

Vahvasta osaamistasi opiskelijoiden yksinäisyyden kohtaamisessa

Yksinäisyystyö korkeakouluissa -hankkeen koulutuspolku opiskelijoiden parissa toimiville.



Yksinäisyystyö
KORKEAKOULUISSA



Ymmärrä yksinäisyyttä
-luento: Aloita tästä!

Yksinäisyyden työkalupakki
-koulutuskokonaisuus

Sopii ihan kaikille! Perustiedot, jotka jokaisen tulisi hallita opiskelijoiden yksinäisyyden kohtaamiseen liittyen.

Yksinäisyyttä ryhmissä
-koulutus

Sopii monelle! Antaa lisävarmuutta ja työkaluja yksinäisyyden käsittelyyn ryhmämuotoisesti.

Ohjaa ja kannusta opiskelijoitasi
vaikuttavan tuen puoleen:

kahdenkeskistä keskustelutukea ja
Yksinäisyys mielessä -vertaisryhmiä.



Kuinka lievittää
yksinäisyyttä?

Mistä apua
yksinäisyyteen?

Kuinka puhua
yksinäisyydestä?

Yksinäisyystyön
menetelmäkoulutus

Erityisesti kohtaavaa työtä tekeville. Syvällisin ja laajin kokonaisuus antaa käyttöösi vaikuttavan yksinäisyystyön menetelmän.

[yksinäisyystyokorkeakouluissa.fi](https://yksinaisyystyokorkeakouluissa.fi)

