

TILAA TYÖYHTEISÖLLESI NYYTIN ELÄMÄNTAITOKURSSI® OHJAAJAKOULUTUS

POHDITTEKO KUINKA TUKEA OPISKELIJAA:

| | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ARVOJEN TUNNISTAMISESSA | TAVOITTEIDEN ASETTAMISESSA | ITSETUNNON KOHENTAMISESSA |
| TUNTEIDEN HALLINNASSA | ITSETUNTEMUKSEN LISÄÄMISESSÄ | SOSIAALISISSA TAIDOISSA |
| AJATUSTEN TYÖSTÄMISESSÄ | AJANKÄYTÖSSÄ | STRESSIN KÄSITTELYSSÄ |
| LIIKKUMISESSA | RAVITSEMUKSESSA | LEVOSSA |

NYYTIN ELÄMÄNTAITOKURSSI® ohjaajakoulutus antaa sinulle valmiuksia ja työkaluja näiden teemojen käsittelyyn opiskelijoiden kanssa. Koulutuksen keskeinen ydin pohjaa ryhmämuotoiseen Elämäntaitokurssiin: kuinka opiskelijat voivat yhdessä harjoitella elämäntaitoihin liittyviä asioita, jakaa kokemuksia ja saada tukea toisiltaan. Työotteena Elämäntaitokurssilla on ratkaisukeskeisyys, voimavarojen vahvistaminen ja itsetuntemuksen lisääminen.

Koulutus sisältää 7-15 tunnin verran lähiopetusta. Lähiopetuksen kesto ja toteutustavat voidaan räätälöidä tarpeiden mukaan.

Ota yhteyttä ja kysele
lisätietoja mahdollisuudesta
saada ohjaajakoulutus juuri
teidän työyhteisölle:



NYYTI RY
SUUNNITTELIJA
ANNINA LINDBERG
GSM 050 341 7473
annina.lindberg@nyyti.fi



NYYTI RY

