



Nyyti ry - opiskelijoiden tukikeskus

26.5.2011

Nyytin toiminta ja palvelut

Nyytin toiminnan tarkoituksena on edistää ja tukea opiskelijoiden henkistä hyvinvointia ja elämänhallintakykyä sekä vaikuttaa niihin liittyviin asioihin. Nyytin toiminta ja palvelut perustuvat tutkittuun tietoon sekä asiakkaiden tarpeisiin ja niitä kehitetään tutkimuksen, oppivan organisaation toimintafilosofian ja Nyytin arvojen mukaisesti.

Tämänhetkisiä palveluitamme ovat verkkosivut, Nettiryhmät ja Elämäntaitokurssi. Nyyti järjestää myös päihdeettömiä Hengailuiltoja yhteistyössä ylioppilaskuntien ja opiskelijakuntien kanssa ympäri maata. Kevästä 2011 lähtien pääkaupunkiseudulla iltoja on järjestetty myös yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin kanssa.

www.nyyti.fi: Verkkosivuiltamme löytyy monipuolista tietoa opiskelijan elämäntilanteeseen sekä linkkejä ja artikkeleita tiedon ja avun lähteille.

Liity Facebook-yhteisöömme! Näin saat parhaiten ajankohtaista tietoa toiminnastamme.

Nettiryhmät: Tule mukaan Nettiryhmiimme!

Kuka tahansa voi seurata keskusteluja, kirjoittamaan pääset rekisteröidyttäsi. Ryhmissä keskustellaan mm. sinkkuudesta, yksinäisyydestä ja parisuhteen päättymisestä. Aikaisempien lukukausien keskustelut löytyvät arkistoituina verkkosivuiltamme.

Elämäntaitokurssi: Ole oman elämäsi tähti!

Opi elämäntaitoja verkossa. Kehitä omaa elämääsi ja sosiaalisia suhteita. Lisää itsetuntemustasi ja löydä keinoja ongelmiesi ratkaisuun. Paranna hyvinvointiasi ja ajankäyttöäsi, tulosta kurssiopas verkkosivuiltamme.

Hengailuilat: Hengailuiltoja järjestetään yhteistyössä ylioppilaskuntien ja opiskelijakuntien kanssa. Illat on tarkoitettu sekä uusille että vanhoille opiskelijoille, illoissa ideana on hengailu ja mukava yhdessäolo. Illat ovat päihdeettömiä ja maksuttomia eikä niihin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Monet tulevat Hengailuiltaan ensimmäistä kertaan, joten ei tarvitse miettiä, tunteeko paikalta jo jonkun etukäteen.

Mitä tutorien olisi hyvä kertoa uusille opiskelijoille?

Olisi tärkeää, että opiskelijat menisivät Nyytin verkkosivuille ja liittyisivät Facebook yhteisöömme. Järjestämme verkkosivuiltamme kyselyn uusille opiskelijoille 12.9.- 7.10.2011. Olisitteko ystävällisiä ja ohjaisitte uusia opiskelijoita vastaamaan kyselyyn – kiitos!

Verkkosivuiltamme löytyy myös kalvopaketti tutoreiden käyttöön. Kalvopaketissa kerrotaan tarkemmin Nyytin toiminnasta ja sitä voi käyttää myös uusien opiskelijoiden perehdytyksessä sellaisenaan. Tutoreille tarkoitetut sivut löytyvät osoitteesta:

<http://www.nyyti.fi/tietoa/tuutoriopas/>

Yhteistyöstä lämpimästi kiittäen

Nyyti ry
Rikhardinkatu 4 B
00130 Helsinki
www.nyyti.fi
toimisto@nyyti.fi
09-6840 660