebilder) -kampanja.

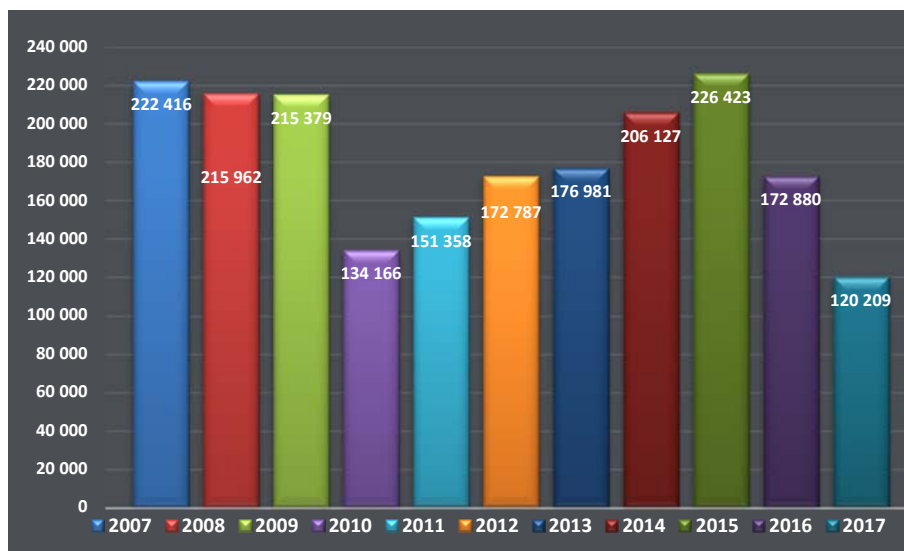
1.1.5 VERKKOVIESTINTÄ

Verkkoviestinnällä tarkoitetaan Nyytin verkkosivustoa ja sen sisältöä. Viestintää, markkinointia ja toimintaa sosiaalisessa mediassa käsitellään kohdassa 3.1 Viestintä.

Verkkosivujen ruotsin- ja englanninkielistä sisältöä vahvistettiin julkaisemalla Opi elämäntaitoa –tiivistelmätekstit ruotsiksi ja englanniksi. Ruotsinkielisestä käännöksestä vastasi ruotsin kääntämisen pääaineopiskelija Ronja Nordman ja englanninkielisestä käännöksestä Helsingin yliopiston ylioppilaskunta HYY.

Toimintavuodelle suunniteltua laajaa opiskelijoille ja sidosryhmille suunnattua verkkotoiminnan arviointikyselyä ei resurssien puutteen vuoksi pystytty toteuttamaan.

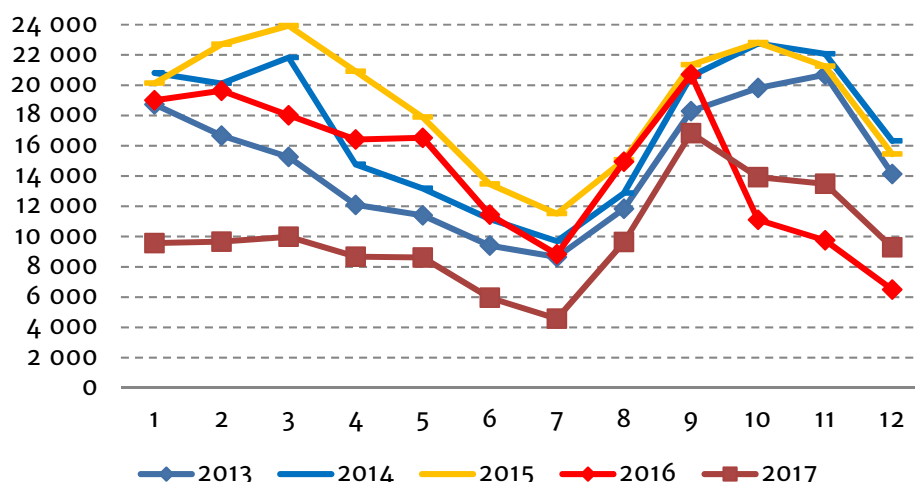
Toimintavuoden aikana verkkosivuille tehtiin 120.209 vierailua, mikä oli 52.671 (-30,5 %) vierailua vähemmän kuin edellisenä vuonna (kaavio 1). Verkkosivuille tavoiteltiin yhteensä 220.000 vierailua, jolloin sivuston vierailuissa olisi päästy vuonna 2015 toteutuneelle tasolle. Tavoitteesta jäätiin lähes 100.000 vierailun verran.



Kaavio 1. Verkkosivujen vuosittaiset kävijämäärät 2007–2017 (Lähde: Google Analytics) – verkkosivut uudistettu 04/2010 ja 09/2016; tilastointityökalu vaihdettu 04/2010

Vierailujen määrää seurattiin myös kuukausittain (kaavio 2). Vierailujen määrä lähti nousuun elokuusta alkaen ja loka-joulukuussa ylitettiin vuoden 2016 vierailujen määrä. Tämä trendi näyttää jatkuvan myös vuoden 2018 puolella.

Vierailujen määrän kasvattamiseksi verkkosivuilla tehtiin SEO-optimointiin liittyviä toimenpiteitä hakukonenäkyvyyden parantamiseksi. Lisäksi kävijöitä pyrittiin ohjaamaan sivustolle sosiaalisessa mediassa jaettujen linkkien kautta.



Kaavio 2. Verkkosivujen vierailut kuukausittain 2013–2017
(Lähde: Google Analytics) – uusi sivusto julkaistiin 20.9.2016.

Toimintavuoden aikana sivuja katseltiin yhteensä 273.168 kertaa, mikä on 193.648 (-41,5 %) vähemmän kuin edellisenä vuonna (taulukko 3). Yksittäisistä sivuista eniten katselija keräsi etusivu, jonne myös saavutaan eniten ja jolta kävijät jatkavat eteenpäin sivuston muille sivuille. Etusivulta poistuu välittömästi ainoataan kolmannes (28 %) sivulle saapuneista. Keskimääräisesti verkkosivustolla käytetty aika oli 1 minuutti 49 sekuntia sen ollessa edellisenä vuonna 1 minuutti 24 sekuntia.

Taulukko 3. nytyi.fi -sivuston katselut, sivulla käytetty aika, saapumiset ja välitön poistuminen prosenteissa 2016–2017.

Sivu	Sivun katselut		Yksilöidyt sivun katselut		Keskim. sivulla käytetty aika tt:mm:ss		Saapumiset		Välitön poistuminen %	
	2017	2016	2017	2016	2017	2016	2017	2016	2017	2016
Kaikki sivut yhteensä	273 168	466 816	226 072	375 332	0:01:49	0:01:24	119 913	172 880	61,36	62,09
Etusivu	33 296	46 953	24 085	35 611	0:01:02	0:01:10	21 790	32 462	27,57	27,40

Vuoden aikana sivustolla käynneistä 68 % oli uusia kävijöitä ja 32 % palaavia kävijöitä suhteen ollessa edellisenä vuonna 69,6 % / 30,4 %.

Blogit ja Tarinat

Verkkosivujen Tarinat -osiossa julkaistiin toimintavuonna 10 opiskelijoiden kirjoittamaa tarinaa. Mielellä on väliä! -blogissa julkaistiin 14 kirjoitusta.

Luntaamo on kanava opiskelijoiden hyvinvointiin liittyvien ideoiden, kokeilujen ja käytäntöjen jakamiselle. Siellä voi jokainen luntata luvan kanssa ja parastaa vinkit omaan käyttöönsä. Luntaamossa jokainen voi myös jakaa oman lunttinsa. Toimintavuonna luntteja jaettiin yhteensä kahdeksan kappaletta.

Tenttaamon tarkoituksena oli toimia kanavana opiskelijahyvinvoinnin edistämiseen liittyville vertaiskysymyksillä ja -keskustelulle. Tenttaamolla oli keskusteluketju Foorumilla ja se oli aivan yhtä hiljainen kuin Foorumin muutkin keskusteluketjut.

1.2 VERTAISTUKEA VAPAAEHTOISTOIMINNALLA

Nyytin uutta vapaaehtoistoimintaa suunniteltiin, kehitettiin ja käynnistettiin vuonna 2016. Lähtökohtana oli keveys, ketteryys ja tietynlainen pop up -henkisyys. Tarkoituksena oli luoda sellaista toimintaa, johon olisi mahdollisimman helppo tulla mukaan, ja joka olisi juuri opiskelijoiden itsensä näköistä sekä oloista. Vapaaehtoistoiminta kutsui opiskelijat mukaan edistämään mielenterveyttä. Toimintaan pystyi osallistumaan oman aikataulun ja kiinnostuksen mukaan. Vapaaehtoistoimintaan ei sisällynyt erityistä perehdytyskoulutusta. Ainoastaan vertaisohjaamiseen chatissä sisältyi lyhyt perehdytys, joka voitiin toteuttaa myös etäyhteyden kautta.

Vapaaehtoiseksi ilmoittautui toimintavuoden loppuun mennessä yhteensä 49 henkilöä, joista 15 teki vähintään yhden vapaaehtoisteon. Vapaaehtoistekoa kertyi vuoden aikana yhteensä 31. Tässä jäätiin asetetusta tavoitteesta, joka oli 50 vapaaehtoistekoa.

Toimintavuonna 2017 vapaaehtoistekoa olivat:

- Tarinan jakaminen Nyytin nettisivuilla (13 tarinaa)
- Blogin kirjoittaminen Nyytin blogiin (2 kpl)
- Videon tekeminen (2 kpl)
- Kampanjoihin mukaan tuleminen
- Vapaaehtoisena vertaisohjaaja toimiminen chateissä tai foorumilla (neljässä chatissä vapaaehtoinen mukana)
- Opiskeluarjen jakaminen kuvapostauksin Nyytin Instagram-tilillä (yhdeksän vapaaehtoista käytti tiliä viikon ajan)
- Osallistuminen korkeakoulukiusaamista ehkäisevään toimintaan
- Tapahtumiin osallistuminen (yksi osallistuminen)

Vapaaehtoistoimintaa markkinoitiin aktiivisesti ensimmäistä kertaa toimintavuoden syksyllä korkeakoulujen avajaisten ständeillä, somekampanjalla ja sähköpostilistoilla.

Vapaaehtoistoiminnan itsearvioinnin ja vapaaehtoisilta kerätyn palautteen perusteella voidaan todeta, että opiskelijoiden mielenterveyden edistäminen vapaaehtois-toimintana kiinnostaa, kuten myös mahdollisuus toimia vapaaehtoisena pienelläkin panoksella. Jatkossa vapaaehtoistoimintaa selkeytetään edelleen sekä kehitetään toimintaa tukevia rakenteita, esim. viestinnän ja yhteydenpidon käytäntöjä.

”Minua innosti se, että tarinani voisi rohkaista ja innostaa muita.

Vaikeista asioista on vaan hyvä alkaa puhumaan.”

(vapaaehtoisen vastaus kysymykseen Mikä sai sinut kirjoittamaan tarinasi?)

1.3 OPISKELUYHTEISÖJEN JA HYVINVOINTI-TOIMIJOIDEN OSAAMISEN VAHVISTAMINEN JA ASIAANTUNTIJATOIMINTA

Vuonna 2017 koulutuksellinen toiminta vahvistui strategian ja toimintasuunnitelman mukaisesti. Järjestettyjen koulutusten ja työpajojen, pidettyjen luentojen sekä esittelypisteiden ja muiden tilaisuuksien määrä sekä osallistujien määrä esitetään taulukossa 3. Tilaisuuksien osallistujamäärän osalta toimintavuodelle asetetut tavoitteet ylittyivät moninkertaisesti: tavoite oli 500–800 osallistujaa toteutumaan ollessa 4.460 osallistujaa.

Taulukko 3. Tilaisuuksien määrä ja osallistujien määrät eri tilaisuuksissa vuonna 2017.

	TYÖPAJAT	LUENNOT	KOULUTUKSET	STÄNDIT	MUUT	YHTEENSÄ
TILAISUUKSIEN MÄÄRÄ	21	22	20	16	6	85
-- OPISKELIJOILLE	16	10	3	10	3	42
-- AMMATTILAISILLE	4	3	15	2	2	26
-- MOLEMMILLE	1	9	2	4	2	17
OSALLISTUJIEN MÄÄRÄ	466	1588	305	1992	111	4460

1.3.1 ELÄMÄNTAITOKURSSIN OHJAAJAKOULUTUS

Elämäntaitokurssi-ryhmämenetelmän levittämiseksi järjestettiin yhteensä 11 ohjaajakoulutusta tai ohjauspäivää, joihin osallistui yhteensä 169 opiskelijoiden ja nuorten aikuisten parissa toimivia sosiaali-, terveys-, opetus-, ohjaus- ja nuorisotalon ammattilaista. Koulutuksista kolme oli avointa ohjaajakoulutusta, joihin osallistui yhteensä 46 henkilöä, ja kahdeksan eri organisaatioiden tilaamia koulutuksia tai ohjauspäiviä, joihin osallistui yhteensä 123 henkilöä. Vuodelle 2017 asetetut tavoitteet ylittyivät (2 avointa koulutusta, 3–4 tilauskoulutusta, yhteensä 60–80 koulutettua ohjaajaa).

Kaikkien Elämäntaitokurssin ohjaajia on koulutettu vuosien 2012–2017 aikana yhteensä 544. Toimintavuoden aikana ohjaajien verkostoa on tuettu Facebookissa toimivalla Tähtiryhmällä (142 jäsentä), neljä kertaa vuodessa ilmestyneellä Tähtiutiset -uutiskirjeellä ja lähinnä sähköpostitse tapahtuneella muulla yhteydenpidolla. Näiden lisäksi järjestettiin yhdessä Opiskelijahyvinvointiverkoston kanssa yhteinen verkostopäivä lokakuussa.

Koulutetuille ohjaajille suunnattuun seuranta- ja arviointikyselyyn vastasi yhteensä 85 ohjaajaa. Kyselyn mukaan toimintavuoden aikana järjestettiin 17 Elämäntaitokurssia, joissa oli yhteensä noin 280 osallistujaa. Osallistujien keskimääräinen ikä oli 18 vuotta. Kysely osoitti, että monet ovat hyödyntäneet ohjaajakoulutusta monin muinkin tavoin kuin ryhmiä ohjaamalla: yksilövastaanoitoilla, oppimateriaalina, koulutuksissa ja

omassa tai lähipiirin elämässä. 87 % kyselyyn vastaajista aikoo jatkossakin ohjata Elämäntaitokursseja.

Arviointikyselyssä ohjaajia pyydettiin arvioimaan kurssin hyödyllisyyttä opiskelijoille. Asteikolla 0–10 vastaajista 12 % arvioi hyödyn olevan kohtalainen (numero 6–7), 53 % hyvä (numero 8) ja 24 % erittäin hyvä (numero 9–10). Ohjaajilta pyydettiin myös yhteenvetoa keräämistään osallistujapalautteista. Palautteet olivat pääosin hyviä ja osallistujat kokivat hyötyvänsä kurssista.

”Opiskelijat pitivät yhteistä keskustelua erittäin hyvänä ja tärkeänä. Palautteena, ettei muilla kursseilla pääse keskustelemaan tällaisista asioista. He pitivät aiheista. Heistä oli hyvä päästä miettimään kursseilla käsiteltyjen aiheiden kaltaisia asioita.”

”Palautteen mukaan muutama ryhmän opiskelija pääsi eteenpäin opinnoissaan, jotka olivat junnanneet paikoillaan jonkin aikaa. ET-kurssin materiaali sai positiivista palautetta, mm. ajankäytön suunnittelu.”

1.3.2 MIELENTERVEYDEN ENSIAPU -KOULUTUKSET

Nyyti liittyi toimintavuonna yhteistyökumppaniksi Suomen Mielenterveysseuran *Mielenterveys kuuluu kaikille* -hankkeeseen, joka sai Suomen hallituksen *Hyvät käytännöt pysyvään käyttöön* -kärkihankerahoituksen kahdeksi vuodeksi. Hankkeessa levitetään ja vakiinnutetaan *Mielenterveyden ensiapu MTEA* -koulutuksia väestön mielenterveysosaamisen vahvistamiseksi.

MTEA-koulutukset sopivat hyvin Nyytin toiminnan aihealueeseen ja täydentävät koulutuksellista toimintaa. Toimintavuoden aikana järjestettiin yhteensä kahdeksan MTEA-koulutusta, joista kaksi oli MTEA1-koulutuksia ja kuusi MTEA2-koulutuksia. Koulutuksista kolme oli suunnattu opiskelijoille ja opiskelijajärjestötoimijoille, neljä opiskeluyhteisöjen ammattilaisille ja yksi järjestettiin yhteistyössä Nuorten mielenterveysseura - Yeesi ry:n kanssa opiskelijoille ja vapaaehtoisille. Koulutuksiin osallistui yhteensä 143 henkilöä.

1.3.3 TYÖPAJAT JA ASIAANTUNTIJA-ALUSTUKSET

Työpajoja pidettiin yhteensä 21 kpl ja luentoja 20 kpl. Aiheina niissä käsiteltiin mm. ajanhallintaa, stressiä ja rentoutumista, yksinäisyyttä ja sen lieventämistä sekä opiskeluarjessa jaksamista. Kohderyhmänä olivat niin opiskelijat, erityisesti opiskelija-aktiivit, kuin heidän parissaan toimivat ammattilaiset. Osallistujia työpajoissa ja luennoilla oli yhteensä noin 2.050.

Työpajoista saatiin myönteistä palautetta. Annettujen arvosanojen kokonaiskeskiarvo oli 4 (asteikolla 1–5). Kehittämistoiveena esitettiin mm. toiminnallisuuden ja keskustelevuuden lisääminen. Koulutuksellisen toiminnan arviointikäytäntöjen kehittämistä jatketaan vuonna 2018. Lisäksi kehitteillä on temaattiset koulutuspaketit niin Nyytin sisäiseen kuin ulkoiseenkin käyttöön.

1.3.4 OPISKELIJAHYVINVOINTIVERKOSTO

Vuoden 2016 syksyllä perustettiin opiskelijoiden hyvinvointityön sekä eri toimijoiden välisen yhteistyön vahvistamiseksi Opiskelijahyvinvointiverkosto, joka kokoaa yhteen opiskelijoiden parissa toimivia tahoja ja toimijoita eri puolilta Suomea. Verkoston tarkoituksena on tukea opiskelijoiden hyvinvoinnin sekä opiskelukyvyn edistämiseksi tehtävää toimintaa ja yhteistyötä. Toimintavuonna verkostoon liittyi 70 uutta jäsentä kokonaisjäsenmäärän ollessa 333 vuoden lopussa. Tavoite, joka oli noin 100 jäsentä toimintavuoden loppuun mennessä, ylittyi. Opiskelijahyvinvointiverkoston toimintaa suunnittelemaan muodostettiin ns. ydinporukka, joka kokoontui vuoden 2017 kuluessa kaksi kertaa.

Lokakuussa järjestettiin Helsingissä Yhdessä yhteisöksi! -verkostopäivä, johon osallistui 64 ammattilaista ja opiskelijaa. Päivästä saatiin erittäin myönteistä palautetta ja yleisarvosanaksi annettiin 4,25 (asteikolla 1-5).

Verkoston toiminnan ja tiedonkulun tueksi toimintavuoden aikana toimitettiin neljä uutiskirjettä. Viestinnän foorumina toimi myös *Opiskelijoiden mielenhyvinvointia edistämässä* -Facebook-ryhmä, johon kuului yhteensä 700 jäsentä toimintavuoden lopussa.

1.3.5 MUU ASIAANTUNTIJA- JA HANKEYHTEISTYÖ

Toimintavuoden aikana vahvistettiin yhteistyötä sidosryhmien kanssa ja luotiin uusia yhteistyösuhteita. Kaikkinensa järjestettiin tai oltiin mukana 96 yhteistyötapaamisessa.

Uusia yhteistyösuhteita ja yhdessä tekemisen muotoja luotiin mm. Elämäntaitoverkoston, Laurea-ammattikorkeakoulun ja Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijakunnan Laureamkon, Jyväskylän korkeakoululiikunnan, Helsingin yliopiston CoPassion-ryhmän, Suomen Lukiolaisten Liiton sekä Suomen Ammattiin Opiskelevien Liitto - Sakki ry:n kanssa.

Yhteistyökumppanina toimittiin seuraavissa hankkeissa:

- *Nuori nainen ja endometrioosi* -hanke, Endometrioosiyhdistys
- *Mielenterveys kuuluu kaikille* -kärkihanke, Suomen Mielenterveysseura
- *Vaikuttavaa tukea nuorten elämänpoluilla* -hanke, Kuntoutussäätiö
- *NGO-digi* -hanke, Väestöliitto

Toimintavuoden aikana oltiin mukana (joko päähakijan tai osatoteuttajan roolissa) kuudessa hankehaussa:

- Päähakijana *Mielellään liikkumassa* -hankehaussa *Kunnossa kaiken ikää KKI* -ohjelmasta
- Päähakijana *Yhdessä yhteisöksi* -hankehaku STEA:lta
- Osatoteuttajana *UKK-instituutin Virtaa Valmaan* -hankehaku STEA:lta
- Osatoteuttajana Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n *Päihdekulttuurin uudistajat* -hankehaussa STEA:lta

- Osatoteuttajana Suomen NMKY:n Liiton *Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen* – hankehaussa Sosiaali- ja terveysministeriön (STM) Suomen itsenäisyyden juhluvuoden avustuksista
- Osatoteuttajana Diakonia-ammattikorkeakoulun (DIAK) *Voimaa opiskeluun* – ESR-hankehaussa

Näistä *Virtaa Valmaa* –hanketta lukuun ottamatta muut hankkeet saivat myönteisen rahoituspäätöksen, joista *Mielellään liikkumassa* –hanke ja *Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen* –hanke jo vuoden 2017 puolella käytettäväksi. Lisäksi toimintavuonna käynnistettiin kahden uuden hankkeen suunnittelu ja valmistelu yhdessä Nuorten mielenterveysseura – Yeesi ry:n sekä Klubitalojen kanssa. Syksyllä osallistuttiin myös STEA:n vapaaehtoistoiminnan kehittämisen ideahakuun jättämällä *MyötätuntoMentori*-idea *Kokeilun paikka* –verkkosivuille. Alkuvuodesta 2018 saatiin tieto, että *MyötätuntoMentori*-idea valittiin yli 100 idean joukosta STEAn jatkosparraukseen, johon otettiin kaikkiaan 14 ideaa.

Vuonna 2017 osallistuttiin myös *Vuosisadan rakentajat* –haastekilpailuun, jossa etsittiin ideoita parantamaan nuorten hyvinvointia ja osallisuutta. Kuntoutussäätiön ja Nyytin yhteinen *Oppimisen taitajat* –verkkovalmennusohjelma valikoitui 15 finalistin joukkoon kaikkiaan yli 300 idean joukosta. Voittopottia ei kilpailussa lopulta saatu, mutta rahoituslähteiden kartoitus valmennusohjelmalle on jatkunut edelleen kilpailun jälkeen.

Nyyti osallistui myös Sitran Ratkaisu 100 –haastekilpailuun siten, että toiminnanjohtaja kutsuttiin finalistitiimien mentoriksi.

Toimintavuoden aikana tarjottiin tutkimusaineistoa ja/tai sisällöllistä ohjausta noin kuudessa opinnäytetyöprojektissa.

1.4 MIELENTERVEYDEN EDISTÄMISEN TALOUSARVIO JA KULUT

Mielenterveyden edistäminen –toiminnan toteuttamiseen käytettiin verkkoviestintää ja osin asiantuntijatoimintaa lukuun ottamatta STEA:n kohdennettua avustusta (Ak-avustus). Mielenterveyden edistäminen –toiminnan kulut koostuvat opiskelijoille suunnatusta toiminnasta, koulutuksellista toiminnasta (opiskeluyhteisöjen osaamisen vahvistaminen), henkilöstöön liittyvistä kuluista (pakolliset ja vapaaehtoiset henkilöstökulut) sekä yhteisistä kuluista (mm. vuokratulot, puhelin- ja datakulut ja tietokoneiden leasingkulut). Ks. sivulta 29 liite 2”Selvitys kohdennetun avustuksen käytöstä”.

Mielenterveyden edistäminen –toiminnan tarkennetussa talousarviossa Ak-avustusta arvioitiin saatavan 303.000 euroa ja toiminnan tuottoja 4.000 euroa. Avustusta saatiin arvion mukaisesti ja toiminnan tuottoja kertyi yhteensä 10.153,40 euroa. Tuotot koostuvat pääosin Elämäntaitokurssin ohjaajakoulutusten osallistumismaksuista, jotka muodostuvat kirja- ja materiaalikuluista sekä kouluttajan välittömistä matkakuluista. Kuluja arvioitiin olevan 300.000 euroa toteuman ollessa 272.974,12 euroa. Kuluista 198.442,41 euroa on henkilöstökuluja. Toimitilojen vuokratulot on jaettu aiheutumisperiaatteen mukaisesti sekä Ak-toimintaan että Ay-toimintaan. Ak-toiminnan vuokra-kulut olivat 22.469,52 euroa. Toimintavuonna oli suunniteltu toteuttavan ostettuja

palveluja mm. videotuotantoa ja markkinointisuunnittelua kampanjoihin, jotka eivät toteutuneet. Ak-avustusta siirtyi 40.179,28 euroa käytettäväksi vuoden 2018 puolella.

2 HANKKEET

2.1 PUHUTAAN KIUSAAMISESTA! -HANKE 2017-2018

Toimintavuoden toukokuussa käynnistyi uusi STEA-rahoitteinen kaksivuotinen ”Puhutaan kiusaamisesta! – kehittämishanke kiusaamisen ehkäisemiseksi korkeakouluissa 2017-2018”. Hankkeessa on tarkoitus kartoittaa kiusaamisen nykytilaa suomalaisissa korkeakouluissa, levittää tietoa aiheesta korkeakoulujen sisällä sekä kehittää opiskelijayhteisöissä keinoja kiusaamisen tunnistamiseen ja siihen puuttumiseen. Hankkeeseen rekrytoitiin projektipäällikkö, joka aloitti tehtävässään toukokuun alussa.

Hakuvaiheen yhteistyötahoja olivat: Opiskelun ja koulutuksen tutkimussäätiö OTUS, Suomen Ylioppilaskuntien Liitto (SYL) ry, Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry, Helsingin yliopiston ylioppilaskunta HYY, Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta JYY ja Humanistisen ammattikorkeakoulun opiskelijakunta HUMAKO. Hankkeen ohjausryhmä koostuu yhteistyökumppaneiden nimeämistä edustajista.

Toimintavuonna hankkeessa toteutettiin kuusi työpajaa, järjestettiin yksi valtakunnallinen seminaari yhteistyössä Allianssin kanssa, pidettiin esitys kahdessa seminaarissa sekä esiteltiin hanketta kuuden korkeakoulun ständillä. Lisäksi pidettiin asiantuntijapuheenvuoro seitsemässä eri tilaisuudessa ja osallistuttiin kuuteen yhteistyötapaamiseen, joiden tarkoitus oli käynnistää kohdeyhteisö(i)ssä kiusaamisen tunnistamiseen ja vähentämiseen liittyvää uutta toimintaa tai vahvistaa jo käynnissä olevaa toimintaa.

Hankesuunnitelman mukaan hankkeen verkkosivut oli tarkoitus avata syyskauden aikana. Aikataulua kuitenkin tarkastettiin sisällöntuotannollista syistä ja verkkosivujen julkaiseminen siirrettiin vuoden 2018 keväälle.

Hankesuunnitelman mukainen ensimmäinen viestintäkampanja käynnistyi joulukuussa. Kampanjan tarkoitus oli innostaa opiskeluyhteisöjä tekemään uudenvuodenlupauksia kiusaamisen ennaltaehkäisemiseksi teemalla ”Kiusaamisesta vapaa korkeakoulu on koko yhteisön asia. Tee uudenvuodenlupaus, jolla on merkitystä” Joulukuussa kampanjan haasteeseen osallistui kaksi järjestöä. Kampanja päättyi maaliskuussa 2018. Kampanjan suunnitteluvaiheessa oli tiedossa, että opiskelijajärjestöt ja opiskelijat osallistuvat kampanjaan alkuvuodesta, kun järjestöjen uudet toimijat ovat aloittaneet ja vuoden toiminnansuunnittelu on paremmin käynnissä. Kampanjan yhteydessä avattiin hankkeen oma Instagram-tili. Hankkeelle avataan Snapchat-tili ja Twitter-tili keväällä 2018.

Opiskelun ja koulutuksen tutkimussäätiö OTUS tuotti ostettuina palveluina hankkeelle tiivistetyn tutkimusraportin diamuodossa sekä tutkimustulosten pohjalta blogi-kirjoituksen. Blogikirjoitus julkaistiin Nyytin verkkosivuilla joulukuussa. Tarkempi tutkimusraportti ja visuaalinen esitys ovat julkaistavassa muodossa Nyytin käytössä helmikuussa 2018 Otuksen henkilöstövaihdosten vuoksi.

Toimintavuoden aikana käynnistyi myös hankkeen tuotoksena syntyvän opiskeluyhteisölle suunnatun toiminnallisen materiaalipaketin valmistelu. Syksyllä 2018

julkaistavan materiaalipaketin tarkoituksena on antaa erityisesti opiskelijatoimijoille välineitä kiusaamisen ennaltaehkäisyyn ja puuttumiseen omassa yhteisössään.

Hankkeen tiimoilta lähetettiin sähköpostikysely jokaiseen yliopistoon, ammatti- korkeakouluun ja ylioppilas- ja opiskelijakuntaan, jotta saadaan selville, onko näillä kiusaamisen ennaltaehkäisyyn ja siihen puuttumiseen liittyviä toimintaohjeita, ja minkälaista toimintaa nämä ovat teeman ympärillä järjestäneet viime vuosina sekä minkälaisia koulutustarpeita heillä on. Lisäksi kysyttiin toiveita hankkeen tiimoilta tuotettavasta sisällöstä. Kyselystä lähetetään muistutusviesti alkuvuodesta 2018.

Hankkeen kautta on perusteilla kaksi asiantuntijakokoonpanoa, joista toinen koostuu korkeakoulujen opetushenkilöstöstä sekä opettamisen kehittämisen henkilöstöstä. Tämä kokoonpano keskittyy hankkeen tavoitteisiin ja teemoihin pedagogisen kehittämiseen näkökulmasta. Toinen asiantuntijakokoonpano koostuu mm. opiskelijoista ja ammattilaisista, jotka työskentelevät digitaalisen nuorisotyön kehittämisen parissa. Tämä kokoonpano on perusteilla, jotta hankkeessa pystyttäisiin vastaamaan opiskelijajärjestöiltä tulleeseen toiveeseen saada apua erityisesti siihen, miten verkossa tapahtuvaan kiusaamiseen puututaan eri verkkoympäristöissä.

Hankkeen talousarvio ja kulut:

Hankkeelle myönnettiin avustusta 96.000 euroa vuodelle 2017. Hankkeen tarkennetussa talousarviossa tuottojen ja kulujen arvioitiin olevan 65.000 euroa. Hankkeen käynnistyessä laadittiin maksatussuunnitelma STEA:lle ja sen mukaisesti avustusta maksettiin 75.720,00 euroa. Kuluja muodostui 52.180,61 euroa. Jo nostettua avustusta siirtyi 23.539,39 euroa käytettäväksi vuoden 2018 puolella. Lisäksi vuoden 2018 aikana käytetään loppuun vuoden 2017 nostamaton avustus 20.280,00 euroa.

2.2 MIELELLÄN LIIKKUMASSA

Toimintavuoden keväällä haettiin hankeavustusta *Kunnossa kaiken ikää KKI* -ohjelmasta uudenlaisen toimintamuodon kokeilemiseen, jossa hyödynnetään verkkovertaistukea vähän liikkuvien opiskelijoiden liikunta-aktiivisuuden ja mielen hyvinvoinnin edistämiseksi. Hankkeelle myönnettiin 1.800 euroa hankeavustusta käytettäväksi syyskauden 2017 aikana. Avustus edellytti omarahoitusosuutta vähintään avustuksen verran.

Hanketuella järjestettiin *Mielellään liikkumassa* -ryhmä Jyväskylänseudun korkeakouluopiskelijoille, jotka ovat vähän liikkuvia tai muutoin kokevat tarvitsevansa tukea liikkumiseensa. Ryhmän kesto oli kahdeksan viikkoa. Ryhmän sisältö koostui verkkoryhmästä sekä kaksi kertaa viikossa toteutettavista liikkumiskerroista. Ryhmässä toimi kaksi ohjaajaa ja osallistujia ilmoittautui mukaan 24.

Verkkoryhmässä käsiteltiin erilaisia liikkumiseen ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyviä teemoja. Teemojen tarkoituksena oli pohtia, millaisia todellisia syitä vähäisen liikkumisen taustalla on, miten muut hyvinvointiin liittyvät tekijät voivat olla yhteydessä omaan liikkumiseen ja miten liikkumisen myötä voi vaikuttaa myös kokonaisvaltaisesti siihen, että jaksaa hyvin. Verkkoryhmä toteutettiin Facebookin salaisena ryhmänä. Näiden lisäksi ryhmän aikana järjestettiin myös kaksi reaaliaikaista ryhmächattiä.

Toisesta viikosta eteenpäin tulivat ryhmän toimintaan mukaan myös kaksi kertaa viikossa tarjotut kasvokkaiset liikkumiskokeilut, joissa toinen verkkoryhmän ohjaajista oli aina mukana. Kasvokkaisissa tapaamisissa käytiin tutustumassa yhdessä jo olemassa oleviin Jyväskylän korkeakoululiikunnan tarjoamiin palveluihin ja sen lisäksi tarjottiin juuri tälle ryhmälle omia ohjattuja tunteja, joissa myös päästiin tutustumaan eri lajeihin.

Ohjaajien omien arvioiden sekä osallistujilta kerätyn palautteen perusteella ryhmä onnistui suhteellisen hyvin tavoitteissaan. Monet ryhmäläiset kokivat saaneensa ryhmästä vertaistukea, osa (n. 8 hlö) jopa niin vahvasti, että ovat jatkaneet yhteydenpitoa myös ryhmän päättymisen jälkeen. Iso osa palautetta antaneista ryhmäläisistä oli onnistunut lisäämään liikkumistaan ryhmän aikana, 86 % valitsi arvon 8-10 välillä, kun heitä pyydettiin arvioimaan väitettä ”Onnistuin lisäämään liikkumistani Mielellään liikkumassa -ryhmän aikana” (1 = Täysin eri mieltä, 10 = Täysin samaa mieltä). Ryhmän mahdollisista pysyvämmistä vaikutuksista osallistujien liikkumistottumuksiin saadaan tietoa myöhemmin, kun heille lähetetään omaa liikkumista koskeva kysely kaksi kuukautta ryhmän päättymisen jälkeen (helmikuussa 2018). Ryhmästä tehdään kevään 2018 aikana myös opinnäytetyö, jossa tutkitaan tarkemmin ryhmän vaikutuksia osallistujien arkeen.

Hankkeen tuotot ja kulut:

Hanke sai KKI-ohjelma-avustusta 1.800 euroa. Hankkeen kulut olivat 4.266,48 euroa. Kulut muodostuivat ohjaajien palkkioista (1.800 euroa) sekä Nyytin työntekijän palkkakuluista (2.466,48 euroa). Alijäämä 2.466,48 euroa katetaan omalla rahoituksella.

2.3 SAVUMERKEISTÄ LISÄTTYYN TODELLISUUTEEN

Nyyti solmi aiesopimuksen yhteistyöstä ja osatoteuttajan roolista Suomen NMKY:n Liitto ry:n *Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen 2017-2020* – hankkeen kanssa alkuvuodesta 2017. Suomen NMKY:n Liitto haki ja sai hankeavustuksen STM:ltä itsenäisyyden juhluvuoden rahoituksesta (ohjelma *Järjestö 2.o: mukana muutoksessa* -avustusohjelma yhdenvertaisuuteen digitalisoituvassa toimintaympäristössä). Nyytille ehdotettu budjetti oli 41.328 euroa koko hankkeen aikana. Budjettia jouduttiin tarkistamaan, sillä hankkeelle ei myönnetty haettua summaa vuodelle 2017. Toimintavuoden syyskaudeksi Nyyti sai avustuksen siirtona 6.900 euroa, joka käytetään pääosin henkilöstökuluihin.

Hankkeen tarkoituksena on tukea kansalaisten yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua ja toimia osana nykypäivän tietoyhteiskuntaa. Hankkeessa kokeillaan, kehitetään ja hyödynnetään YMCA Hackathon -toimintamallin avulla keinoja, joiden avulla voidaan lisätä heikoimmassa asemassa olevien valmiuksia sähköiseen asiointiin ja osallisuuteen.

Hanke kokoaa vapaaehtoisten nuorten aikuisten verkoston ja toimijat, jotka lähtevät yhdessä em. kanssa ratkaisemaan tehtäviä ja kysymyksiä. Nuorten aikuisten ryhmät muodostuvat IT-alan, peliohjelmoinnin, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoista, muista hankkeen sisällöstä kiinnostuneista nuorista aikuisista. Nyyti osallistuu verkostojen kokoamiseen sekä Hackathon-tapahtumien toteuttamiseen.

Syyskaudella toteutettiin suunnitelmien mukaisesti yksi *YMCA Hackathon* –tapahtuma Jyväskylässä marraskuussa Music Against Drugs:n tiloissa. Tapahtumaan oli 16 ennakkoon ilmoittautunutta, joista kahdeksan lopulta osallistui. Yksi vapaaehtoinen oli auttamassa viikonlopun kestäneessä tapahtumassa. Tapahtuman osallistujat työskentelivät viikonlopun ajan pyrkien löytämään ratkaisuja haasteisiin:
1. Digitekniikan käytön vastenmielisyys tai pelko 2. Mobiili pop-up päiväkeskus.
Viikonlopun tarkoituksena oli myös tarjota osallistujille myönteinen ja voimaannuttava kokemus.

Nyyti toimii osatoteuttajana myös vuonna 2018. Seuraava *YMCA Hackathon* järjestetään Jyväskylässä huhtikuussa ja kolmas syksyllä 2018.

Hankkeen tuotot ja kulut:

Hanke sai avustuksensiertona Suomen NMKY:n Liitolta 6.900 euroa. Hankkeen kokonaistuotot olivat 6.900 euroa ja kulut 6.917,58 euroa. Kuluista 6.444,38 euroa oli henkilöstö- kuluja. Vapaaehtoisia henkilöstökuluja oli 473,20 euroa.

3 VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN, HENKILÖSTÖ JA HALLINTO

Toimintavuodelle viestinnän ja markkinoinnin asetettiin tavoitteeksi opiskelijoiden oman äänen lisääminen verkkosivujen ja sosiaalisen median sisällöissä osallistamalla opiskelijoita verkkosivujen ja sosiaalisen median kanavien sisällöntuotantoon sekä sellaisen ”mielenterveysviestinnän” vahvistaminen, joka lisää opiskelijoiden tietoisuutta ja valmiuksia vahvistaa omaa elämäntilannetta ja mielenterveyttä. Vaikuttamisen osalta tavoitteena oli vahvistaa yhteiskunnassa tietoisuutta opiskelijoiden mielenterveyden ja opiskelukyvyn merkityksestä sekä niihin vaikuttavista tekijöistä. Näihin asioihin pureuduttiin laatimalla Nyytille uusi viestintästrategia, joka tukea Nyytin strategiassa (Strategia vuoteen 2020) mainittujen strategisten tavoitteiden saavuttamisessa ja auttaa yhdistystä saavuttamaan visionsa sekä toteuttamaan missiotaan.

Nyytissä vuosia käytössä olleen Halicardin ulkoasua ja tekstiä uudistettiin toimintavuonna. Halicardeja on tarjolla sekä suomen-, ruotsin- että englanninkielisinä. Lisäksi markkinointimateriaaleiksi hankittiin uuden visuaalisen ilmeen mukaisia kasseja sekä kyniä.



3.1 VIESTINTÄ

Nyytissä viestinnän nähdään liittyvän kaikkeen toimintaan. Viestinnällä ja sillä, miten viestinnällä onnistutaan tavoittamaan nykyisten ja tulevien sidosryhmien jäseniä, nähdään olevan suuri merkitys Nyytin tulevaisuudelle. Sidosryhmien tietoisuuden lisääminen Nyytistä ja tarjotuista toiminnoista viestinnän keinoin on tärkeää, jotta he hakeutuisivat/osaisivat hakeutua Nyytin tarjoaman tiedon ja toimintojen pariin.

Pääasiallisina viestintäkanavina käytettiin verkkosivuja, sosiaalista mediaa, sähköisiä uutiskirjeitä ja sähköpostia. Jäsenyhteisöviestinnässä viestintäkanavana käytettiin ainoastaan sähköpostia. Viestinnän sisällöt liittyivät ajankohtaisten asioiden esiin nostoon sekä toimintojemme markkinointiin. Lisäksi tehtiin sisältönoja verkkosivuilta sosiaaliseen mediaan. Markkinointia toteutettiin sähköisten kanavien lisäksi myös erilaisissa oppilaitosten ja opiskelijajärjestöjen tapahtumissa ja tilaisuuksissa sekä ammattilaisille suunnatuissa valtakunnallisissa koulutus- ja messutapahtumissa.

Toimintavuonna Nyytin uutiskirje sai uuden nimen ”Nyyti vinkkaa”. Uutiskirjeitä toimitettiin yhteensä viisi kappaletta 2.574 osoitteeseen, edellisen vuoden vastaavan lukujen ollessa kolme kirjettä 2.493 osoitteeseen. Uutiskirjeen tilaajien määrä lisääntyi yhteensä 81 osoitteella. Keskimäärin uutiskirjeitä avattiin toimintavuonna 42,1 % (2016: 33,8 %) ja kirjeissä olleita linkkejä klikattiin 8,7 % (2016: 6,7 %).

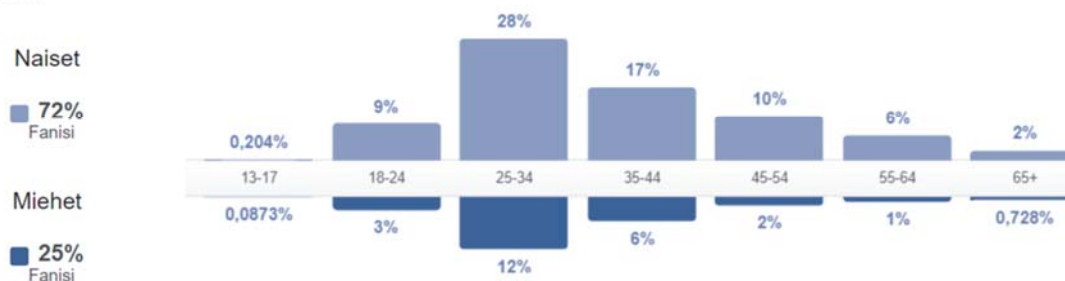
3.1.1 SOSIAALINEN MEDIA

Toimintavuonna käytössä oli siis yhteensä neljä sosiaalisen median kanavaa. Jo käytössä olleiden kanavien – Facebook, Twitter, Instagram – rinnalle otettiin käyttöön YouTube-kanava.

Facebook

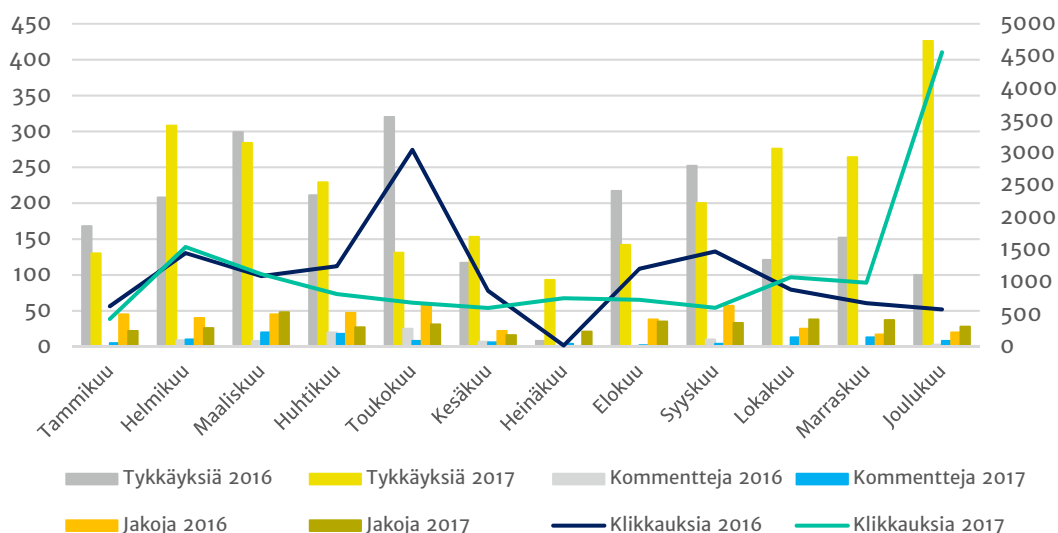
Nyytin Facebook-sivu on otettu käyttöön syyskuussa 2009. Sivun tykkääjien määrä kasvoi toimintavuoden aikana 335 tykkääjällä tykkääjien määrän ollessa vuoden 2017 lopussa yhteensä 3.368 tykkääjää. Toimintavuodelle asetettu tavoite 3.200 tykkääjää ylitettiin 5,25 %:lla. Edellisen vuoden lopun tykkääjien määrään (3.033) nähden kasvua oli 11 %. Seuraajia Nyytin Facebook-sivulla oli toimintavuoden lopussa yhteensä 3.150, mikä on 314 seuraajaa enemmän kuin edellisen vuoden lopussa. Myös seuraajien määrä kasvoi 11 %:a. Seuraajista ja tykkääjistä 72 % oli naisia ja 25 % miehiä. Suurin osa, 40 %, sekä tykkääjistä että seuraajista, kuuluu ikäryhmään 25–34 vuotta. (Kaavio 3)

Sivustasi tykkävien käyttäjien demografiset koostumustiedot käyttäjien profiileissaan määrittämän iän ja sukupuolen perusteella.



Kaavio 3. Facebook-tykkääjien jakautuminen sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuonna 2017.

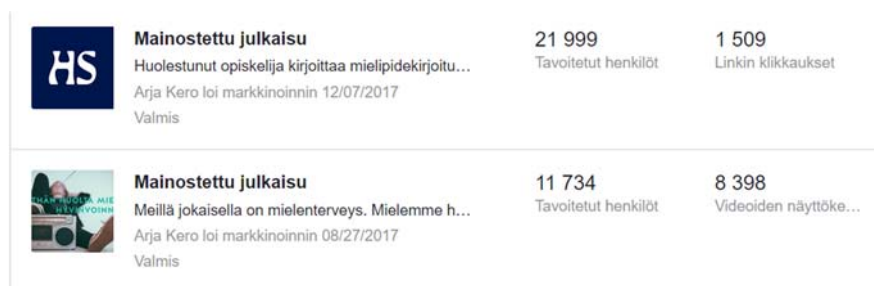
Toimintavuonna julkaistiin yhteensä 371 julkaisua, mikä oli 136 julkaisua vähemmän kuin edellisenä vuonna (2016: 507). Julkaisuja tehtiin niin omista toiminnoista kuin verkkosivujen sisällöistäkin. Lisäksi jaettiin muiden julkaisuja mm. mielen hyvinvointiin ja opiskeluun liittyvistä aihepiireistä.



Kaavio 4. Facebook-tykkäykset, kommentit, jaot ja klikkaukset 2016-2017.

Tehdyille 371 julkaisulle kertyi yhteensä 3.636 tykkäystä (2016: 2.173 per 507) ja niitä jaettiin seuraajien/tykkääjien toimesta yhteensä 362 kertaa (2016: 413). Julkaisut keräsivät hyvin vähän kommentteja. Toimintavuonna kertyi yhteensä 111 kommenttia, mikä tarkoittaa keskimäärin 0,30 kommenttia per julkaisu. Edellisenä vuonna 507 julkaisua sai vain 85 kommenttia eli keskimäärin 0,17 kommenttia per julkaisu. Sitoutuneisuusaste¹ oli keskimäärin 2.52 % (2016: ka 2,58 %), mikä yleisesti ottaen on alhaista tasoa (hyvä taso olisi yli 20 %). Nyytin Facebook-viestintää ei kohdennettu erityisesti millekään kohderyhmistä.

Toimintavuonna markkinointiin kahta julkaisua yhteensä 228,94 eurolla (kuva 1). Markkinoinnilla pyrittiin lisäämään opiskelijoiden tietoisuutta ja valmiuksia vahvistaa omaa elämänhallintaa ja mielenterveyttä.



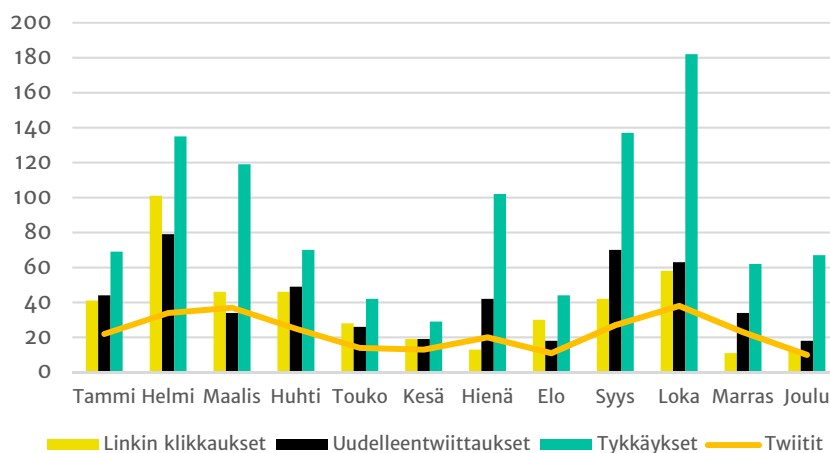
Kuva 1. Facebook-markkinoinnit vuonna 2017

Twitter

Nyytin Twitter-tili avattiin marraskuussa 2014. Tili on profiloitunut viestinnällisesti enemmän opiskelijoiden parissa toimiville kuin opiskelijoille suunnattuun viestintään. Tilillä jaetaan kuitenkin myös tietoa opiskelijoille suunnatusta toiminnasta, sillä opiskelijoiden parissa toimivat uudelleentwiittaavat twiittejämme. Tiliä seurasi toimintavuoden lopussa 1.319 seuraajaa, mikä oli 359 seuraajaa enemmän kuin vuoden

¹ Sitoutuneisuusaste (Facebook) = Niiden julkaisun tavoittamien ihmisten määrä, jotka tykkäsivät julkaisusta, kommentoivat sitä, jakoivat sen tai klikkasivat sitä.

2016 lopussa. Tavoitteeksi asetettu 300 seuraajan lisäys ylitettiin. Seuraajiemme jakautuminen sukupuolittain on samanlainen kuin Facebook-seuraajien jakauma. Seuraajista 72 % oli naisia ja 28 % miehiä.



Kaavio 5. Twiittien, tykkäysten, uudelleentwiittauksten ja linkkien klikkausten määrät Twitter 2017

Yhteensä Nyytin tililtä twiitattiin toimintavuonna 274 twiittiä, mikä oli 126 twiittiä vähemmän kuin vuonna 2016, jolloin twiitattiin 400 kertaa. Twiiteistämme tykkättiin yhteensä 1.058 kertaa (2016: 914), niitä uudelleentwiitattiin 496 kertaa (2015: 754) ja niissä olleita linkkejä klikattiin 448 kertaa (2016: 577). Nyyti mainittiin muiden tekemissä twiiteissä yhteensä 185 kertaa, kun taas edellisenä vuonna mainintoja oli 169 kpl.

Instagram

Instagramiin Nyyti liittyi vuonna 2016. Toimintavuoden lopussa Instagram-tilillä oli seuraajia 1.447, mikä oli 445 seuraajaa enemmän kuin edellisen vuoden lopussa. Tavoitteena oli saada 500 uutta seuraajaa. Vuoden aikana julkaistiin yhteensä 318 kuvaa ja 13 videota (2016: kuvat 309 kpl, videot 0 kpl). Kuvat keräsivät yhteensä 8.431 tykkäystä, mikä oli 3.408 tykkäystä enemmän kuin edellisenä vuonna. Kommentteja kuviin saatiin yhteensä 40, mikä oli 35 kommenttia vähemmän kuin edellisenä vuonna. Videot keräsivät yhteensä 233 tykkäystä. Videoihin ei saatu kommentteja.

Sitoutuneisuusaste² oli toimintavuoden lopussa 6,02 % (2016: 5,09 %). Eniten tykätty julkaisu keräsi yhteensä 91 tykkäystä (kuva 2). Edellisenä vuonna suosituin Instagram-postaus keräsi 76 tykkäystä.

² Sitoutuneisuusaste (Instagram) = Tykkäykset ja kommentit jaettuna seuraajien määrällä



Kuva 2. Nytyin Instagram tilillä eniten tykätty julkaisu vuonna 2017

YouTube

Nyyti ry:n YouTube-kanava on avattu vuonna 2012. Vuosina 2012–2015 kanavalla ei ollut lainkaan toimintaan. Vuonna 2016 julkaistiin yksi ulkopuolisen tekemä video.

Varsinainen toiminta YouTube-kanavalla aloitettiin toimintavuoden syksyllä. Kanavalla julkaistiin toimintavuonna yhteensä 21 videota. Toimintavuoden suosituin video oli *Häirintätilanteet järjestötoiminnassa – Puuttumisen ja puheeksiottamisen* –koulutuksesta tehty taltiointi (taulukko 4).

YouTube-kanavallamme aloitti toimintavuoden syksyllä myös #Ellunmielestä-vlogi, jota pitää Nyyti ry:n työntekijä suunnittelija, psykologi ja psykologian tohtori Elina Marttinen. Vlogissa pohditaan opiskelijan mielen hyvinvointiin liittyviä asioita, kuten opiskeluintoa ja -uupumusta, tavoitteita ja motivaatiota. Lisäksi vlogissa jaetaan Nytyin ajankohtaisia kuulumisia. Yhteensä vlogeja julkaistiin seitsemän.

Taulukko 4. 10 suosituinta videota Nyyti ry:n YouTube-kanavalla 2017

Video	↓ Katseluaika (minuutteina)	↓ Näyttökerrat	↓ Tykkäykset*	↓ Kommentit*
Nyyti ry: Häirintätilanteet järjestötoi...	2 043 48%	118 7,2%	3	0
Mitä kuuluu opiskelija?	334 7,8%	171 10%	0	0
Ellun mielestä #4: burnis - uupumus	252 5,9%	194 12%	1	0
Ilman porukkaa opiskeluaika hajott...	219 5,1%	36 2,2%	1	0
Pienillä teoilla huollat mieltäsi	212 4,9%	296 18%	2	0
Ellun Mielestä #1: Vlogi käynnistyy j...	195 4,6%	170 10%	5	1
Ellun Mielestä #2: #mokasin tai en ...	191 4,5%	108 6,6%	4	0
Korkeakouluopiskelijoiden kokemu...	183 4,3%	27 1,7%	0	0
Ellun mielestä #5: stressi, mistä hu...	155 3,6%	93 5,7%	2	0
Yksinäisyydestä yhteisöllisyyteen - ...	93 2,2%	23 1,4%	0	0

Toimintavuoden lopussa YouTube-kanavalla oli tilaajia 40. Videot keräsivät yhteensä 21 tykkäystä, yhden ei-tykkäyksen ja kaksi kommenttia. Niitä jaettiin yhteensä 30 kertaa. Videot keräsivät yhteensä 1.535 näyttökertaa ja näyttökertojen keskimääräinen

kesto oli 2 minuuttia ja 37 sekuntia. Videoita katsoneista 64 % oli naisia ja 36 % miehiä. Pääsääntöisesti videoita katsottiin YouTube-kanavalla (96 % näyttökertoista). 4 % katselijoista katseli videoita YouTuben ulkopuolisilla sivustoilla tai sovelluksissa (taulukko 5).

Taulukko 5. YouTube-kanavan videoiden toistojen sijainnit

Toistojen sijainnit (näyttökertojen %-osuus)	
YouTube-katselusivu	96 %
Upotettu ulkoisille sivustoille ja ulkoisiin sovelluksiin	4 %
- Facebook	18 %
- eoppimispalvelut.fi	46 %
- nyyti.fi	35 %
- Tunteaton	1 %

Toimintavuoden aikana järjestö onnistui kasvattamaan seuraajien/tykkääjien määrää kaikissa käytössä olevissa sosiaalisen median kanavissaan. Julkaisuihin sitouttaminen ja keskustelun aikaan saaminen vaatii kuitenkin vielä toimia kaikissa kanavissa. Tämä koetaan tärkeäksi, sillä mm. Facebookiin vuonna 2018 tuleva uudistus määrittää julkaisun näkymistä julkaisuissa käytävän keskustelun perusteella.

3.2 VAIKUTTAMINEN

Toimintavuoden aikana osallistuttiin asiantuntijaroolissa yhteensä 18 kertaa erilaisiin asiantuntijatyöryhmiin ja hankkeiden ohjausryhmiin. Muita yhteistyötapaamisia eri tahojen ja toimijoiden kanssa oli yhteensä 96 kappaletta.

Toimintavuoden aikana lausuttiin luonnoksesta Valtakunnalliseksi nuorisotyön ja -politiikan (VANUPO) ohjelmaksi. Lausunnossa painotettiin oppimis- ja opiskelukyvyn kokonaisvaltaisempaa tukemisen edistämisen parempaa huomioimista osana mielenterveyden edistämistä. Lisäksi otettiin kantaa siihen, että mielenterveys- ja päihdeongelmien ennaltaehkäisyn lisäksi osana ehkäisevää työtä tulisi huomioida myös kiusaamiseen puuttuminen ja itsemurhien ehkäisy, jotka onkin lisätty valmiiseen VANUPO-ohjelmaan.

Helmikuussa Helsingin Sanomissa julkaistiin puheenjohtajan ja toiminnanjohtajan mielipidekirjoitus ”Mielenterveystaidot on sisällytettävä osaksi opintoja”. Tämän lisäksi Nyytin työntekijät kirjoittivat tai olivat haastateltavana yhdeksässä lehtijutussa tai julkaisussa. Tässä jäätiin tavoitteesta, joka oli 15–20 mediajuttua.

3.3 HENKILÖSTÖ

Toimintavuonna toimistossa työskenteli palkkatyösuhteessa yhteensä 9 henkilöä. Yleisavusteisessa toiminnassa työskenteli kaksi (2 HTV) kokopäiväisesti (toiminnanjohtaja ja järjestösuunnittelija). Kohdennetussa toiminnassa työskenteli viisi työntekijää (kehittämiskoordinaattori ja neljä suunnittelija), joista kolme kokopäiväisesti ja kaksi osa-aikaisesti (yhteensä 4,2 HTV). Lisäksi kohdennetussa toiminnassa työskenteli yksi työntekijä osa-aikaisesti 4 kuukauden ajan palkkatuella ja 2 kuukautta osa-aikaisesti työsuhteessa. *Puhutaan kiusaamisesta!* -hankkeessa

työskenteli yksi henkilö kokopäiväisesti toukokuun alusta lukien (8 henkilötyökuukautta). *Mielellään liikkumassa* -hankkeeseen kohdennettu työpanos oli 3 viikkoa ja *Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen* -hankkeen työpanos 2 henkilötyökuukautta.

Vuoden 2017 aikana Nyytissä suoritettiin neljä opintoihin liittyvää työharjoittelua.

Syksyllä toteutettiin vuonna 2016 laaditun Henkilöstösuunnitelman mukainen henkilöstökysely. Kyselyn osa-alueita olivat: työhyvinvointi ja osaaminen, työyhteisötoiminta, ja johtaminen ja työn organisointi. Tulosten keskiarvot (asteikko 1-5, jossa 1=en lainkaan samaa mieltä ja 5= täysin samaa mieltä) olivat: Työhyvinvointi ja osaaminen 4,03, Työyhteisön toiminta 3,97 ja Johtaminen ja työn organisointi 4,33.

Toimintavuoden aikana henkilöstö piti kaksi kehittämis- ja virkistyspäivää: kesäkuussa ja joulukuussa. Työnantaja tuki henkilöstön omaehtoista työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitämistä virikeseteleitä, joita oli mahdollisuus lunastaa vuoden aikana 70 kappaletta omavastuuosuudella.

Toimintavuoden aikana henkilöstö osallistui yhteensä 44 ulkopuoliseen koulutustilaisuuteen, seminaariin tai verkostotapaamiseen.

3.4 HALLINTO

3.4.1 TOIMITILAT

Nyyti vuokrasi alivuokrasopimuksella YTHS:ltä toimitilat syyskuun 2016 alusta lukien. Nyytin vuokraamat tilat sijaitsevat osoitteessa: Töölönkatu 37 olevan kiinteistön viidennessä kerroksessa. Tilat käsittävät kahdeksan työhuonetta ja neljä pientä varastohuonetta sekä kaksi kokoustilaa. Tilat ovat yhteispinta-alaltaan noin 169,5 neliötä. Työhuone ja varastotilojen tilojen lisäksi vuokrattuihin tiloihin kuuluu noin 116 neliön osuus yhteiskäyttöisistä tiloista (mm. aulatilat, taukotila, yhteiskäyttöiset wc-tilat, porraskäytäväjyvitykset).

3.4.2 YHDISTYS

Toimintavuonna yhdistyksellä oli yhteensä kahdeksan jäsenyhteisöä:

- Aalto-yliopisto ylioppilaskunta AYY
- Helsingin Tekniikan Opiskelijat – HTO ry
- Helsingin yliopiston ylioppilaskunta HYY
- Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry
- Suomen Ylioppilaskuntien liitto (SYL) ry
- Suomen Mielenterveysseura ry (SMS)
- Svenska Handelshögskolans Studentkår r.f. (SHS)
- Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö YTHS

Toimintavuoden lopussa kunniajäseniä oli kaksi: Salli Saari ja Kari T. Nukala. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 26.4.2017 ja syyskokous 12.12.2017.

Tilintarkastajana toimi Kari Mikkola (HT-tilintarkastaja) ja varatilintarkastajana Suomen Tilintarkastajaverkko Oy (tilintarkastusyhteisö).

3.5 HALLITUS JA STRATEGINEN JOHTAMINEN

Toimintavuosi oli toinen hallitusvuosi toimikaudelle 2016–2017 valitulle hallitukselle. Toimintavuoden aikana hallitus kokoontui viisi kertaa. Hallituksen puheenjohtajana toimi Johanna Kujala ja varapuheenjohtajana Reija Tuomisalo.

Taulukko 6. Nyyti ry:n hallitus 2016–2017

Puheenjohtaja Johanna Kujala	
Varsinainen jäsen	Henkilökohtainen varajäsen
Reija Tuomisalo (vpj)	Marika Ketola
Hanna Kari	Pauli Tossavainen
Heikki Luoto	Anna-Maija Riekkinen
Noora Nousiainen	Lauri Tuohiniemi
Laura Heinonen	Turkka Sinisalo
Tero Toivanen	Sini Heino

Toimintavuonna päätettiin vahvistaa yhteistyötä myös nuorisoalan järjestöjen kanssa ja hakea Allianssin jäsenyyttä. Nyyti hyväksyttiin Allianssin jäseneksi kesällä. Toimintavuonna Nyyti oli myös Hyvinvointialan liiton, Suomen sosiaali- ja terveys SOSTE ry:n ja Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n jäsen.

Toimintavuoden aikana laadittiin uusi Viestintästrategia sekä Kriisien ja riskien hallintasuunnitelma. Lisäksi kehitettiin toiminnan tulosten ja vaikutusten arviointia, ja tähän liittyen järjestettiin hallituksen ja toimiston henkilöstön yhteinen työpaja.

3.6 VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN, HENKILÖSTÖ JA HALLINTO - TALOUSARVIO JA KULUT

Viestinnän, vaikuttamisen ja hallinnon kulut on katettu STEA:n yleisavustuksella (Ay-avustus). Vuodelta 2016 avustusta siirtyi 5.740,24 euroa käytettäväksi vuonna 2017. Vuoden 2017 ay-avustus oli 213.000 euroa. Yhteensä Ay-avustusta oli käytettävissä 218.740,24 euroa.

Toimintavuoden kulut olivat 206.539,38 euroa. Kulut koostuivat henkilöstökuluista 118.347,85 euroa, yleisavusteisen toiminnan toimintakuluista 4.880,67 euroa sekä yleishallinnon muista kuluista 83.310,86 euroa. Toimitilojen vuokratulot olivat yhteensä 56.173,80 euroa, jotka on jaettu aiheutumisperiaatteen mukaisesti sekä Ay-toimintaan että Ak-toimintaan. Ay-toiminnan vuokratulot olivat 33.704,28 euroa. Ay-avustusta siirtyi 12.200,86 euroa käytettäväksi vuonna 2018.

4 TALOUS

Toimintavuoden kaikki tuotot olivat yhteensä 551.244,35 euroa ja kulut 546.364,63 euroa. Suurimman kuluerän muodostivat henkilöstökulut, jotka olivat yhteensä 362.565,15 euroa. Henkilöstökuluja kirjattiin kohdennettuun avustukseen (kp 10 Mielenterveyden edistäminen) 198.442,41 euroa, yleisavustukseen (kp 60 Yleishallinto) 118.347,85 euroa, Puhutaan kiusaamisesta -hankkeelle (kp 40) 35.064,03 euroa, Mielellään liikkumassa -hankkeelle (KKI-hanke kp 50) 4.266,48 euroa ja Savumerkeistä -hankkeelle (NMKY-liiton hanke kp 70) 6.444,38 euroa.

Vuodelle 2018 siirtyviä STEA-avustuksia oli yhteensä 75.919,53 euroa. Tilikauden ylijäämä oli 4.879,72 euroa. Arvioidut ja toteutuneet toiminnan tuotot ja kulut kustannuspaikoittain ilmenevät talousarviovertailusta liitteestä 1.

Kustannuspaikkakohtainen talousarviovertailu ei ole vertailukelpoinen aiempien toimintavuosien kanssa, sillä vuosi 2017 oli ensimmäinen, jolloin Nyyti sai STEA:lta toimintansa rahoittamiseen aiemman yhden yleisavustuksen sijaan kohdennettua avustusta toiminnallisen osuuden toteuttamiseen ja yleisavustusta yleishallinnon kuluihin. Tästä johtuen kustannuspaikkarakenne uudistettiin vuoden 2017 alusta lukien.

Omarahoitteisessa toiminnassa jäsenmaksuja (500 euroa/jäsenyhteisö/vuosi) saatiin yhteensä 4.000 euroa. Lahjoituksina saatiin Helsingin yliopiston ylioppilaskunnalta HYY 3.500 euroa, *StudentRun*-juoksutapahtumalta 1.400 euroa, Lappeenrannan opiskelija-asuntosäätiöltä 1.000 euroa ja TahtoGroup Oy:ltä 1.000 euroa. Omarahoitteisen toiminnan tuotot olivat yhteensä 10.850,24 euroa ja kulut 7.363,78 euroa. Omarahoitteisen toiminnan ylijäämällä katettiin *Mielellään liikkumassa KKI* -hankkeen alijäämä (2.466,48 euroa) sekä *Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen* -hankkeen alijäämä (17,58 euroa).

TALOUSARVIOVERTAILU

Nyyti ry Talousarviovertailu	Talousarvio 2017	Tarkennettu talousarvio 2017	Tilinpäätös 2017	%-erotus
Mielenterveyden edistäminen (kp 10)				
<i>Tuotot</i>				
STEA-avustus	338 000,00	303 000,00	303 000,00	100
Ed. vuodelta siirtyvä avustus				
Asiakas- tai osallistumismaksut	3 000,00	4 000,00	10 103,40	253
Muut tuotot			50,00	
Tuotot yhteensä	341 000,00	307 000,00	313 153,40	102
<i>Kulut</i>				
Henkilöstökulut	244 300,00	202 300,00	198 442,41	98
Toimintakulut	23 000,00	38 700,00	27 388,03	71
Muut kulut	73 700,00	59 000,00	47 143,68	80
Kulut yhteensä	341 000,00	300 000,00	272 974,12	91
Yli-/alijäämä			40 179,28	
Seur. vuodelle siirtyvä avustus			40 179,28	
Yleishallinto (kp 60)				
<i>Tuotot</i>				
STEA-avustus	213 000,00	213 000,00	213 000,00	100
Ed. vuodelta siirtyvä avustus		5 740,00	5 740,24	
Muut tuotot				
Tuotot yhteensä	213 000,00	218 740,00	218 740,24	100
<i>Kulut</i>				
Henkilöstökulut	116 700,00	119 300,00	118 347,85	99
Toimintakulut	4 000,00	8 000,00	4 880,67	61
Muut kulut	92 300,00	92 300,00	83 310,86	90
Kulut yhteensä	213 000,00	219 600,00	206 539,38	94
Yli-/alijäämä			12 200,86	
Seur. vuodelle siirtyvä avustus			12 200,86	
Puhutaan kiusaamisesta! -hanke (kp 40)				
<i>Tuotot</i>				
STEA-avustus	96 000,00	65 000,00	75 720,00	116
Ed. vuodelta siirtyvä avustus				
Tuotot yhteensä	96 000,00	65 000,00	75 720,00	
<i>Kulut</i>				
Henkilöstökulut	53 500,00	38 000,00	35 064,03	92
Toimintakulut	24 000,00	15 000,00	12 088,66	81
Muut kulut	18 500,00	12 000,00	5 027,92	42
Kulut yhteensä	96 000,00	65 000,00	52 180,61	80
Yli-/alijäämä			23 539,39	
Seur. vuodelle siirtyvä avustus			23 539,39	

Omarahoitteinen toiminta (kp 72)				
<i>Tuotot</i>				
Jäsenmaksut		4 000,00	4 000,00	100
Lahjoitukset			6 850,00	
Rahoitustoiminnan tuotot			0,24	
Muut tuotot				
Tuotot yhteensä		4 000,00	10 850,24	271
<i>Kulut</i>				
Poistot			689,04	
Muut kulut		4 000,00	2 797,08	70
Rahoitustoiminnan kulut			0,34	
Kulut yhteensä		4 000,00	3 486,46	87
Yli-/alijäämä			7 363,78	
KKI-hanke (kp 50)				
<i>Tuotot</i>				
KKI-avustus		1 800,00	1 800,00	
Oma rahoitus		1 800,00		
Tuotot yhteensä		3 600,00	1 800,00	
<i>Kulut</i>				
Henkilöstökulut		1 800,00	4 266,48	237
Muut kulut		1 800,00		0
Kulut yhteensä		3 600,00	4 266,48	119
Yli-/alijäämä			-2 466,48	
Savumerkit -hanke (kp 70)				
<i>Tuotot</i>				
STEA-siirtoavustus		6 900,00	6 900,00	100
Muut tuotot				
Tuotot yhteensä		6 900,00	6 900,00	100
<i>Kulut</i>				
Henkilöstökulut		5 000,00	6 444,38	129
Muut kulut		1 900,00	473,20	25
Kulut yhteensä		6 900,00	6 917,58	100
Yli-/alijäämä			-17,58	
Avustukset ja muut tulot yhteensä	650 000,00	605 240,00	627 163,88	104
Seur. vuodelle siirtyvät avustukset			75 919,53	
Tuotot yhteensä			551 244,35	
Kulut yhteensä	650 000,00	599 100,00	546 364,63	91
Yli-/alijäämä		6 140,00	4 879,72	79

**SELVITYS STEA:N KOHDENNETUN AVUSTUKSEN
 KÄYTÖSTÄ VUONNA 2017**

Nyyti ry			EROTUS		
			Talousarvio	Tilinpäätös	EUR
31.12.2017					
MIELENTERVEYDEN EDISTÄMINEN (10)					
OPISKELIJOILLE KOHDENNETTU TOIMINTA (1011)					
Tuotot					
Kulut	17 300,00	12 146,49	5 153,51	70,2 %	
KOULUTUKSELLINEN TOIMINTA (1013)					
Tuotot	4 000,00	10 153,40	6 153,40	253,8 %	
Kulut	20 800,00	13 696,21	7 103,79	65,8 %	
HENKILÖSTÖ (1051)					
Tuotot					
Kulut	228 300,00	210 765,66	17 534,34	92,3 %	
YHTEISET KULUT (1061)					
Tuotot					
Kulut	46 900,00	36 365,76	10 534,24	77,5 %	
Avustukset ja tuotot 2017					
Ed. vuodelta siirtynyt avustus					
Kohdennettu avustus 2017		303 000			
Toimintatuotot		10 153,40			
Avustukset ja tuotot yhteensä		313 153,40			
Kulut 2017					
Kulut yhteensä		272 974,12			
Vuodelle 2018 siirtyvä avustus		40 179,28			

TULOSLASKELMA

	01.01.2017 - 31.12.2017	01.01.2016 - 31.12.2016
Varsinainen toiminta		
Tuotot STEA	321 901,33	
Muut tuotot	11 953,40	
Varsinaisen toiminnan tuotot yhteensä	<u>333 854,73</u>	54 395,21
Henkilöstökulut	-362 565,15	-369 141,42
Poistot	-689,04	-918,73
Muut kulut	-183 110,10	-201 618,46
Varsinaisen toiminnan kulut yhteensä	<u>-546 364,29</u>	<u>-571 678,61</u>
Tuotto-/kulujäämä	-212 509,56	-517 283,40
Varainhankinta		
Varainhankinnan tuotot yhteensä	<u>10 850,00</u>	<u>8 500,00</u>
Tuotto-/kulujäämä	-201 659,56	-508 783,40
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Korkotuotot	0,24	0,61
Muut rahoitustuotot		1 429,15
Muut rahoituskulut	-0,34	-0,10
	<u>-0,10</u>	<u>1 429,66</u>
Tuotto-/kulujäämä	-201 659,66	-507 353,74
Yleisavustukset		
STEA	206 539,38	522 405,45
Tilikauden yli-/alijäämä	<u>4 879,72</u>	<u>15 051,71</u>

T A S E

31.12.2017

31.12.2016

V A S T A A V A A

PYSYVÄT VASTAAVAT

Aineelliset hyödykkeet

Koneet ja kalusto

2 067,14

2 756,18

PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ

2 067,14

2 756,18

VAIHTUVAT VASTAAVAT

Saamiset

Myyntisaamiset

277,80

210,00

Muut saamiset

13 877,23

13 876,99

Siirtosaamiset

16 039,70

18 678,55

Saamiset yhteensä

30 194,73

32 765,54

Rahoitusarvopaperit

Muut osakkeet ja osuudet

37 409,15

37 409,15

Rahat ja pankkisaamiset

190 244,92

101 974,78

VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ

257 848,80

172 149,47

VASTAAVAA YHTEENSÄ

259 915,94

174 905,65

V A S T A T T A V A A

OMA PÄÄOMA

Ed. tilikausien ylijäämä

112 580,91

97 529,20

Tilikauden ylijäämä

4 879,72

15 051,71

Oma pääoma yhteensä

117 460,63

112 580,91

VIERAS PÄÄOMA

Lyhytaikainen vieras pääoma

Saadut

ennakot

75 919,53

5 740,24

Ostovelat

12 474,16

3 050,22

Muut velat

6 295,65

7 144,46

Siirtovelat

47 765,97

46 389,82

Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä

142 455,31

62 324,74

VASTATTAVAA YHTEENSÄ

259 915,94

174 905,65

TILINPÄÄTÖKSEN 31.12.2017 LIITETIEDOT

Tilinpäätöksen laatimisessa käytetty säännöstö (PMA 1:1§)

Tilinpäätöksen laatimisessa on noudatettu pien- ja mikroyritysten tilinpäätöksessä esitettävistä tiedoista annetun asetuksen (PMA) pienyrityssäännöstöä.

Tuloslaskelmaa koskevat liitetiedot

Tuotot	2017	2016
Varsinainen toiminta		
STEA AK-avustus	262 820,72	
STEA C-avustus	52 180,61	48 352,61
STEA Siirtoavustus	6 900,00	
STEA haettava avustus		
Muut avustukset	1 800,00	
Myynti	50,00	
Osallistumismaksut		
Ohjaajakoulutus	10 103,40	5 925,00
Muut tuotot		117,60
Varsinaisen toiminnan tuotot yhteensä	333 854,73	54 395,21
Varainhankinta		
Jäsenmaksut	4 000,00	4 000,00
Lahjoitukset	6 850,00	4 500,00
Varainhankinnan tuotot yhteensä	10 850,00	8 500,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Muut rahoitustuotot		1 429,15
Korkotuotot	0,24	0,61
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	0,24	1 429,76
Yleisavustukset		
STEA avustus	206 539,38	522 405,45
Yleisavustukset yhteensä	206 539,38	522 405,45
Tuotot yhteensä	551 244,35	586 730,42

Oman pääoman muutokset

OMA PÄÄOMA	2017	2016
Ed. tilikausien ylijäämä 1.1.	112 580,91	97 529,20
Ed. tilikausien oikaisu		
Ed. tilikausien ylijäämä 31.12.	112 580,91	97 529,20
Tilikauden yli-/alijäämä	<u>4 879,72</u>	<u>15 051,71</u>
Oma pääoma yhteensä	117 460,63	112 580,91

Vakuudet ja vastuusitoumukset

Leasingvastuut

	2017	2016
Seuraavalla tilikaudella maksettavat	6 514,87	5 108,86
Myöhemmin maksettavat	<u>5 882,70</u>	<u>9 422,24</u>
Yhteensä	12 397,57	14 531,11

Muut annetut vakuudet

	2017	2016
Vuokratakuut	13 875,30	13 875,30

Muut vastuut

	2017	2016
Vuokravastuut	97 127,10	152 628,30

Muihin vastuisiin sisältyy vuokra, josta yhdistys on tehnyt alivuokrasopimuksen, joka on aluksi määräaikainen. Tämän jälkeen vuokrasopimus on toistaiseksi voimassa oleva. Ensimmäinen mahdollinen irtisanomispäivä on 31.3.2019.

Irtisanomisaika on 6 kuukautta.

Liitetiedot henkilöstöstä ja toimielinten jäsenistä

Henkilöstön lukumäärä keskimäärin

	2017	2016
Keskimääräinen henkilöstömäärä	7	7

Henkilöstökulut

	2017	2016
Palkat ja palkkiot	<u>298 537,11</u>	<u>298 613,44</u>
Eläkekulut	57 902,93	59 627,84
Muut henkilöstökulut	<u>6 125,11</u>	<u>10 900,14</u>
Henkilöstökulut yhteensä	362 565,15	369 141,42

Avustukset

Yleisavustukset

STEA	Yleisavustus yhdistyksen toimintaan 2016 (AY1)	516 000,00
	Maksettu 2016	-516 000,00
	Käytetty 2016	<u>-510 259,76</u>
STEA	Avustusta 2016 jäljellä, käyttämättä per 31.12.2016	5 740,24
	Käytetty 2017	<u>-5 740,24</u>
STEA	Avustusta 2016 jäljellä, käyttämättä	0,00
STEA	Yleisavustus yhdistyksen toimintaan 2017 (AY1)	213 000,00
	Maksettu 2017	-213 000,00
	Käytetty 2017	<u>-200 799,14</u>
STEA	Avustusta 2017 jäljellä, käyttämättä	12 200,86

Kohdeavustukset

STEA	Yleisavustus → Kohdennettu avustus 2017 (AK 2287)	303 000,00
	Maksettu 2017	-303 000,00
	Käytetty 2017	<u>-262 820,72</u>
STEA	Avustusta 2017 jäljellä, käyttämättä	40 179,28
STEA	Avustus (C 3170) myönnetty vuodelle 2017	75 720,00
	Maksettu 2017	-75 720,00
	Käytetty 2017	<u>-52 180,61</u>
STEA	Avustusta 2017 jäljellä, käyttämättä	23 539,39
STEA	Siirtoavustus (C 3715) myönnetty vuodelle 2017	6 900,00
	Maksettu ja käytetty 2017	<u>-6 900,00</u>
STEA	Avustusta 2017 jäljellä, käyttämättä	0,00

LUETTELO KÄYTETYISTÄ KIRJANPITOKIRJOISTA

KÄYTETYT KIRJANPITOKIRJAT

Tilinpäätös ja tase-erittelyt sidottuina kirjoina

Päiväkirja	ATK-tulosteena
Pääkirja	ATK-tulosteena
Tuloslaskelma	ATK-tulosteena
Tase	ATK-tulosteena
Myyntireskontra	ATK-osakirjanpitona
Ostoreskontra	ATK-osakirjanpitona
Palkkakirjanpito	ATK-osakirjanpitona

TOSITELAJIT JA SÄILYTYSTAPA

18	Pankkitiliotteet	sähköisesti
37	Pankkitiliotteet	sähköisesti
20	Ostolaskut	sähköisesti
30	Myyntilaskut	sähköisesti
40	Muistiotositteet	sähköisesti
49	Jaksotustositteet	sähköisesti
45	Palkkatositteet	sähköisesti
LT	Liitetietositteet	sähköisesti

31.12.2017

TILINPÄÄTÖKSEN ALLEKIRJOITUKSET

HELSINGISSÄ 22 . 3 2018

NYTYI RY

Laukka

allekirjoitus

Laura Heinonen

nimenselvennys

Jim O

allekirjoitus

Outi Häkkinen

nimenselvennys

Antti Linn

allekirjoitus

HAURSA KARI

nimenselvennys

Johanna Kujala

allekirjoitus

JOHANNA KUJALA

nimenselvennys

Minna Savolainen

allekirjoitus

MINNA SAVOLAINEN

nimenselvennys

allekirjoitus

nimenselvennys

allekirjoitus

nimenselvennys

allekirjoitus

nimenselvennys

TILINPÄÄTÖSMERKINTÄ

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu tilintarkastuskertomus.

HELSINGISSÄ 27 . 3 2018

Kari Mikkola

Kari Mikkola
HT-tilintarkastaja