

NYYTI RY:N STRATEGIA 2024-2027



NYYTI RY

Sisällys

JOHDANTO	3
YLEISTÄ YHDISTYKSESTÄ	3
JATKUVASSA MUUTOKSESSA OLEVA TOIMINTAYMPÄRISTÖ	4
TOIMINTA-AJATUS	5
PÄÄMÄÄRÄ JA VISIO	5
ARVOT JA PERIAATTEET	5
TOIMINNAN TASOT JA KOHDERYHMÄT	6
STRATEGISET TAVOITTEET 2024-2027	7
KEHITTÄMISLINJAUKSET	7
KRIITTISET MENESTYSTEKIJÄT	10
LÄHTEET	

JOHDANTO

Tämä asiakirja on Nyyti ry:n strategia vuosille 2024–2027. Strategialla tarkoitamme tekemiämme valintoja ja toiminnan painotuksia, joilla pääsemme kohti tavoitteitamme seuraavien vuosien aikana. Strategiamme kertoo, mitä olemme, mihin toimintaamme suuntaamme ja miksi.

Strategia ei ole staattinen, vaan aikaansa seuraava sekä päivittyvä: seuraamme sen toteutumista säännöllisesti, arvioimme vuosittain sekä muokkaamme tarvittaessa tilanteen muuttuessa. Uusi strategia seuraaville vuosille vuodesta 2028 alkaen laaditaan vuoden 2027 aikana.

Strategia konkretisoidaan toiminnaksi vuosittaisissa toiminta- ja taloussuunnitelmissa. Lisäksi sen kanssa linjassa ovat ja sen toimeenpanoa tukevat viestinnän periaatteet, kielistrategia, tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma, ympäristöohjelma sekä henkilöstösuunnitelma. Näillä sekä vuosittain määriteltävillä sisäisillä kehittämistoimenpiteillä varmistetaan kriittiset menestystekijät strategian toteutumiseksi.

Hallitus on käsitellyt ja hyväksynyt strategian kokouksessaan 8.11.2023. Yhdistyksen kokous vahvistaa strategian 12.12.2023.

YLEISTÄ YHDISTYKSESTÄ

Nyyti ry on vuonna 1984 perustettu opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä edistävä yleishyödyllinen yhdistys. Nyyti on ainoa järjestö Suomessa, joka on keskittynyt nimenomaan opiskelijoiden mielenterveyden pitkäjänteiseen edistämiseen. Nyyti on asiantuntija- ja vapaaehtoistoiminnan yhdistävä ja laajasti verkostoitunut järjestö.

Yhdistyksen toimialue on koko maa. Jäseninä on yhdistyksen tarkoituksen hyväksyviä yhteisöjä. Yksityiset henkilöt voidaan hyväksyä kannattajajäseniksi.

Ylintä päätäntävaltaa yhdistyksessä käyttää yhdistyksen kokous. Hallitus vastaa yhdistyksen strategisesta johtamisesta yhdistyksen kokouksen päätösten mukaisesti. Toiminnan käytännön toteuttamisesta vastaa toimisto toiminnanjohtajan johdolla. Yhdistyksen henkilöstö muodostuu palkatusta henkilöstöstä. Nyyti ry:ssä toimii myös vapaaehtoistoimijoita erilaisissa tehtävissä.

JATKUVASSA MUUTOKSESSA OLEVA TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Korkeakouluopiskelijat ovat heterogeeninen ryhmä niin iän kuin elämäntilanteenkin osalta. Suurin osa heistä on 19–29-vuotiaita nuoria aikuisia, joille opiskeluaika on merkittävä ajanjakso useine suurine elämänmuutoksineen. Suurin osa kiinnittyy opintoihin ja opiskeluyhteisöön hyvin, pärjää opiskeluarjessa ja valmistuu jotakuinkin tavoiteajassa. Moni myös kokee tilapäisiä vaikeuksia esim. sosiaalisissa suhteissa, toimeentulossa ja opinnoissa, mutta selviää niistä.

Korkeakouluopiskelijoiden psyykkisen hyvinvoinnin tilanne on kuitenkin ollut huolestuttava koko 2000-luvun ajan: yhä useampi opiskelija on kokenut psyykkistä kuormittuneisuutta, ja mielenterveysongelmat ovat olleet selkein opiskelukyvyttömyyden syy. Vuonna 2021 psyykkisiä vaikeuksia kokevien osuus oli jo yli 50 prosenttia. Kliinisesti merkittävää kuormittuneisuutta eli periaatteessa jo apua ja hoitoa edellyttäviä psyykkisiä vaikeuksia koki useampi kuin joka kolmas opiskelija.

Toimintaympäristö on muuttunut vaikeammin hallittavaksi, suorituskeskeisemmäksi ja yksilön menestystä korostavaksi. Tähän on myötävaikuttanut monet tekijät aina sosiaalisesta mediasta koulutuspoliittisiin päätöksiin, jotka ovat siirtäneet koulutuslavalintojen ja pärjäämisen painetta yhä nuoremmille.

Samalla kun mielenterveysongelmat ovat yleistyneet korkeakouluopiskelijoilla, puuttuvat korkeakouluilta strategiat ja rakenteet mielenterveyden tukemiseksi.

Opintotukijärjestelmä, jossa opiskelijan on mahdotonta selvittää arjesta ilman lainaa tai työssäkäyntiä, on erityisen kuormittava. Petteri Orpon hallituksen kaavailemat asumistuen leikkaukset ja opintorahan indeksijäädytykset heikentävät entisestään opiskelijoiden toimeentuloa. Työelämän murros ja epävarmat työllisyysnäkymät ovat juuri tälle ajalle tyyppisiä.

Näkyviin sekä sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöryhmiin kuuluvat opiskelijat kokevat selvästi enemmän häirintää ja epäasiallista kohtelua kuin vähemmistöryhmiin kuulumattomat. Yhdenvertaisuuden edistäminen ja syrjinnän ehkäisy ovat nousseet myös Petteri Orpon muodostaman hallituksen alkuvaiheiden myötä kesällä 2024 yhteiskunnallisen keskustelun keskeiseksi temaksi.

Oppimisen ja keskittymisen vaikeuksia kokevien opiskelijoiden määrä on kasvanut, mikä näkyy mm. YTHS:lle hakeutumisen syissä. Hyvä psyykkinen ja sosiaalinen saavutettavuus luo edellytyksiä kiinnittyä opiskeluyhteisöön ja kokea opiskelun turvallinen tila.

Myös toisen asteen opiskelijoiden mielenterveysoireilu on ollut kasvussa: noin joka kolmas tyttö kokee kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta. Koulu-uupumus on pysynyt korkealla tasolla etenkin lukiolaisilla. Jaksamisen haasteet tulevat näkymään myöhemmässä vaiheessa myös kasvaneena korkeakouluopiskelijoiden tuen tarpeena. Riittävä tuki ja ohjaus tulee varmistaa koulutuspoliittisen tavoitteen saavuttamiseksi, että noin puolet ikäluokasta suorittaa korkeakoulututkinnon vuonna 2030.

Tekoäly on jo muuttanut opiskelua ja opetustoimintaa. Kiivaasti digitalisoituvassa toimintaympäristössä korostuvat metataidot, kuten kyky vuorovaikutukseen ja myötätuntoon, tunnetaidot, tietoisien läsnäolon taidot, hyvä itsetuntemus ja kyky johtaa niin omaa mieltä kuin toimintaakin. Verkko-painotteinen opiskelu haastaa yhteisöllisyyttä ja huolenpitoa ylläpitäviä rakenteita sekä opiskelijälähtöistä toimintaa korkeakouluissa.

Ilmastonmuutos, ympäristökriisi ja luontokato synnyttävät monenlaisia tunteita, kuten stressiä ja toivottomuuden tunteita. Ympäristökysymyksiin liittyvä ahdistus on varsin yleistä opiskelijoilla ja Suomessa ilmastoahdistuksella on voimakkain yhteys mielenterveyteen, ilmeni tutkimuksesta, joka toteutettiin 25 maassa.

TOIMINTA-AJATUS

Nyyti ry edistää opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä.

Kehitämme ja teemme mielenterveyttä ja opiskelukykyä tukevaa toimintaa. Vahvistamme opiskeluyhteisöjen ja ammattilaisten osaamista opiskelijoiden mielenterveyden tukemisessa.

Vaikuttamme siihen, että opiskelijoiden mielenterveyttä edistetään ja mielenterveyttä heikentäviä epäkohtia korjataan yhteiskunnassa.

PÄÄMÄÄRÄ JA VISIO

Mielenterveysvisio:

Jokaisen opiskelijan oikeus mielenterveyteen toteutuu.

Järjestövisio:

Olemme johtava opiskelijoiden mielenterveyden asiantuntija.

ARVOT JA PERIAATTEET

Nyyti ry:n arvot ja periaatteet kuvaavat niitä asioita, joita pidämme tärkeinä. Ne ohjaavat kaikkea sisäistä ja ulkoista toimintaa, kuten jäsenyhteisö-, hallitus-, työyhteisö- ja vapaaehtoistoimintaa sekä sidosryhmäyhteistyötä.

Yhdenvertaisuus

Jokaisella on yhdenvertainen oikeus mielenterveyteen. Mielenterveys vahvistuu ihmisten välisissä kohtaamisissa ja yhteisöissä, joissa ihmiset ovat samanarvoisia. Toimimme sen eteen, että opiskeluyhteisöissä edistetään moninaisuutta ja yhdenvertaisuutta sekä psykologista turvallisuutta. Vaikutamme siihen, että jokaisella on yhtäläinen oikeus saada tukea ja apua, ja että opiskelu- tai työkyvyn heikentyessä on mahdollisuus opiskella tai työskennellä sekä olla osa yhteisöä voimavarojensa puitteissa ja leimautumatta.

Vastuullinen maailmasuhde

Toimimme moraalisesti, eettisesti ja ekologisesti ja edistämme yhteiskunnan kestävyysmurrosta. Vastuullisuus tarkoittaa meille sitoutumista planetaarisen terveyden suojeluun toimimalla ympäristökestävästi arjessa ja vahvistamalla yksilöiden ja yhteisöjen hyvinvointia sekä mahdollisuutta elää hyvää elämää maapallon voimavarojen rajoissa. Toimimme taloudellisesti vastuullisesti ja vastaamme siitä, että työmme tuloksena opiskelijoiden, opiskeluyhteisöjen ja oman työyhteisön ekososiaalinen hyvinvointi ja mielenterveyden voimavarat vahvistuvat.

Välittäminen

Välitämme opiskelijoista, opiskeluyhteisöistä, sidosryhmistämme ja toisistamme työyhteisössä. Suhtaudumme toisiimme myötätuntoisesti ja edistämme aktiivisesti myötätuntoisen toimintakulttuurin muodostumista opiskeluyhteisöissä. Kohtuullisuus on voimasanamme, jolla taistelemme suorituskulttuuria vastaan. Kohtelemme toisiamme ja ympäristöä arvostavasti ja hyvinvointia vaalien. Uskomme, että yhteisöllisyys tuottaa hyvinvointia ja yhdessä toimiminen on menestyksemme avain.

Rohkeus

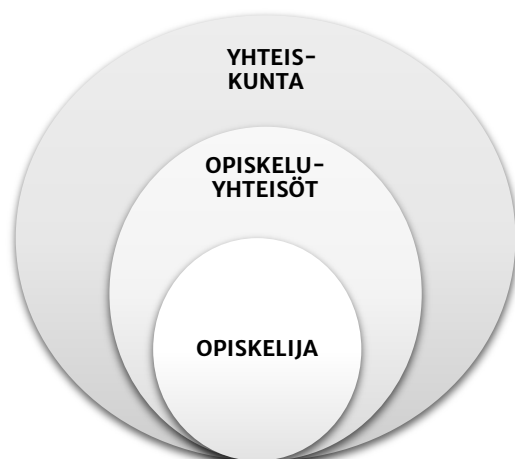
Nostamme rohkeasti keskusteluun vaikeita ja vaiettujakin opiskelijoiden jaksamiseen vaikuttavia asioita ja epäkohtia, ja teemme sen kunnioittavassa, rakentavassa ja hyvää tarkoittavassa ilmapiirissä. Toimimme aktiivisesti opiskelijoiden mielenterveyden edunvalvojina ja puolestapuhujina sekä osallistumme vahvasti yhteiskunnalliseen keskusteluun. Uskallamme rohkeasti uudistaa opiskelijoiden mielenterveyttä edistävää työtä.

TOIMINNAN TASOT JA KOHDERYHMÄT

Toiminnan perimmäisin kohderyhmä on opiskelijat toisen asteen koulutuksessa ja korkeakouluissa. Toteutamme toimintaa yhdessä opiskelijoiden, vapaaehtoistoimijoiden, opiskeluyhteisöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Kohderyhmät ja toiminnan tasot (kuvio 1):

- 1) Opiskelijat (yksilöt, vapaaehtoiset)
- 2) Opiskeluyhteisöt (ammattilaiset, opiskelijajärjestöt)
- 3) Yhteiskunta (vaikuttajat, päättäjät, suuri yleisö)



Kuvio 1. Toiminnan kohderyhmät.

Opiskelijoille suunnatusta ja opiskelijoiden kanssa toteuttavasta toiminnasta pääosa kohdentuu sisällöllisesti korkeakouluopiskelijoihin. Opiskelijoiden mielenterveyden ja opiskelukyvyn edistämisen vaikuttavuutta lisätään suuntaamalla toimintaa myös toisen asteen koulutukseen (opiskelijat ja opiskeluympäristö), toisen asteen ja korkeakoulutuksen väliseen nivelvaiheeseen, työelämään siirtymiseen sekä työuran alkuvaiheeseen.

STRATEGISET TAVOITTEET 2024-2027

Tavoitteenamme on olla vuoteen 2028 mennessä:

- ✦ Tunnetuin ja kiinnostavin opiskelijoiden mielenterveyden tukija ja vertaistuen mahdollistaja
- ✦ Innostava ja vetovoimainen vapaaehtoistoiminnan yhteisö
- ✦ Osaava ja luotettava opiskeluyhteisöjen mielenterveyden edistämisen kumppani
- ✦ Johtava ja vakuuttava opiskelijoiden mielenterveyden edunvalvoja ja yhteiskunnallinen vaikuttaja
- ✦ Vakiintunut ja tunnustettu toisen asteen opiskelijoiden mielenterveyden edistäjä

KEHITTÄMISLINJAUKSET

1) Tarjoamme tarvetta vastaavaa tukea opiskelijoille jaksamisen ja opiskeluarjen haasteisiin:

- Erityinen painopiste vähemmistöryhmien mielenterveyden tukemisessa sekä oppimisen haasteita ja mielenterveysongelmia kokevien tukemisessa
- Tunnistamme ja huomioimme toiminnassamme globaalien, yhteiskunnallisten ja yhteisöllisten tekijöiden vaikutuksen mielenterveyteen nykyistä paremmin

Onnistumisen mittarit:

- vähemmistöryhmien opiskelijoille, neuromoninaisille ja mielenterveyshäiriöitä sairastaville suunnatun toiminnan määrän kasvu +40 % vuoteen 2028 mennessä vrt. 2023
- em. ryhmiin kuuluvia opiskelijoita mukana toiminnassa 40 % kaikista toimintaan osallistuneista vuoteen 2028 mennessä
- selvitetty opiskelijoille, henkilöstölle ja sidosryhmille tehdyillä kyselyillä kohderyhmien tarpeita vuosittain ja hyödynnetty tuloksia toiminnan suunnittelussa
- toiminnan sisällöissä huomioitu ja/tai niitä muutettu toimintaympäristön muutosten mukaisesti

2) Kehitämme merkityksellistä kansalais- ja vapaaehtoistoimintaa:

- Tarjoamme mielekkäitä vertaistoiminnan ja yhteisöllisyyden mahdollisuuksia opiskelijoille Nyytin koordinoimana ja tuemme omaehtoista sekä tavoitteellista vertaistoimintaa paikallisyhteisöissä
- Vakiinnutamme ja vahvistamme opiskelijoiden osallistumisen vaikuttamiseen mielenterveysaktiivisuuden hengessä
- Kehitämme kumppanuudessa korkeakoulujen kanssa vapaaehtoistoiminnan malleja osaksi opintoja (opinnollistaminen)
- Kehitämme rohkeasti ja innovatiivisesti ammattilaisten ja yritysten kanssa uusia yhteistyö- ja vapaaehtoistoiminnan tapoja

Onnistumisen mittarit:

- Vertaistukea ja yhteisöllisyyttä vahvistavan toiminnan kehittämistä on tehty opiskelijoiden omien tarpeiden mukaisesti
- opiskelijat osallistuvat systemaattisesti vaikuttamistyöhön vähintään neljä (4) kertaa vuodessa
- Yhteistyössä korkeakoulutoimijoiden kanssa on kehitetty uusi vapaaehtoistoiminnan malli, joka on tavoittanut välittömästi vähintään 300 opiskelijaa, ja välillisesti vähintään 3 000 opiskelijaa
- korkeakoulujen kanssa on kehitetty opinnollistettuja vapaaehtoistoiminnan malleja, joita on toteutettu kahdeksassa (8) korkeakoulussa tai opintojaksolla
- Yritystoimijoiden ja ammattilaisten kanssa tehtävän yhteiskuntavastuuyhteistyön resurssit, rakenteet ja prosessit on kehitetty vastaamaan pitkäjänteisen yhteistyön edellytyksiä ja pro bono -kumppanuuksien määrä on tuplaantunut vrt. 2023

3) Vahvistamme opiskeluyhteisöjen mielenterveyttä edistävää toimintakulttuuria:

- Vaikutamme korkeakoulujen rakenteisiin ja mielenterveysosaamiseen siten, että opiskelijoiden mielenterveyden edistäminen nousee strategiseksi hyvinvointiprioriteetiksi
- Toimimme myötätuntoisen sekä yhdenvertaisen kulttuurin edistämiseksi ja yksinäisyyden vähentämiseksi

Onnistumisen mittarit:

- Korkeakoulujen kanssa on toimittu kumppanuudessa ja tarjottu asiantuntemusta mielenterveyden edistämisen strategiseksi kehittämiseksi sekä tuettu siihen liittyvää sisältötyötä, vähintään kaksi (2) korkeakoulua
- Mielenterveyden edistämisen tavoitteita sisältyy korkeakoulujen strategioihin ja/tai opiskelijahyvinvointistrategioihin 50 % korkeakouluista
- Korkeakoulut ovat hyödyntäneet Nyytin asiantuntemusta vertaismentoroinnin mallien käyttöönottamiseksi osana opetussuunnitelmiaan, vähintään neljässä uudessa (4) korkeakoulussa vuoteen 2028 mennessä

4) Käytämme kuuluvasti ja näkyvästi ääntämme opiskelijoiden mielenterveyteen vaikuttamiseksi yhteiskunnassa:

- Vaikutamme päätöksiin ja rakenteisiin, jotka liittyvät opiskelijoiden mielenterveyteen
- Vahvistamme rooliamme opiskelijoiden mielenterveyden asiantuntijana ja auktoriteettina
- Vaikutamme yhdessä opiskelijoiden kanssa

Onnistumisen mittarit:

- on tuotu hallituksen opintotuen kokonaisuudistukseen hyvinvointi- ja mielenterveysnäkökulmaa
- on tavattu opiskelijoiden mielenterveyteen liittyvän päätöksenteon ja vaikuttamistyön kannalta oleellisia tahoja säännöllisesti; vähintään 9 tapaamista vuodessa
- on tehty eurovaalivaikuttamista 2024, alue- ja kuntavaalivaikuttamista 2025 ja näkyvästi sekä intensiivisesti eduskuntavaalivaikuttamista 2027
- Nyyti on kutsuttu tilaisuuksiin ja pöytiin, erityisesti hallitusneuvotteluihin 2027, joissa käsitellään opiskelijoihin kohdistuvaa päätöksentekoa
- tehdään vaikuttamisostoimenpiteitä säännöllisesti yhdessä opiskelijoiden kanssa; vähintään 6 toimenpidettä vuodessa

5) Syvennämme opiskelijälähtöisyyttä kaikessa toiminnassamme:

- Varmistamme, että opiskelijat osallistuvat toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin
- Kutsumme kokemusosajia ja –asiantuntijoita toimimaan kanssamme ja luomme aitoja ja mielekkäitä kokemustoiminnan tehtäviä

Onnistumisen mittarit:

- on luotu rakenne, jolla varmistetaan opiskelijoiden osallistuminen toimintamme suunnitteluun ja toteutukseen
- opiskelijanäkökulma on mukana kaikissa uusissa hankevalmisteluissa ja uusien toimintamuotojen kehittämisessä
- kokemusasiantuntijat osallistuvat läpileikkaavasti Nyytin toimintaan tukitoiminnassa, vaikuttamistoiminnassa ja koulutuksellisessa toiminnassa

6) Vahvistamme asiantuntijarooliamme toisen asteen opiskelijoiden mielenterveyden ja opiskelukyvyn edistämässä:

- Lisäämme yhteistyötä toisen asteen toimijoiden kanssa
- Käynnistämme toimia toisen asteen opiskelijoiden mielenterveyden tukemiseksi

Onnistumisen mittarit:

- on verkostoiduttu toisen asteen toimijoiden kanssa ja selvitetty toisen asteen mielenterveyden edistämisen tarpeita
- jäsenpohja on laajentunut toisen asteen opiskelijoiden toimijatahoilla
- on käynnistetty erillisrahoitteinen hanke toisen asteen opiskelijoiden mielenterveyden ja opiskelukyvyn tukemiseksi; vähintään 1
- ollaan mukana yhteistyöhankkeessa, joka kohdentuu toiselle asteelle; vähintään 1

KRIITTISET MENESTYSTEKIJÄT

Kriittiset menestystekijät kuvaavat niitä tekijöitä, joita tarvitsemme strategian toteuttamiseen. Menestystekijät ovat yhdistyksen sisäisiä tekijöitä, ominaisuuksia ja toimintakäytäntöjä. Niiden turvaamiseksi ja vahvistamiseksi määritellään vuosittain sisäiset kehittämiskohteet.

Vakaa ja riittävä rahoitus

Laajasti kohderyhmiä tavoittavaan ja tarpeita vastaavaan mielenterveyden edistämiseen ja tukemiseen tarvitaan riittävää taloudellisista resursseja. Lähitulevaisuudessa ei ole näköpiirissä opiskelijoiden psyykkisen hyvinvoinnin kohentumista vaan tuen tarpeen arvioidaan kasvavan. Mielenterveyden edistäminen rakenteellisella tasolla on pitkäjänteistä ja suunnitelmallista työtä. Laajennamme rahoituspohjaamme uusin rahoituslähtein, voimallisimmin omalla varainhankinnalla, ja kohdennamme varat strategiamme mukaisiin keskeisiin toimintoihin.

Osaava ja hyvinvoiva henkilöstö

Osaava henkilöstö on toimintamme tuloksellisuuden, vaikuttavuuden ja laadun perusta. Vahvistamme aktiivisesti omaamme ja muiden osaamista. Osaamista jaetaan eri toimintojen ja hankkeiden välillä. Olemme kannustava ja innostava työyhteisö, ja tuemme jokaisen mahdollisuuksia saada kukoistaa omassa työssään. Panostamme vahvasti henkilöstön hyvinvointiin ja tuemme joustavilla työntekeksen käytännöillä palautumista sekä työn ja muun elämän yhteensovittamista. Ennakoimme muutoksia yhdessä ja ylläpidämme avointa keskustelukulttuuria sekä uudistamme rohkeasti toimintaamme. Olemme paras työyhteisö, mikä ihmisellä voi olla.

Hyvä johtajuus

Johtaminen Nyyti ry:ssä on oikeudenmukaista, reilua ja kannustavaa. Johtamisen tarkoituksena on mahdollistaa jokaisen henkilökohtainen ja yhteinen onnistuminen työssään. Työhyvinvoinnin edistäminen on integroitunut kaikkiin johtamisprosesseihin ja johtaminen rakentaa puitteet toimivalle työyhteisötoiminnalle. Osaava ja visionäärinen luottamushallinto takaa menestymisen ja järjestömme onnistumisen työssään.

Avoin ja selkeä viestintä

Tavoitteellinen, avoin ja selkeä sisäinen viestintä ja vuorovaikutus vaikuttavat myönteisesti työhyvinvointiin ja hyvään työilmapiiriin, joiden avulla luodaan menestyvä organisaatio. Panostamme avoimeen tiedonkulkuun: viestinnän selkeyteen, mahdollisuuteen keskustella sekä helppoon pääsyyn tiedon lähteelle. Edistämme myös työsuhdetaitojen, vastavuoroisuuden ja luottamuksen syntymistä. Mahdollistamme jokaisen työntekijän osaamisen ja kokemusten laajan hyödyntämisen sekä yhteiskehittämisen, jolloin verkostoituminen ja luottamus toisiinsa lisääntyvät työyhteisössä sekä

yhteistyökumppaneiden kesken. Toimiva sisäisen viestinnän ja vuorovaikutuksen kulttuuri ovat edellytys selkeälle ja laadukkaalle sekä brändiä vahvistavalle ulkoiselle viestinnälle. Johtamisella lisätään työntekijöiden luottamusta omaan osaamiseensa, tuetaan sosiaalisten suhteiden vastavuoroisuutta, mahdollistetaan osallistuminen päätöksentekoon ja tarjotaan päätösvaltaa määrittää työteontavoista.

Verkostoituminen ja yhdessä tekeminen

Yhdessä tekeminen on Nyyti ry:ssä keskeinen toimintaperiaate. Vaikuttava opiskelijoiden mielenterveyden edistäminen edellyttää ”leveitä hartioita” – kumppanuuksien rakentamista ja yhdessä toimimista. Vahvistamme edelleen tunnettuuttamme opiskelijoiden mielenterveyden asiantuntijoina aktiivisella verkostoitumisella ja haluamme, että olemme haluttu yhteistyökumppani.

Jäsenyhteistyön ja -hankinnan kehittäminen

Nyyti ry:n varsinaiseksi jäseniksi voidaan sääntöjen mukaan hyväksyä sellainen oikeuskelpoinen yhteisö tai säätiö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen. Vuonna 2023 Nyytillä on seitsemän (7) jäsenyhteisöä. Strategiakauden aikana vahvistetaan jäsenpohjaa kutsumalla mm. toisen asteen opiskelijoiden kattojärjestöjä jäseniksi ja kehitetään yhteistyötä sekä viestintää jäsenten kanssa.

LÄHTEET

Kallio, Laura & Lauronen, Tina. 2022. Myötätunto toimii vastavoimana opiskelijoiden yksinäisyyden ja osattomuuden kokemuksille. Artikkelit Opiskelijabarometrin 2022 tuloksista. <https://www.nyyti.fi/blogi/myotatunto-toimii-vastavoimana-opiskelijoiden-yksinaisyyden-ja-osattomuuden-kokemuksille/>

Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus 2021. Terveiden ja hyvinvoinninlaitos THL.

Kouluterveyskysely 2023. Terveiden ja hyvinvoinninlaitos THL.

Nyyti ry:n säännöt. http://www.nyyti.fi/wp/wp-content/uploads/2016/09/Nyyti-ry_n_sC3A4C3A4nnC3B6t_2015.pdf

Ogunbode, Charles & Salmela-Aro, Katariina et al. 2021. Negative emotions about climate change are related to insomnia symptoms and mental health: Cross-sectional evidence from 25 countries. *Current Psychology* (2023) 42:845–854. <https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-021-01385-4>

Vahva ja välittävä Suomi. 2023. Pääministeri Petteri Orpon hallituksen ohjelma. Valtioneuvoston julkaisuja 2023:58. <https://valtioneuvosto.fi/hallitukset/hallitusohjelma#/>